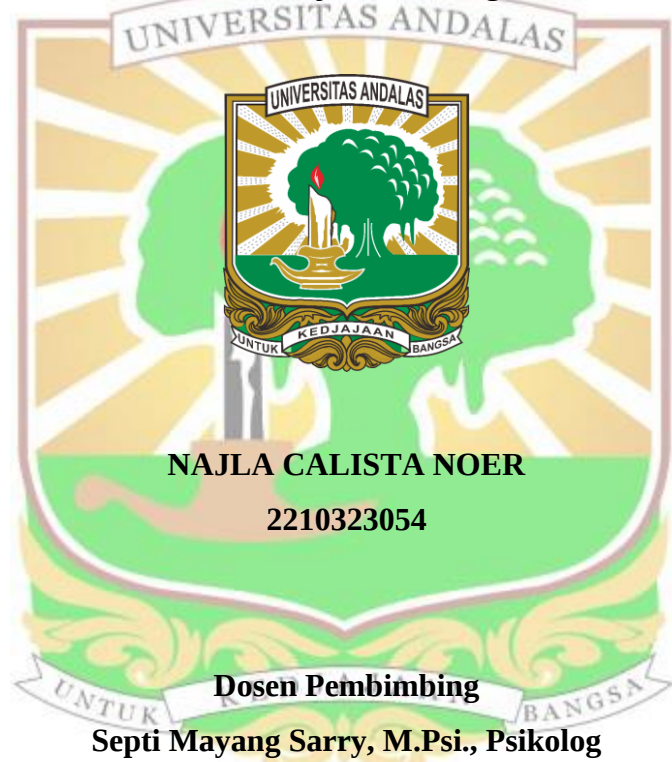


**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DAN KESIAPSIAGAAN
PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI ISU BENCANA *MEGATHRUST*
PADA IBU YANG TINGGAL DI DAERAH PESISIR KOTA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Psikologi



NAJLA CALISTA NOER

2210323054

Dosen Pembimbing

Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog

Amatul Firdausa Nasa, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026

THE CORRELATION FAMILY RESILIENCE AND PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS IN FACING THE MEGATHRUST DISASTER THREAT AMONG MOTHERS LIVING IN COASTAL AREAS OF PADANG CITY

Najla Calista Noer, Septi Mayang Sarry, Amatul Firdausa Nasa,
Vivi Amalia, Maghfira Assyifa Amandinta Azzahra, Puji Gufron Rhodes
Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University
najlcalista1074@gmail.com

ABSTRACT

Padang City is a coastal area located in a megathrust disaster-prone zone with a high level of earthquake activity. This condition demands not only physical preparedness but also strong psychological preparedness, especially among mothers as central figures in the family. Therefore, families need to build strong resilience so that mothers are better psychologically prepared to face the threat of disaster. This research aims to examine the correlation between family resilience and psychological preparedness in facing the issue of megathrust earthquake disaster among mothers living in the coastal area of Padang City. The study employed a quantitative method with a correlational design. The research sample consisted of 347 mothers obtained through convenience sampling from eight sub-districts in the coastal area of Padang City. Data collection was conducted using the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) to measure family resilience and the Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale (PPDTS) to measure psychological preparedness. The reliability of the WFRQ scale showed a value of .964, and the PPDTS scale showed .982. The results indicate a significant ($p < .05$) and positive ($r = .988$) relationship between family resilience and psychological preparedness in facing the issue of megathrust earthquake disaster among mothers living in the coastal area of Padang City. These findings indicate that higher family resilience among mothers living in the coastal areas of Padang City in the face of the potential megathrust disaster is associated with higher psychological preparedness. Conversely, lower family resilience is associated with lower psychological preparedness.

