

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. N usia 33 tahun dengan status obstetri G4P3A0H3 usia kehamilan 32 minggu yang mengalami nyeri punggung bawah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. N mengalami nyeri punggung bawah dengan skala nyeri 6, gangguan pola tidur, dan kecemasan menjelang persalinan sectio caesarea.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur, dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri, dukungan tidur, dan reduksi ansietas sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), dengan penerapan EBN berupa *petrissage massage* sebagai intervensi utama pada nyeri akut.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga hari melalui pengkajian, edukasi kesehatan, teknik relaksasi, dukungan psikologis, dan pemberian *petrissage massage* selama ± 10 menit pada area punggung bawah.

5. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2, perbaikan kualitas tidur, serta penurunan tingkat kecemasan klien menjelang persalinan.
6. Penerapan EBN berupa *petrissage massage* efektif membantu menurunkan nyeri punggung bawah serta meningkatkan kenyamanan, kualitas tidur, dan kondisi psikologis ibu hamil trimester III.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran mengenai penerapan Evidence Based Nursing Practice (EBNP), khususnya pada bidang keperawatan maternitas, sehingga mahasiswa mampu mengintegrasikan hasil penelitian ke dalam praktik keperawatan secara profesional.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengembangkan program edukasi dan terapi komplementer berbasis bukti ilmiah, seperti *petrissage massage*, sebagai bagian dari pelayanan antenatal care guna meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan maternitas.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Klien diharapkan dapat melanjutkan teknik *petrissage massage*, teknik relaksasi napas dalam, serta mempertahankan pola hidup sehat selama kehamilan untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan yang muncul menjelang persalinan. Keluarga diharapkan terus memberikan

dukungan fisik dan psikologis kepada klien serta membantu dalam pelaksanaan terapi nonfarmakologis yang telah diajarkan.

