

DAFTAR PUSTAKA

1. Pratiwi EH, Yuliana W, Hikmawati N. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024 Mar 18.
2. Witari NND, Dewianti NM, Widiyanti K. Pengaruh Penerapan Pijat Endorfin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum. *Gorontalo Journal of Public Health*. 2024 Apr;7.
3. Yulianto A, Safitri NS, Septiasari Y, Sari SA. Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2022 Dec 5;7(2):68. doi:10.52822/jwk.v7i2.416
4. Lindarti, Sulastri M. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di RSUD Mukomuko. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2024 Dec.
5. Khasanah N, Sukmawati S, Arthka P D. Optimalisasi Produksi ASI Melalui Terapi Back Rolling Massage dan Konsumsi Glycine Max L. Meril (Edamame) Pada Ibu Menyusui di Kota Yogyakarta. *The Shine Cahaya Dunia Ners*. 2022 Apr 20;7(01):40. doi:10.35720/tscners.v7i01.343
6. Hizriyani R, Santi Aji T. Pemberian ASI Eksklusif Sebagai Pencegahan Stunting. *Jurnal Jendela Bunda*. 2021.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2024. 2025 Jul;157–9.
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang 2024 Edisi 2025. 2025 Mar;79–80.
9. Ramadhina AA, Purba A. Implementasi Terapi Woolwich Massage Meningkatkan Produksi ASI Pasien Post Sectio Caesarea. *Health and Financial Journal* [Internet]. 2025.
10. Kartini M, Kusumadewi NB. Efektivitas Massage untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Vol. 12*. 2023 Jun.
11. Alza N, Nurhidayat N. Pengaruh Endorfin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal*

- Ilmiah Kesehatan (JIKA)*. 2020 Aug 31;2(2):93–8. doi:10.36590/jika.v2i2.61
12. Rofika A. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui. *Profesional Health Journal* [Internet]. 2022 Jun.
 13. Magfirah, Idwar. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum [Internet]. *Jurnal Malahayati*. 2021 Jul.
 14. Septianasari R, Listiyaningsih MD. Pengaruh Endorphin Massage terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di RSUD Ratu Aji Putri Botung. Moneca Diah Listiyaningsih *Journal of Holistics and Health Sciences*. 2024 Mar.
 15. Republik Indonesia. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan*. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia; 2019.
 16. Rukmawati S. *Bookchapter Maternitas: Metode SPEOS untuk Kelancaran ASI dan Involusio Uteri Pada Ibu Post Partum*. 2024.
 17. Azizah N, Rosyidah R. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Press; 2019.
 18. Purba NH, Mastikana I, Purba D, Oktavia LD. Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perubahan Adaptasi Fisiologi Masa Nifas. *Jurnal Sains Kesehatan*. 2023 Apr.
 19. Azizah N, Riana EN, Mukhoirotin, Megasari AL, Arhesa S, Saputri IN, et al. *Fisiologi Sistem Reproduksi*. Jombang: Yayasan Kita Menulis; 2023 Sep.
 20. Jayanti C, Yulianti D. *Coronaphobia dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum* [Internet]. 1st ed. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi; 2022.
 21. Wahdiyati S, Fajar Utami R, Pramaningtyas MD. Faktor Maternal dan Kadar Lemak Dalam Air Susu Ibu (ASI): Sebuah Tinjauan Pustaka. *Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. 2023;1(2):2988–6791. doi:10.20885/bikkm.vol1.iss2.art10
 22. World Health Organization. *Infant and Young Child Feeding*. Geneva: WHO; 2013.

23. Lalita EMF, Indarsita D, Melly, Sarliana, Amanupunnyo NA, Murtiyarini I, et al. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas* [Internet]. Kendari: PT Media Pustaka Indo; 2025.
24. Anggraeni L. Efektivitas Pijat Woolwich Dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Puskesmas Karangayu Semarang. 2020.
25. World Health Organization. *Infant and Young Child Feeding*. Geneva: WHO; 2025.
26. Khotimah K, As Satillah S, Fitriani V, Miranti, Maulida, Hasmalena, et al. Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*. 2024 Jun 23;13:254–66. doi:10.26877/paudia.v13i2.505
27. Rahayu TB, Ernawati E. Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Lama Pengeluaran ASI. *Media Ilmu Kesehatan*. 2019 Apr;8(1).
28. Hakim RF, Yulizawati, Fitrayeni, Halida EM, Lisa UF, Sudirman SBP, et al. *Buku Panduan Keterampilan Kebidanan III*. 2025 Aug.
29. Arikunto S. *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program* [Internet]. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2017 [cited 2025 Oct 9].
30. Wirawan S. *Metode Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan*. Rubaya AK, editor. Yogyakarta: Thema Publishing; 2023. 185–196 p.
31. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe Seri Asnawati, Hulu VT, Budiastutik I, et al. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 2021 Apr 14.
32. Wardhani Y, Aeni SMN. Pengaruh Pemberian ASI Booster terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui Usia 0-6 Bulan [Internet]. *Journal of Midwifery Sciences: Basic and Applied Research Vol. 7*. 2025. doi: 10.31983/jomisbar.v7i1.12946
33. Muliawati D. Analisis Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Trimester III tentang Perawatan Payudara pada Masa Nifas. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*. 2022 Jun;13(01):107–12.
34. Kebo SS, Husada D, Lestari P. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Ilebura. *Indonesian Midwifery and*

- Health Sciences Journal*. 2021 Jul 28;5(3):288–98. doi:10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298
35. Yuliana SS, Mariana F, Ningrum NW, Rahmawati D. Hubungan Karakteristik Ibu Nifas dengan Kelancaran Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Lamunti. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2025 Apr. doi: 10.33143/jhtm.v11i1.4625
36. Andarge SD, Fenta EH, Gebreyesus SH, Belachew RY. One-week Recall Period Gives a more Accurate Estimate of Exclusive Breastfeeding Practice than 24-h Recall among Infants Younger than Six Months of Age. *Int Breastfeed J*. 2021 Dec 1;16(1). doi:10.1186/s13006-021-00411-2 PubMed PMID: 34454543.
37. Fitriwati CI, Dwi HR. Perbedaan Pengaruh Terapi SEFT Dan SPEOS Terhadap Kelancaran Produksi ASI antara Ibu Primipara dengan Multipara di RSUD Hanafie Bungo. *REAL in Nursing Journal*. 2023 Dec 15;6(3):165. doi:10.32883/rnj.v6i3.2749
38. Rahmatia S, Simunati S. Optimalisasi Produksi ASI melalui Pemberian Terapi Komplementer Massage Endorphin dan Pijat Laktasi pada Ibu Menyusui: Studi Analitik Berbasis Pengabdian Masyarakat. *Jurnal Inovasi Pengabdian Masyarakat Cilebes*. Makassar; 2026 Feb. doi: 10.65852/ajbqza98
39. Indanah, Karyati S, Widyawati FSA. Pijat OKE (Oksitosin Kombinasi Endorphin) Mampu Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023;14.
40. Rizky RA, Ilmiah WS. Perbedaan Pengaruh Pijat Endorphine Dengan Kompres Hangat Terhadap Produksi Asi di Puskesmas Tareran. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*. 2024 Mar. doi: 10.33221/jiki.v14i01.3479
41. Tonasih, Fitria L, Ningsih DA, Prastiwi ED, Muayah, Pratama RMK, et al. *Asuhan Kebidanan Komplementer Pada Masa Nifas* [Internet]. 1st ed. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta; 2023.