

DAFTAR PUSTAKA

1. Taufiq, Zuhrah, Karina Rahmadia Ekawidnyani, and Tirta Prawita Sari. *Aku Sehat Tanpa Anemia; Buku Saku Anemia Untuk Remaja Putri*. Jakarta: Wonderland Publisher. 2020. p. 1-20
2. Fauziah LF, Yanti E, Handayani S. *Buku Referensi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri. 2025. p. 1-25.
3. World Health Organization. 2023. *Anemia*. World Health Organization. p.1-10.
4. Kemenkes RI.2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. 156.
5. Kemenkes.2023.*Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Kemenkes.2023. p. 235
6. Sri Sumarni, et al. *Anemia Masalah Gizi Yang Tak Kunjung Selesai*. Malang: Literasi Nusantara Abadi. 2024.
7. Mentari Diani, Gilang Nugraha. *Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosa*. Jakarta: BRIN.2023. p. 5-23.
8. Yusni Podungge, Sri Nurlaily, Sri Yulianti. *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: Deepublish.2022.
9. I Made Suarjana, Ni Nyoman Astika Dewi, Hertog Nursanyoto. *Monografi Analisis Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.2022. p. 7-16.
10. Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Nasional Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023.*” Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 2024
11. Azizah, C. N. et al. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa/I Universitas Muhammadiyah Aceh*. *Journal Kesehat Saintika Meditory* .2024: 7(2), 1-13
12. Nurjannah SN, Putri EA. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan*. *Journal Midwifery Care*. 2021;1(02):125–131.
13. Sandy YD, Tamtomo DG, Indarto D. *Hubungan Berat Badan Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Kabupaten Boyolali*. *Journal Dunia Gizi* .2021;3(2):90–98.
14. Guclie NA, Sandy YD, Mutiara E, Haryana NR. *Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Di Smks Pharmaca Medan*. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*2024;4:1–12.
15. Rosdiana, Linda S. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Risiko Anemia Pada Remaja Putri : Studi Cross-sectional Di Institut Kesehatan Pyung Negeri Pekanbaru*. 2025;4(1)
16. Natalia DP, Widya HC, Wara D. *Aktivitas Fisik, Asupan Makanan & Kualitas Tidur*. Semarang : LPPM Universitas Negeri Semarang, 2020. p. 15-26
17. Alfitriani, A., & Idealistiana L. *Hubungan Pola Tidur Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Yangsedang Menyusun Skripsi Di Stikes Abdi Nusantarajakarta*. *Journal of Telenursing (JOTING)* 2025; 5(2):600-612
18. Zulkarnain H, et al. *Hubungan kualitas tidur dan stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas (Skripsi)*.2024.

19. Purwaningsih NNZ. Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada mahasiswa S1 kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* 2023: vol 1. 287-298.
20. Sahashika AP, Setyaningrum Z. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* . 2024. 24(3): 216.
21. World Health Organization. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. 2024. p. 1-172.
22. Kassebaum, N. J. et al. Anaemia. *Lancet* 2021;633–648.
23. Turnham, N., Caird, J., & Vaught, A. J. Anemia: A Review of Evaluation and Management. *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*: 537–553.
24. Kurniati I. Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung* 4(1): 18–33.
25. Astuti et al. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.2022. vol 5(2): 550-561.
26. Intami, E. et al. Factors Influencing the Incidence of Anemia in Adolescents. *Journal of Educational Innovation and Public Health*. 2025.
27. Effendi, S. et al. Risk Factors of Anemia in Coastal Communities in Indonesia. *JEHS* 2022. p. 345-406
28. Hall, J. E., & Hall ME. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (14th Edition). Philadelphia: Elsevier, 2021.
29. Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett CF. Sleep Quality: An Evolutionary Concept Analysis. 2022;57:144–151.
30. Situmorang, P. R. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*.2020.
31. Wahyuni, T. D., et al. Fisiologi Tidur Dan Regenerasi Sel: Tinjauan Pada Fungsi Sumsum Tulang. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*.2023.10(2) : 142-152.
32. Association AP. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR). 2022.
33. Sateia, M. J., et al. “International Classification of Sleep Disorders - Third Edition Updates. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2021
34. Putri, S. E., et al. Hubungan Tingkat Stres Dan Faktor Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing*. 2025. 11: 148–55.
35. Saraswasta, I. W. G., & Florisma N. Hubungan Tingkat Stres dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Tidur. *COPING: Community of Publishing in Nursing* .2025 (13): 311–315.
36. Arpiani, S., Widhawati, R., & Purwanti H. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro* . 2023.(6): 160–165.
37. Oktaviani, R., & Untari I. Analisis Faktor-Faktor yang Berperan dalam Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Obat: Riset Farmasi dan Kesehatan* . 2024 (2): 1–14.
38. Zaky Setiawan, et al. Analisis Hubungan Pola Tidur dan Stres Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal of Student Research*. 2026 (4): 17-26
39. Lestari, D. A. et al. Korelasi antara Kualitas Tidur dengan Profil Hematologi

- pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2022.
40. Adriani, M., & Wirjatmadi B. Pengantar Gizi. Jakarta: Kencana Prenada Media. 2020.
 41. Mardalena I. Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 2021.
 42. Kementerian Kesehatan RI. Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021. Jakarta: BKPK Kemenkes RI.2021.
 43. RI, Kemenkes. “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa”.2025. p. 1–76
 44. Hardinsyah, & Supariasa IDN. Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC, 2022
 45. Indraswari, R. et al. Hubungan Literasi Gizi Ibu dengan Pola Asuh Makan pada Balita Stunting. *Journal Kesehatan Masyarakat* 2021. 9(2).
 46. Pusparini, A. et al. Hubungan Durasi dan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Mahasiswa. *Journal Biomedika dan Kesehatan*. 2022. (5):20–28.
 47. Kurniawati, D. et al. Analisis Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kecukupan Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi. *Journal Gizi Indonesia*. 2021. (3): 36-50.
 48. Putri, S. D., & Ernalia Y. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran* . 2022.
 49. Par'i, H. M., Wiyono, S., Harjatmo TP. Penilaian Status Gizi: Bahan Ajar Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2020.
 50. Yudho B. Perkembangan Anak & Remaja. Solok: Cendekia Muslim Press. 2023. p. 71-85.
 51. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang : Ahli Media Pres. 2021;164–179.
 52. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Jakarta:Balitbangkes. 2023. p. 63-142.
 53. Lestari S. Factors Related to the Incident of Anemia in Adolescent Girls Aged 13-14 years At the Al-Amalul. *Journal Kesehatan Saintika Meditory*.2023;76-84
 54. Lestari R, Nurviana V, Septiane A. Analisis Peran Status Gizi Terhadap Anemia Dengan Menilai Hubungan Antara IMT Dan Kadar Hb Pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Ringan. *Borneo Nurs Journal*. 2025;8(1):1155–1161.
 55. Nurazizah YI, Nugroho A, Noviani E. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health Nursing*. 2022;8(2):2549–7618.
 56. Rudina Azimata Rosyidah , Windadari Murni Hartini. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 Tbd Semester Vi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Journal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* 2022;2(2).
 57. Hidayat AF, Mamlukah M, Iswarawanti DN, Suparman R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN. *Journal Health Research Science*.2024;4(1):1–9
 58. Handayani S, Yopi SP, Dian SR. Hubungan Status Gizi Remaja dengan Kejadian Anemia pada Remaja Anemia. *Journal of Midwifery Science (JOMIS)*. 2023; 7(1): 69-79.