

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 2 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**ZAHRATUL ISNAH
NIM. 2211312005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 2 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**ZAHRATUL ISNAH
NIM. 2211312005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 2 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



Oleh:

**ZAHRATUL ISNAH
NIM. 2211312005**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 2 PADANG**

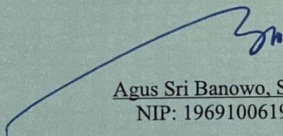
**ZAHRATUL ISNAH
NIM. 2211312005**

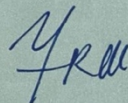
Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 1 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H.
NIP: 196910061995031001


Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP: 198707272019032023

Mengetahui:
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.
NIP: 198409152014042002

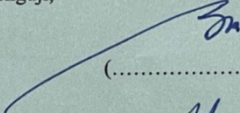
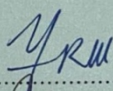
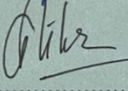
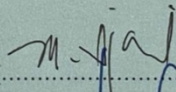
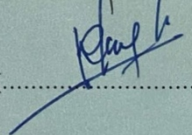
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI SMAN 2 PADANG**

**ZAHRATUL ISNAH
NIM. 2211312005**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada 16 Juli tanggal 2026

Panitia penguji,

1. Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H. (.....) 
2. Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....) 
3. Dr. Rika Sabri, S. Kp., M.Kes., Sp.Kom. (.....) 
4. Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed. (.....) 
5. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep. (.....) 

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2026

Nama : Zahratul Isnah
NIM : 2211312005

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Remaja Putri Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 2 Padang

ABSTRAK

Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri masih tergolong rendah, padahal TTD merupakan salah satu upaya penting dalam pencegahan anemia. Rendahnya kepatuhan tersebut diduga dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, sikap, dukungan teman sebaya, dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dukungan teman sebaya, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 2 Padang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilaksanakan pada 20 April– 5 Mei 2026 dengan populasi 216 siswi kelas X. Sampel penelitian berjumlah 140 responden yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis secara univariat serta bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memiliki pengetahuan baik (77,1%), sikap positif (55,0%), dukungan teman sebaya kategori sedang (49,3%), dan dukungan keluarga kategori sedang (61,4%). Hampir seluruh responden tidak patuh mengonsumsi TTD (79,3%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan bermakna antara pengetahuan ($p=0,022$), dukungan teman sebaya ($p=0,045$), dan dukungan keluarga ($p<0,001$) dengan kepatuhan konsumsi TTD. Sebaliknya, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dan kepatuhan konsumsi TTD ($p=0,390$). Edukasi kesehatan berkelanjutan diperlukan untuk mempertahankan pengetahuan dan sikap positif remaja putri, serta meningkatkan dukungan keluarga, teman sebaya, dan pelaksanaan program TTD guna meningkatkan kepatuhan.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, dukungan teman sebaya, dukungan keluarga, kepatuhan, tablet tambah darah.

Daftar pustaka: 67 (1981-2026)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
July 2026

Name : Zahratul Isnah
Student ID : 2211312005

Factors Associated with Iron Supplement Tablet Compliance among Female Adolescents at SMAN 2 Padang

ABSTRACT

Compliance with Iron Supplement Tablet (IST) consumption among female adolescents remains low, even though IST is one of the important efforts in preventing anemia. Low compliance is thought to be influenced by knowledge, attitudes, peer support, and family support. This study aimed to determine the relationship between knowledge, attitudes, peer support, and family support with compliance in IST consumption among female adolescents at SMAN 2 Padang. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. Data collection was conducted from April 20 to May 5, 2026, with a population of 216 tenth-grade female students. The sample consisted of 140 respondents selected using random sampling. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test. The results showed that almost all respondents had good knowledge (77.1%), positive attitudes (55.0%), moderate peer support (49.3%), and moderate family support (61.4%). Almost all respondents were non-compliant in consuming IST (79.3%). Bivariate analysis showed significant relationships between knowledge ($p=0.022$), peer support ($p=0.045$), and family support ($p<0.001$) with compliance in IST consumption. In contrast, no significant relationship was found between attitudes and compliance in IST consumption ($p=0.390$). Continuous health education is needed to maintain female adolescents' knowledge and positive attitudes, as well as to improve family support, peer support, and the implementation of the IST program in order to increase compliance.

Keywords: attitude, compliance, family support, iron supplement tablets, knowledge, peer support.

References: 67 (1987-2026)