Keywords: Coastal area, family resilience, mother, psychological preparedness

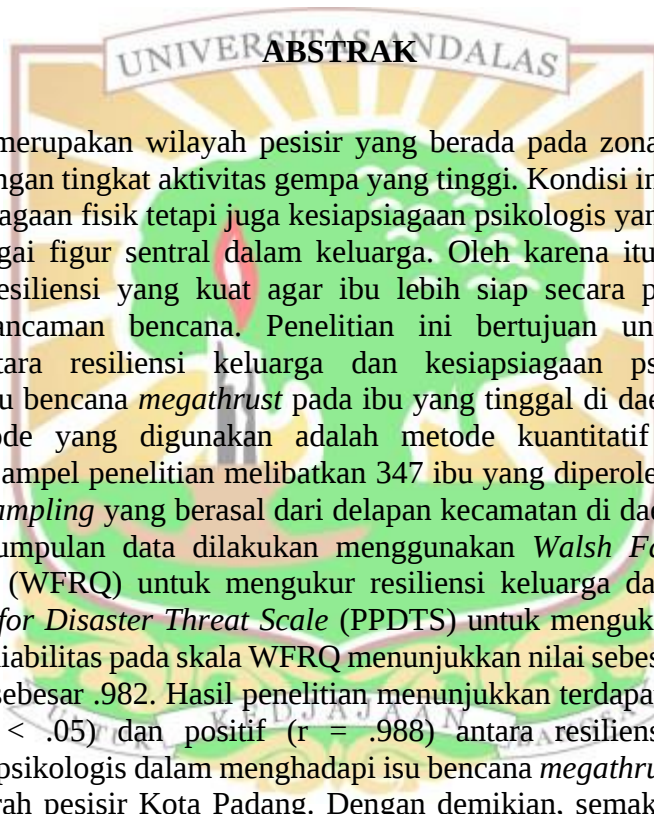
HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA DAN KESIAPSIAGAAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI ISU BENCANA *MEGATHRUST* PADA IBU YANG TINGGAL DI DAERAH PESISIR KOTA PADANG

Najla Calista Noer¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾,
Vivi Amalia²⁾, Maghfira Assyifa Amandinta Azzahra²⁾, Puji Gufron Rhodes²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Dosen Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

najlcalista1074@gmail.com



Kota Padang merupakan wilayah pesisir yang berada pada zona rawan bencana *megathrust* dengan tingkat aktivitas gempa yang tinggi. Kondisi ini menuntut tidak hanya kesiapsiagaan fisik tetapi juga kesiapsiagaan psikologis yang baik, terutama pada ibu sebagai figur sentral dalam keluarga. Oleh karena itu, keluarga perlu membangun resiliensi yang kuat agar ibu lebih siap secara psikologis dalam menghadapi ancaman bencana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi keluarga dan kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi isu bencana *megathrust* pada ibu yang tinggal di daerah pesisir Kota Padang. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian melibatkan 347 ibu yang diperoleh melalui teknik *convenience sampling* yang berasal dari delapan kecamatan di daerah pesisir Kota Padang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) untuk mengukur resiliensi keluarga dan *Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale* (PPDTS) untuk mengukur kesiapsiagaan psikologis. Reliabilitas pada skala WFRQ menunjukkan nilai sebesar .964 dan pada skala PPDTS sebesar .982. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan ($p < .05$) dan positif ($r = .988$) antara resiliensi keluarga dan kesiapsiagaan psikologis dalam menghadapi isu bencana *megathrust* pada ibu yang tinggal di daerah pesisir Kota Padang. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat resiliensi keluarga ibu yang tinggal di daerah pesisir Kota Padang dalam menghadapi isu bencana *megathrust*, maka semakin tinggi juga tingkat kesiapsiagaan psikologisnya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat resiliensi keluarga ibu yang tinggal di daerah pesisir Kota Padang dalam menghadapi isu bencana *megathrust*, maka semakin rendah juga tingkat kesiapsiagaan psikologisnya.

Kata Kunci: Daerah pesisir, ibu, kesiapsiagaan psikologis, resiliensi keluarga