

DAFTAR PUSTAKA

1. Adinda Aprilia T, Noor Prastia T, Saputra Nasution A. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. Promotor. 4 Mei 2022;5(3):296–309. Doi:10.32832/Pro.V5i3.6171
2. Solihah R, Litasari R, Nurherliany M, Purwati Ae, Aripiani Ra. Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. Indogenius. 2 Februari 2023;2(1):38–44. Doi:10.56359/Igi.V2i1.161
3. Nurfadillah H, Maywati S, Aisyah Is. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. J Kesehat Komunitas Indones. 6 September 2021;17(1). Doi:10.37058/Jkki.V17i1.3604
4. Febriansyah E, Nuha K, Kamal S. Pengaruh Cokelat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh. Sel J Penelit Kesehat. 30 November 2021;8(2):96–106. Doi:10.22435/Sel.V8i2.5108
5. Destariyani E. Hubungan Durasi Menstruasi Dan Riwayat Dismenore Pada Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu: *Relationship Between Menstrual Duration And Family History Of Dysmenorrhea With The Incidence Of Dysmenorrhea In Young Women In Bengkulu City*. J Kebidanan. 21 Juni 2023;12(1):22–6. Doi:10.35890/Jkdh.V12i1.272
6. Irman V. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kunyit (Curcumin) Asam (Tamarindus Indica) Terhadap Intesitas Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi Kelas X Man 2 Padang Tahun 2020.
7. Nisa S, Armalini R. Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam (Curcuma Domestic Tamarindus Indica) Terhadap Tingkat Nyeri Disminorhea Ramaja Putri. Jukej J Kesehat Jompa. 21 Desember 2024;3(2):61–9. Doi:10.57218/Jkj.Vol3.Iss2.1283

8. Angraini D, Asterina A, Friadi A. Hubungan Pemberian Coklat Hitam Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Andalas. *J Ilmu Kesehat Indones*. 30 Juli 2021;2(1):70–5. Doi:10.25077/Jikesi.V2i1.302
9. Susanti N, Ershanda M, Rizqika I, Oesraini Dd. Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas X Kota Medan. *Vol. 6*. 2023;6(8).
10. Kirsch E, Rahman S, Kerolus K, Hasan R, Kowalska D, Desai A, Dkk. *Dysmenorrhea, A Narrative Review Of Therapeutic Options*. *J Pain Res*. Agustus 2024;Volume 17:2657–66. Doi:10.2147/Jpr.S459584
11. Handra R. Hubungan Kejadian Dismenore Dengan Kualitas Hidup Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Indralaya. *Vol. 8*. 2024;8.
12. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah Hmj. *Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates*. *Korean J Fam Med*. 20 Maret 2022;43(2):101–8. Doi:10.4082/Kjfm.21.0103
13. Kasma Asr, Mayangsari R. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene. *Vol. 19*. 2024;19.
14. Nanda Dwi Lestari, Fauzy Ma'ruf, Dewi Utary, Dasti Anditirina. Kualitas Tidur, Stres, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Dismenore Pada Siswi Madrasah Nurul Hakim Lombok Barat. *Cakrawala Med J Health Sci*. 25 Juni 2024;2(2):173–80. Doi:10.59981/Ghty1a89
15. Shintya La, Tandungan St. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat J Nurs*. 25 April 2023;5(1):1. Doi:10.37771/Kjn.V5i1.886
16. Sari Kip, Muthoharoh S, Widiyawati R. Kecemasan Akademik Mahasiswa Kebidanan; Literature Review. *Pengemb Ilmu Dan Prakt Kesehat*. 30 Juni 2023;2(3):166–75. Doi:10.56586/Pipk.V2i3.265
17. Sabaliauskas S, Ingelevič K, Misiūnienė O, Jakavonytė-Akstinienė A. *The Relationship Between Stress, Academic Motivation, And Subjective Vitality Among Nursing Students*. *Nurs Rep*. 15 Agustus 2025;15(8):300. Doi:10.3390/Nursrep15080300

