

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T DENGAN HALUSINASI

PENDENGARAN MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK

KLASIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

PADANG PASIR

Peminatan Keperawatan Jiwa



QOFIFAH NURUL KHAIRA, S.Kep

NIM. 2541312058

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

**NAMA : Qofifah Nurul Khaira
NIM : 2541312058**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN MELALUI PENERAPAN TERAPI MUSIK
KLASIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PADANG PASIR**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang prevalensinya terus meningkat, dengan halusinasi pendengaran sebagai gejala positif yang paling sering ditemukan dan ditandai dengan munculnya sensasi suara palsu tanpa rangsangan nyata yang dapat mengganggu fungsi sosial dan keselamatan pasien. Penanganan halusinasi memerlukan kombinasi pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Terapi musik klasik menjadi salah satu intervensi pendukung non-farmakologis yang efektif untuk memberikan efek relaksasi, mengendalikan emosi, dan menurunkan intensitas halusinasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi musik klasik dalam mengurangi halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang klien Tn. T berusia 30 tahun yang didiagnosis skizofrenia dan mengalami kekambuhan halusinasi pendengaran. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan instrumen *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS). Intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut melalui penerapan terapi generalis yang dikombinasikan dengan terapi musik klasik selama 10–15 menit setiap sesinya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan kombinasi intervensi tersebut, klien mampu mengenali dan mengontrol halusinasinya secara mandiri. Skor AHRS klien mengalami penurunan dari 21 (kategori sedang) menjadi 9 (kategori ringan). Klien disarankan untuk rutin melakukan teknik kontrol halusinasi dan terapi musik klasik secara mandiri, didukung oleh pengawasan keluarga dalam membantu menerapkan terapi musik klasik.

Kata Kunci : Halusinasi pendengaran, skizofrenia, terapi musik klasik, asuhan keperawatan jiwa

Daftar Pustaka : 40 (2009-2026)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC REPORT
JUNE, 2026**

**NAMA : Qofifah Nurul Khaira
NIM : 2541312058**

***NURSING CARE FOR MR. T WITH AUDITORY HALLUCINATIONS
THROUGH THE APPLICATION OF CLASSICAL MUSIC THERAPY
IN THE SERVICE AREA OF THE PADANG PASIR
COMMUNITY HEALTH CENTER***

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder with a steadily increasing prevalence, in which auditory hallucinations are the most commonly observed positive symptom, characterized by the perception of false sounds in the absence of any actual stimulus, which can interfere with patients' social functioning and safety. The management of hallucinations requires a combination of pharmacological and non-pharmacological approaches. Classical music therapy is one of the effective non-pharmacological supportive interventions for promoting relaxation, regulating emotions, and reducing the intensity of hallucinations. This study aims to determine the effect of classical music therapy on reducing auditory hallucinations in patients with schizophrenia. The research method used was descriptive with a case study approach involving a single client, Mr. T, aged 30, who was diagnosed with schizophrenia and was experiencing a relapse of auditory hallucinations. Data were collected through interviews, observations, and the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). The intervention was conducted over five consecutive days through the application of general therapy combined with classical music therapy for 10–15 minutes per session. The results of the study showed that after receiving this combination of interventions, the client was able to recognize and control his hallucinations independently. The client's AHRS score decreased from 21 (moderate category) to 9 (mild category). Clients are advised to regularly practice hallucination control techniques and classical music therapy on their own, with the support of their families in helping to implement classical music therapy.

***Keywords : Auditory hallucinations, schizophrenia, classical music therapy,
psychiatric nursing care***

References : 40 (2009-2026)