

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara variabel *need for relatedness* dan *self-disclosure* pada perempuan dewasa awal pengguna *dating apps* di Kota Padang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *need for relatedness*, maka semakin tinggi pula tingkat *self-disclosure* pada perempuan dewasa awal pengguna *dating apps*. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *need for relatedness*, maka semakin rendah pula tingkat *self-disclosure* pada perempuan dewasa awal pengguna *dating apps*. Secara spesifik, temuan ini menunjukkan semakin tinggi keinginan perempuan dewasa awal pengguna *dating apps* untuk merasa diterima dan terhubung secara sosial, semakin terbuka pula mereka dalam membagikan pikiran, perasaan, serta pengalaman pribadinya kepada pengguna lain.

Temuan pada penelitian ini memperkuat temuan-temuan sebelumnya mengenai hubungan antara *need for relatedness* dan *self-disclosure*, sekaligus memperluas pemahamannya pada konteks penggunaan *dating apps* yang secara khusus melibatkan perempuan dewasa awal di Kota Padang. Selain itu, penelitian ini memberikan kontribusi empiris melalui pendekatan kuantitatif dalam mengkaji hubungan kedua variabel tersebut, sehingga melengkapi penelitian sebelumnya yang lebih banyak berfokus pada konteks media sosial secara umum atau menggunakan pendekatan kualitatif.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, berikut beberapa saran metodologis yang menjadi bahan pertimbangan penelitian selanjutnya.

1. Penelitian ini menghasilkan hubungan dengan tingkat korelasi yang lemah pada kedua variabel. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat variabel lain yang turut berkontribusi dalam hubungan tersebut. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan variabel mediator, seperti kesepian. Hal ini dikarenakan, peneliti menemukan bahwa mayoritas responden menggunakan *dating apps* hanya untuk mengobrol saat bosan.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menyusun kuesioner *online* dengan pertanyaan penyaring otomatis di bagian awal, seperti memastikan partisipan sesuai kriteria, yaitu perempuan dewasa awal pengguna aktif *dating apps* di Kota Padang. Hal ini penting untuk meminimalkan bias pengisian dan menghindari proses penyaringan data secara manual yang rentan terhadap kekeliruan serta memakan waktu yang lebih lama.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, berikut beberapa saran praktis yang ditujukan pada berbagai pihak sebagai bahan pertimbangan.

1. Perempuan Dewasa Awal

Temuan hubungan positif antara *need for relatedness* dan *self-disclosure* perlu diwaspadai, karena peningkatan *need for relatedness* yang tidak dikelola dengan baik dapat mendorong *self-disclosure* yang berlebihan dan

meningkatkan risiko penyalahgunaan informasi pribadi maupun penipuan di *dating apps*. Berdasarkan temuan dimensi *honesty* dan *amount* dengan nilai *mean* terendah di antara dimensi lainnya, perempuan dewasa awal disarankan untuk mempertahankan sikap selektif dalam membagikan informasi sensitif kepada pengguna yang baru dikenal. Selain itu, perempuan dewasa awal juga disarankan untuk tidak menjadikan *dating apps* sebagai satu-satunya sumber pemenuhan kebutuhan keterhubungan, melainkan tetap memelihara relasi bersama keluarga, teman dekat, dan komunitas sosial.

2. Komnas Perempuan

Temuan penelitian menunjukkan bahwa perempuan dewasa awal pengguna *dating apps* dengan *need for relatedness* yang tinggi cenderung lebih terbuka dalam mengungkapkan informasi pribadi. Apabila tidak dikelola dengan baik, hal tersebut dapat meningkatkan risiko penyalahgunaan informasi pribadi, *romance scam*, hingga Kekerasan Berbasis Gender Online (KBGO). Oleh karena itu, Komnas Perempuan diharapkan dapat mengembangkan program edukasi dan kampanye literasi digital bagi perempuan pengguna *dating apps* yang mencakup pengelolaan keterbukaan diri di ruang digital, pengenalan potensi risiko interaksi daring, serta strategi membangun hubungan interpersonal yang aman di platform kencan digital.

3. *Developer Dating Apps*

Temuan penelitian yang menunjukkan hubungan positif antara *need for relatedness* dan *self-disclosure*, *developer dating apps* disarankan

membangun sistem aplikasi yang aman bagi perempuan dewasa awal untuk saling mengenal. Mengingat *self-disclosure* pengguna masih tergolong sedang, dengan dimensi kejujuran dan jumlah informasi yang rendah akibat faktor privasi, *developer* dapat memfasilitasinya melalui fitur interaktif pada kolom *chat* yang membantu pengguna membuka diri secara bertahap tanpa rasa cemas. Selain itu, keamanan perlu ditingkatkan melalui verifikasi akun untuk meminimalkan akun palsu dan penyediaan ruang obrolan berbasis komunitas atau hobi. Dengan demikian, pengguna *dating apps* dapat merasa aman untuk mengobrol secara jujur.

