

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.Y dengan hipertensi penerapan diet DASH untuk menurunkan tekanan darah dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan Ny.Y terkadang tidak mengonsumsi obat hipertensi apabila tidak ada gejala yang dirasakan. Ny. Y sudah rutin berkunjung ke pelayanan kesehatan namun masih suka makan makanan bersantan dan memakai garam berlebih. Ny. Y mengatakan mudah lelah saat beraktivitas dan mudah pusing. Hasil pengukuran tekanan darah Ny. Y 157/93 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakan sesuai dengan data yang didapat pada pengkajian yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah pendampingan keluarga dan pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.Y yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana tekanan darah dari 157/93 mmHg menjadi 143/87 mmHg. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang dapat diberikan kepada Ny.Y sehingga manajemen kesehatan keluarga Ny.Y meningkat

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan menjadikan panduan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan menerapkan diet DASH untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan diet DASH.

3. Bagi Institusi Layanan Kesehatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan menerapkan diet DASH.

