

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh klorofil cair daun alfalfa terhadap perubahan warna email gigi, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Klorofil cair daun alfalfa berpengaruh terhadap perubahan warna email gigi.
2. Terdapat perbedaan perubahan warna email gigi yang signifikan antara kelompok perendaman klorofil cair daun alfalfa dan kelompok perendaman akuades pada kondisi perendaman laboratorium selama 24 jam, dengan perubahan warna ke arah yang lebih gelap pada kelompok perendaman klorofil cair daun alfalfa.

#### 6.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut dengan membandingkan variasi waktu perendaman dan konsentrasi yang berbeda, untuk mengevaluasi perubahan warna email gigi seiring waktu.
2. Penelitian lanjutan dapat dilakukan secara *in vivo* agar hasilnya lebih menggambarkan kondisi klinis sebenarnya.
3. Pengguna dianjurkan untuk membersihkan mulut, seperti berkumur dan menyikat gigi setelah konsumsi klorofil cair agar tidak terjadi akumulasi pigmen dan mengurangi kontak pigmen dengan permukaan gigi dalam waktu lama.