

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. P., & Aini, D. N. (2024). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kelelahan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. *Journal of Language and Health*, 5(3), 1495–1502. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i3.5306>
- Ameer, O. Z. (2022). Hypertension in chronic kidney disease: What lies behind the scene. *Frontiers in Pharmacology*, 13(11), 949260. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.949260>
- Anggela, S., & Agustini, N. (2023). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap fatigue pada anak penyakit ginjal yang menjalani hemodialisis. *JONAH (Journal of Nursing and Homecare)*, 2(1), 1–57.
- Arifin, Z., & Fatmawati, B. R. (2023). Anemia pada pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *Prima : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(10), 1–7. <https://doi.org/10.47506/b3kdns43>
- Atmanegara, S. P. W. (2021). *Relaksasi progresif terhadap perubahan tekanan darah dan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi*. Kediri: Strada Press.
- Azhar, S. J., & Siwi, A. S. (2023). Pemantauan intake dan output cairan pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Kardinah Kota Tegal. *Journal of Nursing and Health*, 8(3), 265–272. <https://doi.org/10.52488/jnh.v8i3.243>
- Bahar, M. (2024). Gambaran hemoglobin (Hb) pada penderita gagal ginjal kronis setelah menjalani hemodialisa. *Jurnal Medika Husada*, 4(1), 08–16. <https://doi.org/10.59744/jumeha.v4i1.56>

- Bayülgen, M. Y., & Gün, M. (2022). Effect of complementary and integrative treatments on fatigue symptoms in hemodialysis patients: A systematic review. *Holistic Nursing Practice*, 36(1), 17–27.
<https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000489>
- Bossola, M., Hedayati, S. S., Brys, A. D. H., & Gregg, L. P. (2023). Fatigue in patients receiving maintenance hemodialysis: A review. *American Journal of Kidney Diseases*, 82(4), 464–480.
<https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2023.02.008>
- Casaux-Huertas, A., Sánchez-Tocino, M. L., San Juan-Miguelsanz, M., Audije-Gil, J., Romero-Lugo, N., & Muñoz-Pilar, S. (2025). Fatigue and related sleep disturbances in hemodialysis patients: Prevalence, associated factors, and the influence of nutritional status. *Nutrients*, 18(1), 124.
<https://doi.org/10.3390/nu18010124>
- Diyono, & Mulyanti, S. (2019). *Keperawatan medikal bedah sistem urologi* (1st edn). Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Dou, J., Liu, H., Ma, Y., Wu, Y., & Tao, X. (2023). Prevalence of post-dialysis fatigue: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 13(5), e064174.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-064174>
- Dwipa, H. N., Amirudin, I., & Hardono. (2024). *Asuhan keperawatan dengan intervensi progressive muscle relaxation untuk mengatasi fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa*. 6(1), 12–17.
<https://doi.org/10.31539/jka.v6i1.8521>

- Edwards, A., & Kurtcuoglu, V. (2022). Renal blood flow and oxygenation. *Pflügers Archiv - European Journal of Physiology*, 474(8), 759–770.
<https://doi.org/10.1007/s00424-022-02690-y>
- Ekaputri, M. (2024). *Proses keperawatan: Konsep, implementasi, evaluasi*. Jakarta: Tahta Media Putra.
- Faujiah, R. A., Wulandari, E. L., Setyawan, S., & Sukmagautama, C. (2026). Profil anemia pada pasien chronic kidney disease di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Plexus Medical Journal*, 4(6), 281–291.
<https://doi.org/10.20961/plexus.v4i6.2531>
- Ghozhdhi, M. K., Ghaljeh, M., & Khazaei, N. (2023). The effect of progressive muscle relaxation technique on fatigue, pain and quality of life of patients in dialysis: A clinical trial study. *Evidence Based Care*, 12(4), 7–16.
<https://doi.org/10.22038/ebcj.2022.65275.2708>
- Gregg, L. P., Bossola, M., Ostrosky-Frid, M., & Hedayati, S. S. (2021). Fatigue in CKD: Epidemiology, pathophysiology, and treatment. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, 16(9), 1445–1455.
<https://doi.org/10.2215/CJN.19891220>
- Hanna, R. M., Streja, E., & Kalantar-Zadeh, K. (2021). Burden of anemia in chronic kidney disease: Beyond erythropoietin. *Advances in Therapy*, 38(1), 52–75.
<https://doi.org/10.1007/s12325-020-01524-6>
- Hasanzadeh, M., Miri, K., Pourghaznein, T., Vaghee, S., Azhari, A., & AfzalAghae, M. (2025). The effect of progressive muscle relaxation and physical exercises on subjective well-being and fatigue of patients receiving

