

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kebiasaan penggunaan media sosial berbasis video, khususnya TikTok, dengan prestasi akademik anak-anak di usia sekolah dasar, dapat disimpulkan bahwa:

- 7.1.1 Mayoritas responden adalah siswa berusia di atas 12 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan berasal dari kelas V. Sebagian besar responden mengakses media sosial TikTok melalui *smartphone* milik orang tua, dengan durasi penggunaan rata-rata 1–2 jam per hari dan frekuensi penggunaan hampir setiap hari, konten yang paling banyak dikonsumsi meliputi *game/esports*.
- 7.1.2 Sebagian besar responden berada pada kategori risiko sedang dalam penggunaan media sosial TikTok.
- 7.1.3 Prestasi akademik siswa menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki capaian akademik yang sangat baik, meskipun masih ada beberapa siswa yang memerlukan perhatian dan pendampingan lebih lanjut dalam proses belajar.
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan penggunaan media sosial TikTok dan prestasi akademik siswa di SDN 19 Air Tawar Barat Kota Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan untuk lebih aktif dalam mengawasi penggunaan media sosial oleh anak, terutama dalam hal durasi dan jenis konten yang di akses, sehingga penggunaan TikTok dapat dilakukan dengan cara sehat dan seimbang.

7.2.2 Bagi Guru dan Sekolah

Pihak sekolah dan guru diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai literasi digital kepada siswa dan mengarahkan pemanfaatan media sosial untuk kegiatan pembelajaran yang lebih produktif.

7.2.3 Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat mengatur waktu penggunaan media sosial dengan baik agar tidak mengganggu aktivitas belajar dan perkembangan sosial mereka.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian di masa mendatang disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, menerapkan desain longitudinal, serta mempertimbangkan variabel lain seperti motivasi belajar, dukungan keluarga, kualitas tidur, dan pengawasan orang tua untuk mendapatkan gambaran yang lebih menyeluruh tentang faktor-faktor yang memengaruhi prestasi akademik anak.

