

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 01
KELURAHAN KURANJI**

PENELITIAN KEPERAWATAN GERONTIK



KHAIRANI ULWAN

NIM. 2511316001

Dosen Pembimbing:

Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 01
KELURAHAN KURANJI**

PENELITIAN KEPERAWATAN GERONTIK



KHAIRANI ULWAN
NIM. 2511316001

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI RW 01
KELURAHAN KURANJI**

PENELITIAN KEPERAWATAN GERONTIK



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2026**

Nama : Khairani Ulwan
NIM : 2511316001

Hubungan Dukungan Keluarga dan Interaksi Sosial dengan Kesepian pada Lansia Di Rw 01 Kelurahan Kuranji

ABSTRAK

Kesepian pada lansia masih menjadi masalah psikososial yang sering terjadi akibat berbagai perubahan selama proses penuaan. Beberapa faktor yang memengaruhi kesepian pada lansia di antaranya adalah dukungan keluarga dan interaksi sosial. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga, interaksi sosial dengan kesepian pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian 150 lansia di Rw 01 Kelurahan Kuranji dengan usia 60 tahun keatas. Pengumpulan data dilakukan 15 Juni - 30 Juni 2026 menggunakan *Development of the Family Support Scale* untuk mengukur dukungan keluarga, interaksi sosial dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur kesepian. Analisa data menggunakan uji Korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan nilai median dukungan keluarga adalah 28 dalam kategori kurang, nilai median interaksi sosial adalah 81 dalam kategori baik dan nilai median kesepian adalah 46 dalam kategori kesepian ringan. Terdapat hubungan dengan koefisien korelasi -0,463 berkekuatan sedang antara dukungan keluarga dengan kesepian dan -0,521 antara interaksi sosial dengan kesepian dengan p-value 0,000 ($P < 0,005$). Arah hubungan menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki hubungan negatif dengan kesepian, sedangkan dukungan keluarga memiliki hubungan negatif dengan kesepian. Diharapkan keluarga meningkatkan dukungan informasi pada lansia serta instansi kesehatan mengembangkan kegiatan untuk meningkatkan interaksi sosial dalam mengurangi kesepian.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Interaksi sosial, Kesepian, Lansia
Daftar Pustaka : 66 (1984-2025)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2026**

Name : Khairani Ulwan
Student ID Number : 2511316001

***The Relationship Between Family Support and Social Interaction with
Loneliness in the Elderly in RW 01, Kuranji Village***

ABSTRACT

Loneliness in the elderly remains a common psychosocial problem due to various changes during the aging process. Several factors that influence loneliness in the elderly include family support and social interaction. The purpose of this study was to determine the relationship between family support, social interaction, and loneliness in the elderly. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The study sample was 150 elderly people in RW 01, Kuranji Village, aged 60 years and above. Data collection was conducted from June 15 to June 30, 2026, using the Development of the Family Support Scale to measure family support and social interaction, and the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness. Data analysis used the Spearman Correlation test. The results showed that the median value of family support was 28 in the poor category, the median value of social interaction was 81 in the good category, and the median value of loneliness was 46 in the mild loneliness category. There was a relationship with a correlation coefficient of -0.463 with moderate strength between family support and loneliness and -0.521 between social interaction and loneliness with a p-value of 0.000 ($P < 0.005$). The direction of the relationship indicates that family support is negatively associated with loneliness, while family support is negatively associated with loneliness. It is hoped that families will increase informational support for the elderly, and health institutions will develop activities to increase social interaction to reduce loneliness.

Keywords : Family support, Social interaction, Loneliness, Elderly
Bibliography : 66 (1984-2025)