- hemodialysis: A randomized clinical trial. *Scientific Reports*, 15(1), 43440.
<https://doi.org/10.1038/s41598-025-27302-4>
- Hasmi, M., Shaikh, H., & Preeti, R. (2024). *Anemia of chronic kidney disease*.
Treasure Island: StatPearls Publishing.
- Herlina, S., & Rosaline, M. D. (2021). Kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), 46–54. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.9613>
- İçigen, A. Y., & Erdem, E. (2024). The effectiveness of relaxation exercises on fatigue in hemodialysis patients: A meta-analysis study. *Revista Da Associação Médica Brasileira*, 70(10), e20240680.
<https://doi.org/10.1590/1806-9282.20240680>
- Jannah, F. R., Rochmawati, E., & Zuhri, A. (2025). *Intervensi keperawatan berbasis evidence relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisa*. 6(2), 9312–9318.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.45528>
- Jhamb, M., Weisbord, S. D., Steel, J. L., & Unruh, M. (2008). Fatigue in patients receiving maintenance dialysis: A review of definitions, measures, and contributing factors. *American Journal of Kidney Diseases*, 52(2), 353–365.
<https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2008.05.005>
- Kidney Disease Improving Global Outcomes (KDIGO) CKD Work Group. (2024). KDIGO 2024 clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease. *Kidney International*, 105(45), 117–314.
<https://doi.org/10.1016/j.kint.2023.10.018>

- Komsiyah, Suarno, Kumalasari, D. N., & Candra, S. (2024). Kepatuhan pembatasan cairan dengan kondisi interdialitik pasien yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 45–51. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v2i1.2887>
- Kusumawati, H. (2024). The relationship between ineffective peripheral perfusion and Anemia: Case study. *Jurnal eduHealt*, 15(01), 46–52. <https://doi.org/10.54209/jurnaleduhealth.v15i01>
- Lerdal, A., Johansson, S., Kottorp, A., & Von Koch, L. (2010). Psychometric properties of the Fatigue Severity Scale: Rasch analyses of responses in a Norwegian and a Swedish MS cohort. *Multiple Sclerosis Journal*, 16(6), 733–741. <https://doi.org/10.1177/1352458510370792>
- Mandaku, E., Janah, U., Silaban, M., & Wahyudi, H. (2024). Hubungan anemia dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSU Bhakti Asih Kota Tangerang. *Medical Nurse Journal (MENU)*, 1(2), 55–72.
- Matura, L. A., Malone, S., Jaime-Lara, R., & Riegel, B. (2018). A systematic review of biological mechanisms of fatigue in chronic illness. *Biological Research For Nursing*, 20(4), 410–421. <https://doi.org/10.1177/1099800418764326>
- Meijers, B., Zadora, W., & Lowenstein, J. (2024). A historical perspective on uremia and uremic toxins. *Toxins*, 16(5), 227. <https://doi.org/10.3390/toxins16050227>
- Molfino, A., Imbimbo, G., Amabile, M. I., Ammann, T., Lionetto, L., Salerno, G., Simmaco, M., Chiappini, M. G., & Muscaritoli, M. (2023). Fatigue in patients on chronic hemodialysis: The role of indoleamine 2,3-dioxygenase

