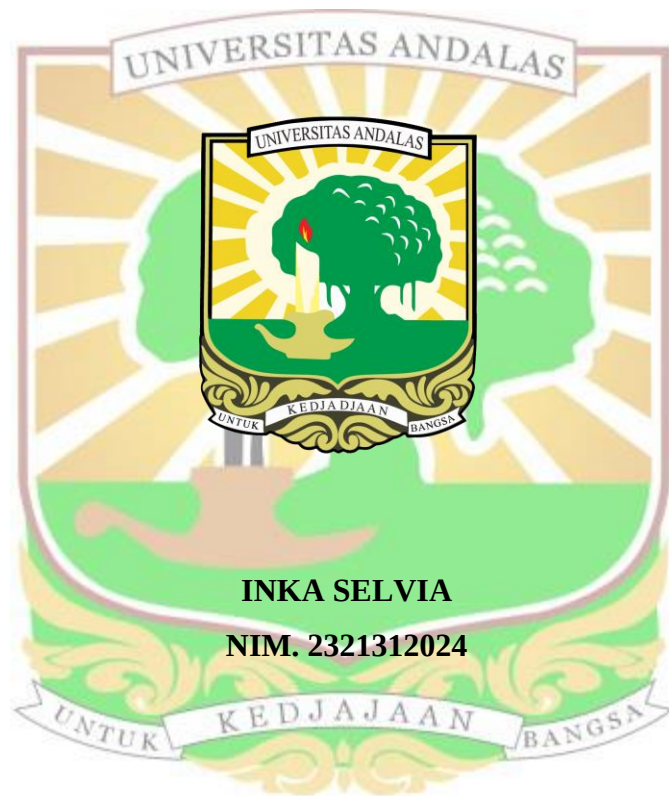


TESIS

STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN PASIEN HEMODIALISIS DALAM MENGELOLA *SUFFERING*

Tesis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan



INKA SELVIA

NIM. 2321312024

Pembimbing Utama : Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N

Pembimbing Pendamping : Ns. Fitri Mailani, M. Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Inka Selvia
NIM : 2321312024

**Studi Fenomenologi: Pengalaman Pasien Hemodialisis Dalam Mengelola
*Suffering***

xvi + 205 hal + 3 tabel + 2 Skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis mengalami perubahan kompleks dalam kehidupan yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga aspek psikologis, sosial, dan spiritual. Pengalaman penderitaan (*suffering*) pada pasien hemodialisis sering kali berkaitan dengan keterbatasan tubuh, perubahan peran, ketidakpastian masa depan, serta kebutuhan untuk menemukan makna dalam kondisi penyakit kronis. Namun, pemahaman mengenai bagaimana pasien secara aktif mengelola *suffering* masih perlu dieksplorasi secara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman pasien hemodialisis dalam mengelola *suffering* berdasarkan perspektif fenomenologi. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Partisipan dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan melibatkan pasien yang menjalani terapi hemodialisis secara rutin. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan analisis Collaizi. Keabsahan data dijaga melalui triangulasi dan konfirmasi partisipan. Hasil penelitian menghasilkan empat tema utama, yaitu: (1) adaptasi diri mempertahankan kondisi tubuh, (2) regulasi emosi di tengah ketidakpastian, (3) bertahan dengan dukungan relasional, dan (4) pemaknaan di tengah penderitaan. Temuan penelitian menjelaskan bahwa pengelolaan *suffering* tidak hanya berfokus pada aspek fisik, tetapi juga melibatkan strategi psikososial dan spiritual yang saling berkaitan. Selain itu, temuan ini menghasilkan pemahaman bahwa pengelolaan *suffering* pasien hemodialisis berlangsung melalui tiga proses utama, yaitu *controlling*, *strengthening*, dan *meaning-making*. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan model edukasi keperawatan yang berfokus pada pengelolaan *suffering* pada pasien hemodialisis untuk meningkatkan kemampuan adaptasi pasien dalam menghadapi perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual akibat penyakit kronis.

Kata Kunci: Hemodialisis; *Suffering*; Fenomenologi deskriptif; CCMS,

Daftar Pustaka: 1998-2026

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY

Name : Inka Selvia
NIM : 2321312024

Phenomenological Study: Hemodialysis Patients' Experiences in Managing Suffering

xvi + 205 pages + 3 table + 2 scheme + 12 attachments

ABSTRACT

Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis experience complex life changes that impact not only their physical condition but also their psychological, social, and spiritual aspects. The experience of suffering in hemodialysis patients is often related to physical limitations, role changes, uncertainty about the future, and the need to find meaning in chronic illness. However, understanding how patients actively manage suffering still needs to be explored in depth. This study aims to explore the experiences of hemodialysis patients in managing suffering from a phenomenological perspective. This study used a qualitative design with a descriptive phenomenological approach. Participants were selected using a purposive sampling technique involving patients undergoing regular hemodialysis therapy. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using Colaizzi analysis. Data validity was maintained through triangulation and participant confirmation. The results of the study produced four main themes, namely: (1) self adaptation to maintain body condition, (2) emotional regulation amidst uncertainty, (3) surviving with relational support, and (4) meaning amid suffering. The research findings explain that managing suffering not only focuses on physical aspects, but also involves interrelated psychosocial and spiritual strategies. Furthermore, these findings provide an understanding that managing suffering in hemodialysis patients occurs through three main processes: controlling, strengthening, and meaning-making. Future researchers can develop a nursing education model that focuses on managing suffering in hemodialysis patients to improve patients' adaptability in dealing with the physical, psychological, social, and spiritual changes resulting from chronic illness.

Keywords: Hemodialysis; Suffering; Descriptive phenomenology; Comprehensive Clinical Model of Suffering (CCMS)

References: 1998-2026