18. Triwahyuningsih Ry, Rahfiludin Mz, Sulistiyani S, Widjanarko B. *Role Of Stress And Physical Activity On Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Study*. Narra J. 30 April 2024;4(1):E685. Doi:10.52225/Narra.V4i1.685
19. Dismenorea Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Dan Stres. J Penelit Kesehat Suara Forikes J Health Res Forikes Voice. 28 Maret 2025. Doi:10.33846/Sf16114
20. Serlina S, Kamillah S, Koto Y. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024. 2025;(3).
21. Alkatheri Am, Bustami Rt, Albekairy Am, Alanizi Ah, Alnafesah R, Almodaimegh H, Dkk. *Quality Of Life And Stress Level Among Health Professions Students*. Health Prof Educ. Juni 2020;6(2):201–10. Doi:10.1016/J.Hpe.2019.11.004
22. Santiago Is, De Castro E Castro S, De Brito Apa, Sanches D, Quintanilha Lf, Avena Kdm, Dkk. *Stress And Exhaustion Among Medical Students: A Prospective Longitudinal Study On The Impact Of The Assessment Period On Medical Education*. BMC Med Educ. 6 Juni 2024;24(1):630. Doi:10.1186/S12909-024-05617-6
23. Solihah R, Litasari R, Nurherliany M, Purwati Ae, Aripiani Ra. Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. Indogenius. 2 Februari 2023;2(1):38–44. Doi:10.56359/Igj.V2i1.161
24. Adzkia M, Kartika Ir. *Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore : Tinjauan Pustaka*. Real Nurs J. 31 Agustus 2020;3(2):115. Doi:10.32883/Rnj.V3i2.416
25. Sari Tm, Amalia R, Yunola S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. Vol. 8. 2023;8.
26. Ni'mah N, Rahayu Ap, Abiyoga A. Hubungan Status Emosional Dengan Derajat Dismenore Pada Remaja Putri Di Smkn 12 Loa Buah Samarinda. Vol. 2. 2021;2.
27. Diana S, Herdiana H, Prima E. Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn

- 01 Sukalarang. Senti J Ris Ilm. 9 April 2023;2(4):1265–74. Doi:10.55681/Senti.V2i4.744
28. Putri I, Safitri Na, Kep S, Kep M, Sari Nrp, Kep S, Dkk. Hubungan Tingkat Nyeri Dismenoreprimer Dengan Aktivitas Belajar Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Daarul Ahsan Kabupaten Tangerang. Vol. 21. 2025;21(1).
29. Rahmat Nd, Rahayu Kd, Lukitasari D, Indriati M. Hubungan Usia Menarche Dengan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Kecamatan Solokanjeruk.
30. Esan Dt, Ariyo Sa, Akinlolu Ef, Akingbade O, Olabisi Oi, Olawade Db, Dkk. *Prevalence Of Dysmenorrhea And Its Effect On The Quality Of Life Of Female Undergraduate Students In Nigeria*. J Endometr Uterine Disord. Maret 2024;5:100059. Doi:10.1016/J.Jeud.2024.100059
31. Putra As, Saputra Npk, Noviardi N, Ismawati I. Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. Media Penelit Dan Pengemb Kesehat. 31 Maret 2024;34(1):166–76. Doi:10.34011/Jmp2k.V34i1.1974
32. Tri Marini Sn, Nilda Yulita Siregar. Efektivitas Pemberian Jus Alpukat (*Persea Americana* Mill) Terhadap Penurunan Dismenore Primer. J Vent. 17 Juni 2024;2(2):71–80. Doi:10.59680/Ventilator.V2i2.1174
33. Sandayanti V, Detty Au, Mino J. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. J Psikol Malahayati. 5 Juli 2019;1(1). Doi:10.33024/Jpm.V1i1.1416
34. Rejeki S. Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer. J Kebidanan. 13 Februari 2019;8(1):50. Doi:10.26714/Jk.8.1.2019.50-55
35. Winarni W, Ropitasari R. *Study On Predisposing Factors Of Adolescent Dysmenorrhoea*. J Ilm Kesehat Jika. 31 Desember 2024;6(3):416–26. Doi:10.36590/Jika.V6i3.918
36. Khuzaiyah S. Menarche Dan Pubertas Dini: Kajian Terbaru Tentang Penyebab Pubertas Dini Serta Dampaknya Terhadap Kesehatan Perempuan. J

