

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). 2025. *Back Pain During Pregnancy*. Washington DC: ACOG. Tersedia pada: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/back-pain-during-pregnancy>
- Anggasari, Y., Mardiyanti, I., Andriani, R. A. D., & Handayani, N. (2024). *Effectiveness of Prenatal Gentle Yoga and Effleurage Massage in Low Back Pain Third Trimester Pregnant Women*. South Eastern European Journal of Public Health, 69–75. <https://doi.org/10.70135/seejph.vi.754>
- Anggraini, C. S., Dewi, N. R. & Ayubbana, S., 2022. Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendekia Muda*, 2(2), pp. 168-172.
- Amir, A. Y. (2023). Efektivitas Kombinasi Massase Petrissage (Kneading) Dan Musa Paradisiaca Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Praktik Bidan Mandiri Kota Padang. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(9), 7. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i09.p02>
- Anggita, D., & Fitriahadi, E. (2024). *Pengaruh Petrissage Massage terhadap Nyeri Punggung dan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Cholilalah, Rois Arifin, A. I. H. (2021). The Effect Of Petrissage Back Massage Combination Of Lavender Essential Oil On The Scale Of Labor Pain In Active Phase I. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 11(2), 82–95.
- Dayani, T. R., Herliana, H., Adriati, F., & Ramadhanie, D. D. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bidan Praktik Mandiri Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(1), 088–093. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i1.12924>

- Dewiani, K., Purnama, Y., & Yusanti, L. (2022). *Efektivitas Pemberian Terapi Prenatal Massage terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*.
- Dhea, P. A., Istiqamah, & Budi, S. (2023). Evaluasi Pelaksanaan Prenatal Yoga Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2.
- Fogarty, S., McInerney, C., Chalmers, J., et al. (2023). *The Effectiveness of Massage in Managing Pregnant Women with Pelvic Girdle Pain: A Randomised Controlled Crossover Feasibility Study*.
- Indria, G. A., & Retnowati, M. (2022). Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Low Back Pain. *Bidan Prada*, 13(2).
- Kemenkes RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta
- Koukoulithras, I., Stamouli, A., Kolokotsios, S., Plexousakis, M., & Mavrogiannopoulou, C. (2021). The Effectiveness of Non-Pharmaceutical Interventions Upon Pregnancy-Related Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cureus*, 13(1), e13011. <https://doi.org/10.7759/cureus.13011>
- Maghfira, I., & Arisanti, A. Z. (2024). Efektivitas terapi pemijatan terhadap nyeri punggung selama kehamilan: Literature review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.43389>
- Marina, & Puspita, W. (2024). Pengaruh pelaksanaan 5 teknik dasar pemijatan terhadap penurunan nyeri punggung ibu hamil trimester III di wilayah binaan Puskesmas Jonggol. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(3). <https://doi.org/10.30651/jkm.v9i3.21771>
- Melnyk, B. M., & Fineout-Overholt, E. (2019). *Evidence-Based Practice in Nursing and Healthcare: A Guide to Best Practice* (4th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Ningsih, S. W., Nilawati, I., & Maharani, P. Y. (2020). Midwifery Care In Pregnancy, Birthday, Public, Neonatus, And Post-Partum, KB With Comfortable Back Pain Disorders. *Kebidanan Besurek*, 5(2), 78. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/180/160>

- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>
- Pujiana, D., & Murbiah, M. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Masker Medika*, 11(1), 33–41. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.515>
- Rahmadayanti, A. M., Titin Apriyani, & Yan Permadi. (2024). The Effect of Effleurage Massage on the Level of Back Pain Scale in Trimester III Pregnant Women. *Lentera Perawat*, 5(2), 243–249. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i2.340>
- Rintho. (2022). *Konsep Dasar Kehamilan Trimester III dan Adaptasi Ibu Hamil*.
- Saleh, A. R., Sumarni, E., & Safitri, S. R. (2023). Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 84–91.
- Saraha, I., Hamidah, N., & Zubaidah, A. 2021. Etiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*. Vol. 10, No. 2, 77–84.
- Sari, A. P., & Farida. (2021). Kombinasi teknik effleurage massage dan terapi akupresur terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), 137–145. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.565>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI. Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI
- Purnamayanti, N. M. D., Ariyani, F., SiT, S., Keb, M., Hernawati, E., Anggraini, P. D., ... & Danti, R. R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group.

- World Health Organization. (2023). WHO releases guidelines on chronic low back pain. <https://www.who.int/news/item/07-12-2023-who-releases-guidelines-on-chronic-low-back-pain>
- Wulandari, D. A., Zubaedah, W. I., Rochkmana, M. J., & Zulis, M. L. N. (2024). Petrissage massage and lavender aromatherapy to reduce low back pain in third trimester pregnant women. *Journal of Biomedical Sciences and Health*, 1(2). <https://doi.org/10.34310/jbsh.v1.i2.89>
- Yuliana, W. (2024). Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester 1 Di Ponkeskel Kedemangan Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso. 76–81.

