

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lama pemanasan menggunakan *waterbath* berpengaruh terhadap karakteristik gambir (*Uncaria gambir* Roxb), yang ditunjukkan oleh perubahan nilai pH, warna, kadar air, kadar abu, kadar tanin, total fenol, aktivitas antioksidan, dan gugus fungsi berdasarkan analisis FTIR.
2. Lama pemanasan terbaik pada penelitian ini untuk meningkatkan kadar tanin pada gambir (*Uncaria gambir* Roxb.) adalah pemanasan selama 240 menit. Perlakuan tersebut menghasilkan kadar tanin tertinggi, yaitu sebesar 35,89 %, yang meningkat sekitar 50 % dibandingkan dengan perlakuan kontrol.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variasi waktu pemanasan yang lebih rinci di sekitar 240 menit, sehingga didapatkan waktu optimum pemanasan yang lebih akurat, khususnya kadar tanin. Selain itu penulis menyarankan penelitian selanjutnya perlu melakukan identifikasi senyawa menggunakan instrumen seperti HPLC atau GC-MS untuk mengetahui perubahan kandungan katekin dan senyawa fenolik lainnya selama proses pemanasan, sehingga mekanisme perubahan kadar tanin dapat dijelaskan dengan lebih jelas.