- Indones Med Assoc. 26 September 2024;74(4):205–18. Doi:10.47830/Jinma-Vol.74.4-2024-1151
37. Hilinti Y. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri. *J Nurs Public Health*. 22 April 2024;12(1):99–104. Doi:10.37676/Jnph.V12i1.6342
38. Fathiyyah N, Kwarta Cp, Imeldawati R, Ganisia A, Kusumawardani La. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Primer Terhadap Kualitas Hidup Wanita: Tinjauan Pustaka. *Indones J Health Sci*. 16 Desember 2024;4(6s):933–40. Doi:10.54957/Ijhs.V4i6s.1277
39. Hidayati Ln. Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. Vol. 18. 2021;18.
40. Mamahit Hc. Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Dan 2019 Universitas Swasta Di Dki Jakarta. Vol. 6. 6(1).
41. Sun J, Dunne Mp, Hou X Yu, Xu A Qiang. *Educational Stress Scale For Adolescents: Development, Validity, And Reliability With Chinese Students*. *J Psychoeduc Assess*. Desember 2011;29(6):534–46. Doi:10.1177/0734282910394976
42. Alhamlan Aw, Aldhafiri Da, Alhajri Na, Alhouli Ah, Alhubaidah Sm, Aljassar Am, Dkk. *The Impact Of Academic Stress On The Lifestyle Of University Students In Kuwait*. *Bmc Public Health*. 3 Juli 2025;25(1):2338. Doi:10.1186/S12889-025-23569-4
43. Pérez-Jorge D, Boutaba-Alehyam M, González-Contreras Ai, Pérez-Pérez I. *Examining The Effects Of Academic Stress On Student Well-Being In Higher Education*. *Humanit Soc Sci Commun*. 28 Maret 2025;12(1):449. Doi:10.1057/S41599-025-04698-Y
44. Djoar Rk, Anggarani Apm. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health Sport J*. 14 Februari 2024;6(1):52–9. Doi:10.37311/Jhsj.V6i1.24064
45. Racsanjani A, Selian Sn. Pengalaman Mahasiswa Dalam Menghadapi Stres Akademik Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur.
46. Rohmah Nr, Mahrus M. Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya. Vol. 5. 2024;5.

47. Nursadrina C, Rahmayanti K, Sofia M. Pengaruh Stres Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik: Tinjauan Psikologi Klinis. Vol. 11. 2025;11(1).
48. Saputra Mohf, Krisnatuti D. *Level Of Stress, Self-Adjustment, And Quality Of Life For Single Father. J Child Fam Consum Stud.* 31 Oktober 2022;1(3):166–74. Doi:10.29244/Jcfcs.1.3.166-174
49. Yusuf Nm, Yusuf Jm. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche* 165 J. 6 Januari 2020;235–9. Doi:10.35134/Jpsy165.V13i2.84
50. Safitri I, Yundianto D, Ar-Rafi D. *The Role Of Self-Efficacy On Academic Stress With Optimism As A Moderating Variable: Case Study In The Post-Covid-19 Higher Education Sector.* J Imiah Pendidik Dan Pembelajaran. 7 Maret 2024;8(1):53–60. Doi:10.23887/Jipp.V8i1.60819
51. Nguyen-Thi Tt, Nguyen Dt, Le Hm, Le Cm, Hua Td, Nguyen-Hoang Bn, Dkk. *Academic Stress And Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help Among Vietnamese Students: The Mediating Role Of Emotional Intelligence. Discov Soc Sci Health.* 1 Oktober 2024;4(1):46. Doi:10.1007/S44155-024-00110-3
52. Astriyana S, Prabandari Fi. Stres, Aktifitas Fisik Dan Nyeri Haid Pada Remaja. Vol. 7. 2025;7(3).
53. Hu Y, Wang W, Ma W, Wang W, Ren W, Wang S, Dkk. *Impact Of Psychological Stress On Ovarian Function: Insights, Mechanisms And Intervention Strategies (Review).* Int J Mol Med. 18 Desember 2024;55(2):34. Doi:10.3892/Ijmm.2024.5475
54. Mccarty R. *The Alarm Phase And The General Adaptation Syndrome. Dalam: Stress: Concepts, Cognition, Emotion, And Behavior* [Internet]. Elsevier; 2016 [Dikutip 13 Februari 2026]. Hlm. 13–9. Tersedia Pada: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/B9780128009512000029> Doi:10.1016/B978-0-12-800951-2.00002-9
55. Nuraini S, Sa'diah Ys, Fitriany E. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman: Relationship Between Menarche Age, Nutritional Status, Stress, And Hemoglobin Levels On The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Students Of Faculty Of

