

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B., Camellia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1-8.
- Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>
- Asri, I. P., Putri, A. M., Afifah, F., Khairunnisa, A., Salamah, N. P., Nabila, S. P., & Kusumastuti, I. (2022). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah Kota Depok. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 170–184. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Dalle, A., Saini, S., Nurkhalisa, D., Yulianto, M., & Ardi, M. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2025). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang*. PPID Kota Padang
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi*. Tahta Media Group.
- Elysabeth, D., Libranty, G., & Natalia, S. (2014/2015). Hubungan Tingkat Pendidikan Perawat dengan Kompetensi Perawat Melakukan *Evidence Based Practice*. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 1(6).
- Fadhilah, N., & Febrianti, N. (2026). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Edukasi Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Mawar RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(2), 2640-2647.

- Faradina Aghadiati. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Nightingale Journal of Nursing*, 2(1), 55–68.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Firmansyah, Y., & Halim Santoso, A. (2020). Hubungan Obesitas Sentral Dan Indeks Massa Tubuh Berlebih Dengan Kejadian Hipertensi (Relationship Between Central Obesity And Excess Body Mass Index With The Incidence Of Hypertension). *Hearty*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.32832/Hearty.V8i1.3627>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Family nursing: Research, theory, and practice* (5th ed.). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2014). *Family nursing: Research, theory, and practice* (6th ed.). Upper Saddle River, NJ: Pearson Education.
- Imelda, Fidiariani Sjaaf, F., & Puspita Paf, T. (2020). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(Juli), 68–77.
- Indonesian Society of Hypertension. (2023). Panduan promosi dan preventif hipertensi 2023. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Indra, R. L., Saputra, B., & Rasyid, T. A. (2024). Identifikasi Hambatan Pelaksanaan Evidence-Based Nursing oleh Perawat Identification of

Barriers to the Implementation of Evidence-Based Nursing by Nurses. 10(September), 442–448.

Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi. 6(1).

Kemenkes RI. (2022). Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet). https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dashdiet

Kemenkes. (2019). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (Infodatin) ; Hipertensi si Pembunuh Senyap.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Gambaran prevalensi, dampal, serta upaya pengendalian Hipertensi dan diabetes di Indonesia. Jakarta : Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Tersedia di Kemenkes RI SKI 2023

Kowalski, R. E. (2010). *Terapi hipertensi: Program 8 minggu menurunkan tekanan darah*. (Penerjemah:). Penerbit PT RajaGrafindo Persada.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi : Literature Review. Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, 4(1), 88–100. <https://doi.org/https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>

Mahan, L. K. (2016). Krause's food & the nutritioin care process E-Book: Krause's Food & the Nutrition care process E-Book. Elsevier health sciences.

Mancia, G., et al. (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension: Developed by the task force for the management of elevated blood pressure and hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) the European Society of Hypertension (ESH). *European Heart Journal*, 45(39), 3932–4046. doi.org

Manuntung, A. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.

- Maulana, M. G., dkk. (2022). "Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi".
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan life style dengan kejadian hipertensi pada dewasa di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68..
- Nubatonis, P. A., Riwu, Y. R., Landi, S., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Universitas, M., Cendana, N., & Kupang, K. (2024). Hubungan Merokok , Obesitas , Konsumsi Alkohol Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Yang Berkunjung Di Puskesmas Alak Tahun 2021. 3(3), 522–530.
<https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V3i3.3856>
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*, 1(1), 49–61.
- Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., & Sitanggang, Y. F. (2021). *DasarDasar Dokumentasi Keperawatan*. Yayasan Kita Menulis.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat usia dewasa & lansia di Tambaksari Surabaya.
- Rahman, F., Ananda, A., & Sari, I. (2023). Gejala Klinis Hipertensi dan Penanganannya.
- Redina Cahyani, A. (2024). Hubungan Stres, Konsumsi Kopi, Dan Kualitas Tidur Dengan Risiko Hipertensi Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa (Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(1), 81–88

- Saragih, M., Aryanti, D., & Nur, E. I. Y. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*. Jawa Tengah: Omera Pustaka
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Sawitri, H. and Nadira, C.S. (2023) 'Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi', 18, pp. 80–85.
- Setiawan, A. A. (2021). Faktor Risiko Obesitas, Jenis Kelamin, dan Merokok pada Pasien Artritis Reumatoid terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah*, 120, 153–160.
- Surayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518–521
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting Climate Change, 7(1), 72–78. [Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb](http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb)
- Ulfa, N., Purbowo, H., Wibowo, P., & Pratama, R. (2024). Original Article Lifestyle Description Of Hypertensive Patients In The Pamolokan Health Centre Of Sumenep City District Of Sumenep Regency In 2023 Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pamolokan Kecamatan Kota Sumenep Kabupaten Sumenep Tah. 43–50.
- Ummah, M. S. (2019). Pedoman penulisan evidence based nursing. Sustainability (Switzerland), 11(1), 1–14. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484> Sistem Pembentungan Terpusat Strategi Melestari
- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2). <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>
- WHO. (2023). *Global Report on Hypertension: The Race Against Time for Prevention and Control*.

World Health Organization. (2023). Hypertension. Who

World Health Organization. (2025). *Global report on hypertension 2025: High stakes—Turning evidence into action*. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/382841>

Yunus, M., Aditya, Wayan C., & Eksa, Dwi R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(September), 229–239.

