

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (33 TAHUN) G4P3A0H3 KEHAMILAN 32-  
33 MINGGU DENGAN MASALAH  
NYERI PUNGGUNG BAWAH DAN PENERAPAN  
*PETRISSAGE MASSAGE* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ULAK KARANG**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**MUTHIARA RINJANY ANANTASYAH PUTRI, S.Kep  
NIM 2541312092**

**PEMBIMBING:**

**Dr. Vetty Priscilla, M.Kep., Sp.Mat., MPH  
Ns. Yelly Herien, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**JUNI 2026**

**Nama : Muthiara Rinjany Anantasyah Putri, S.Kep**

**NIM : 2541312092**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. N (33 Tahun) G4P3A0H3 Kehamilan 32-33 Minggu  
Dengan Masalah Nyeri Punggung Bawah Dan Penerapan  
*Petrissage Massage* Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulak Karang**

**ABSTRAK**

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis dan biomekanik selama kehamilan. Kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, kualitas tidur, serta meningkatkan kecemasan menjelang persalinan. Karya ilmiah akhir ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada Ny. N (33 tahun) G4P3A0H3 usia kehamilan 32-33 minggu dengan masalah nyeri punggung bawah serta penerapan *evidence-based nursing practice* berupa *petrissage massage*. Metode penulisan menggunakan studi kasus dengan prosedur pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi literatur. Aplikasi manajemen asuhan keperawatan dilakukan melalui tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI. Diagnosis yang ditegakkan meliputi nyeri akut dan ansietas, sedangkan gangguan pola tidur diidentifikasi sebagai dampak dari nyeri punggung bawah. Implementasi dilakukan selama tiga hari dengan pemberian edukasi, dukungan psikologis, teknik relaksasi, serta *petrissage massage* selama +/- 10 menit pada area punggung bawah. Hasil pelaksanaan menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi 2, peningkatan kenyamanan dan kualitas tidur, serta penurunan kecemasan menjelang persalinan. Disimpulkan bahwa *petrissage massage* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Saran dari karya ilmiah akhir ini adalah perawat maternitas dapat mengintegrasikan *petrissage massage* dalam edukasi antenatal, dengan tetap memperhatikan kontraindikasi, kenyamanan ibu, dan melibatkan keluarga setelah diberikan demonstrasi prosedur yang benar.

Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, Nyeri Punggung Bawah,  
*Petrissage Massage*

Daftar Pustaka : 32 (2017-2025)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORK  
JUNE 2026**

**Name : Muthiara Rinjany Anantasyah Putri, S.Kep**

**NIM : 2541312092**

***Nursing Care for Mrs. N (33 Years Old) G4P3A0H3 32–33 Weeks of Pregnancy with Lower Back Pain and the Application of Petrissage Massage in the Working Area of Ulak Karang Community Health Center***

**ABSTRACT**

Low back pain is one of the most common discomforts experienced by third-trimester pregnant women due to physiological and biomechanical changes during pregnancy. This condition can interfere with daily activities, sleep quality, and increase anxiety prior to childbirth. This final scientific work aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. N (33 years old) G4P3A0H3 at 32-33 weeks of gestation with lower back pain and the application of evidence-based nursing practice in the form of petrissage massage. The writing method used is a case study with data collection procedures through interviews, observation, physical examination, documentation, and literature review. Nursing care management was carried out through assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation based on SDKI, SIKI, and SLKI standards. The nursing diagnoses identified were acute pain and anxiety, while disturbed sleep pattern was identified as an impact of lower back pain. The intervention was implemented over three days through health education, psychological support, relaxation techniques, and petrissage massage for approximately 10 minutes on the lower back area. The results showed a decrease in pain intensity from a scale of 6 to 2, improved comfort and sleep quality, and reduced anxiety prior to delivery. It is concluded that petrissage massage is an effective non-pharmacological intervention in reducing lower back pain in third-trimester pregnant women. It is recommended that maternal nurses integrate petrissage massage into antenatal education while considering contraindications, maternal comfort, and family involvement after proper demonstration.

**Keywords : Third Trimester Pregnancy, Low Back Pain, Petrissage Massage**

**References : 32 (2017–2025)**