

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DENGAN PREOPERATIF HEMOROID
INTERNA *GRADE* III SERTA PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG*
UNTUK PENURUNAN KECEMASAN DI RUANG BEDAH PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2026

Nama : Wirdhatul Vier Marza, S.Kep
NIM : 2541312057

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DENGAN PREOPERATIF HEMOROID
INTERNA *GRADE* III SERTA PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG*
UNTUK PENURUNAN KECEMASAN DI RUANG BEDAH PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Masalah kecemasan pada penyakit hemoroid akibat gejala fisik dan tindakan operasi meningkat. Agar meningkatkan kenyamanan dan kestabilan hemodinamik, salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menunjang terapi farmakologis ialah terapi *butterfly hug*. Intervensi non-farmakologis ini bisa diterapkan secara mandiri, *butterfly hug* yaitu teknik stimulasi bilateral yang dapat meningkatkan relaksasi dan kenyamanan psikologis. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien hemoroid yang mengalami kecemasan dengan menerapkan *butterfly hug* sebagai *Evidence Based Nursing* di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. *Butterfly hug* dilakukan selama 8 sesi dengan durasi 20-30 menit, 1 sesi berdurasi 3 menit dengan 10 kali tepukan. Terapi dilakukan dengan menyilangkan kedua tangan di dada dengan tepukan bergantian pada bahu. Hasil menunjukkan bahwa tingkat nyeri dan status kenyamanan teratasi sebagian, sedangkan tingkat ansietas teratasi ditandai dengan adanya penurunan skor *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) dari 24 (kecemasan sedang) menjadi 13 (tidak ada kecemasan). Hal ini menunjukkan bahwa *butterfly hug* merupakan salah satu faktor yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hemoroid. Oleh karena itu, *butterfly hug* ini direkomendasikan sebagai intervensi yang aman, mudah diterapkan, dan tidak memerlukan alat khusus pada pasien. Saran dari penelitian ini yaitu perlu diteliti lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar.

Kata Kunci : *Butterfly hug*, hemoroid, kecemasan, *stapled hemorrhoidopexy*

Daftar Pustaka : 85 (1959-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE 2026**

Name : Wirdhatul Vier Marza, S.Kep
Student ID : 2541312057

**NURSING CARE FOR MR. D WITH PREOPERATIVE GRADE III INTERNAL
HEMORRHOIDS AND THE APPLICATION OF BUTTERFLY HUG
THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN THE MALE SURGICAL
ROOM OF DR. M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Anxiety issues in hemorrhoidal disease due to physical symptoms and surgical procedures increase. To improve comfort and hemodynamic stability, one intervention that can be given to support pharmacological therapy is butterfly hug therapy. This non-pharmacological intervention can be applied independently, butterfly hug is a bilateral stimulation technique that can increase relaxation and psychological comfort. The purpose of this final scientific paper is to describe nursing care for hemorrhoid patients experiencing anxiety by applying butterfly hug as Evidence Based Nursing at Dr. M. Djamil Padang General Hospital. The method used is a case study with a nursing process approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Butterfly hug was carried out for 8 sessions with a duration of 20-30 minutes, 1 session lasting 3 minutes with 10 claps. Therapy was carried out by crossing both arms on the chest with alternating claps on the shoulders. The results showed that the level of pain and comfort status was partially resolved, while the level of anxiety was resolved as indicated by a decrease in the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) score from 24 (moderate anxiety) to 13 (no anxiety). This suggests that the butterfly hug is a factor that can reduce anxiety levels in hemorrhoid patients. Therefore, the butterfly hug is recommended as a safe, easy-to-implement intervention that requires no special equipment. This study recommends further research with a larger sample size.

**Keywords : Anxiety, butterfly hug, hemorrhoids, stapled
hemorrhoidopexy**
Bibliography : 85 (1959-2026)