- Medicine, University Of Mulawarman. J Sains Dan Kesehat. 30 Juni 2021;3(3):443–50. Doi:10.25026/Jsk.V3i3.398
56. Christian H, Kartarino D, Fadillah Q. Hubungan Tingkat Stress Dengan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswa Program Studi Akuntansi Universitas Prima Indonesia. Syntax Lit J Ilm Indones. 17 Oktober 2025;10(10):8708–18. Doi:10.36418/Syntax-Literate.V10i10.62260
57. Giri Op. *Choosing Sampling Techniques And Calculating Sample Size*. 2024;165-176.
58. Ferreira-Valente Ma, Pais-Ribeiro Jl, Jensen Mp. *Validity Of Four Pain Intensity Rating Scales*. Pain. Oktober 2011;152(10):2399–404. Doi:10.1016/J.Pain.2011.07.005
59. Syafila S, Imrar If, Simanungkalit Sf. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma It Raflesia Depok Tahun 2024: *Factors Related To The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Adolescent Females At Sma It Raflesia Depok In 2024*. Amerta Nutr. 31 Desember 2024;8(3sp):190–9. Doi:10.20473/Amnt.V8i3sp.2024.190-199
60. Sihotang Ai. Adaptasi Alat Ukur Stres Akademik Untuk Remaja. 2021.
61. Lusiana Is, Susongko P, Nafiati Da. Desain Instrumen Tes Capaian Pembelajaran Matematika Dengan Uji Validitas Pearson Correlation. J Educ Res. 25 November 2024;5(4):5666–75. Doi:10.37985/Jer.V5i4.1700
62. Psikometri U. *Psychometric Test: Validity And Reliability Of Ai-Assisted Problem Solving Behavior Instrument In Mathematics Learning*. 2026.
63. Maisyaroh Y. Analisis Pengaruh Konsumsi Zat Gizi Mikro Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Kebidanan. J Kesehat Ilm Indones Indones Health Sci J. 23 Desember 2024;9(2). Doi:10.51933/Health.V9i2.1382
64. Khoirunnisa F, Humayrah W. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Santriwati. J Nutr Coll. 22 Oktober 2024;13(4):321–9. Doi:10.14710/Jnc.V13i4.41433

65. Sutiartini Kpn. Hubungan Status Gizi Berdasarkan Imt Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha. Vol. 9. 2026;9.
66. - Nm, Lestari Sudaryanti, Sri Ratna Dwiningsih. *The Relationship Between Age Of Menarche And Duration Of Menstruation With The Incidence Of Primary Dysmenorrhea*. J Health Educ Lit. 27 Mei 2022;4(2):104–10. Doi:10.31605/J-Healt.V4i2.1432
67. Hidayati M, Jelmila Sn, Triola S. Pengaruh Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. 2025;(3).
68. Afiati Qa, Citrawati M, Irmarahayu A, Harjono Y. Faktor Risiko Yang Memengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Med Kartika J Kedokt Dan Kesehat. 30 Juni 2023;(Volume 6 No 2):194–204. Doi:10.35990/Mk.V6n2.P194-204
69. Abu-Lubad Ma, Abu-Helalah Ma, Qawaqzeh Ms, Alahmad Ef, Al-Tamimi Mm, Ruba'i Mk, Dkk. *Impact Of Covid-19 Infections And Vaccination On Menstrual Cycle Symptoms In The South Of Jordan: A Cross-Sectional Study*. J Egypt Public Health Assoc. 10 April 2024;99(1):8. Doi:10.1186/S42506-024-00153-Z
70. Oktobriarani Rro. Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Olah Raga Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi D-Iii Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. J Ilm Bidan. 21 November 2024;4(1):1–7. Doi:10.69935/Jidan.V4i1.21
71. Ardela Emk, Kartini A, Lisnawati N. Korelasi Antara Asupan Gizi Mikro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fkm Undip. Media Kesehat Masy Indones. 31 Mei 2025;23(3):282–7. Doi:10.14710/Mkmi.23.3.282-287
72. Sumarno Asy, Yuniasih D, Desvita Wr, Sugiyanti R. Hubungan Kondisi Tempat Tinggal Terhadap Kejadian Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2021-2022 Fakultas Kedokteran. Vol. 6. 2025;6(4).

73. Ellis R, Sampe Pd, Mahaly S, Makulua Ij. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa. *Pedagog J Pedagog Dan Din Pendidik*. 23 April 2023;11(1):102–10. Doi:10.30598/Pedagogikavol11issue1page102-110
74. Candi Epm, Ratnasari F, Wibisono Ayg. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Kota Tangerang. *Vol. 3. 2023;3(4)*.
75. Astari Az, Nastiti D. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Res J Anal Invent*. 11 September 2023;2(3). Doi:10.47134/Researchjet.V2i3.1
76. Fasya A, Arjita Ipd, Pratiwi Mra, Andika Iby. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Vol. 12. 2022;12(3)*.
77. Widiastuti M, Fitria D, Setaningsih T. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menghadapi Ujian Akhir Skripsi. *Vol. 6. 2025;6*.
78. Irham As, Mulyana E. Stres Akademik Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Pada Prodi Pips Di Institut Pendidikan Indonesia Garut. *Vol. 11. 2026;11*.
79. Dwi Hariyanti, Indah Ridiyawati. Hubungan Stress, Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Di Yogyakarta. *J Kesehat Madani Med*. 30 Juni 2023;14(1). Doi:10.36569/Jmm.V14i1.310
80. Triana Awe, Siauta Va, Rahman A. Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Dikampus Universitas Widya Nusantara. *Vol. 9. 2025;9*.
81. Marlanti Sa, Haniyah S. Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Harapan Bangsa.