- (IDO) activity, interleukin-6, and muscularity. *Nutrients*, 15(4), 876.
<https://doi.org/10.3390/nu15040876>
- Monoarfa, D. S., Sukma, D., Dwinta, E., Przystupski, D., Kusumawardhani, N., & Szewczyk, A. (2025). Analisis hubungan komorbid hipertensi dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Pharmacy: Jurnal Farmasi Indonesia*, 22(2), 121–124.
<https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.110883>
- Natashia, D., Irawati, D., & Hidayat, F. (2020). Fatigue dan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronis dengan terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 209–218. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.6540>
- Ni Putu, Y., Ima Arum Lestari, & I Gede Yasa Asmara. (2024). Karakteristik anemia pada pasien hemodialisis rutin di RSUD Provinsi NTB. *Lombok Medical Journal*, 3(1), 34–37. <https://doi.org/10.29303/lmj.v3i1.3693>
- Nugraha, D. N. S., & Sriyati. (2024). Hubungan fatigue dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(28), 1070–1078.
- Nurhanifah, D., & Handayani, N. L. S. (2020). The correlation of excess fluid volume with quality of life in chronic kidney failure patients underwent regular hemodialysis. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 16(2), 43–47. <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JTK>
- Pane, J. P., Tampubolon, L. F., Sitanggang, K. D., & Simanjuntak, T. T. (2023). Kepatuhan cairan pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Harapan

- Siantar tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 5348–5355.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.19823>
- Patimah, S., Kusumajaya, H., & M. Faizal, Kgs. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan fatigue pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Depati Bahrin Sungailiat tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 11003–11012.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.31920>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses keperawatan: Pendekatan teori dan praktik*. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat.
- Portolés, J., Martín, L., Broseta, J. J., & Cases, A. (2021). Anemia in chronic kidney disease: From pathophysiology and current treatments, to future agents. *Frontiers in Medicine*, 8, 642296.
<https://doi.org/10.3389/fmed.2021.642296>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th edn). St. Louis, Missouri: Elsevier.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st edn). Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional Indonesia.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st edn). Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional Indonesia.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st edn). Dewan pengurus pusat persatuan perawat nasional Indonesia.
- Prastiwi, F., Wihastuti, T. A., & Ismail, D. D. S. L. (2021). Factors associated with fatigue in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis: A

systematic review. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 31(4), 260–268.
<https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2021.031.04.12>

Priheningtyas, F. A. O. (2025). The effect of progressive muscle relaxation on fatigue levels in hemodialysis patients: A case report. *An Idea Health Journal*, 5(3), 302–305. <https://doi.org/10.53690/ihj.v5i02.506>

Prodyanatasari, A., & Purnadianti, M. P. (2024). Hubungan terapi hemodialisa dengan kadar hemoglobin dan kreatinin pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan dan Analisisnya*, 83–93.
<https://doi.org/10.56399/jst.v5i1.179>

Purwanto, E., Maryadi, M., Sartika, S., & Ayun R. Yusuf, N. (2025). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kelelahan pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa. *Mando Care Jurnal*, 4(2), 204–217.
<https://doi.org/10.55110/mcj.v4i2.273>

Putri, I., Jamiatun, Indriyani, I., & Susanti, F. (2024). Hubungan lama menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(2), 72–81.
<https://doi.org/10.36085/jkmb.v12i2.6809>

Qin, K., Qing, J., Wang, Q., & Li, Y. (2024). Epidemiological shifts in chronic kidney disease: A 30-year global and regional assessment. *BMC Public Health*, 24(1), 3519. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21065-9>

Roestiyati, S. T., Pitriani, Pebriani, E., Simarmata, P., Agustien, R., & Nugrahani, R. (2025). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia keperawatan* (1st edn). Mahakarya Citra Utama Group.

- Salamah, N. A., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2022). Penerapan pursed lips breathing terhadap fatigue pada pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 479–486.
- Saraswati, N. L. G. I. & Lestari. (2024). Tingkat fatigue pada pasien yang menjalani hemodialisis. *Journal Nursing Research Publication Media*, 3(2), 75–82.
<https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i2.128>
- Sari, P. S., Rasyidah, & Maulani, M. (2022). Hubungan lama hemodialisis dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik di ruang hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 3(2), 54–62.
<https://doi.org/10.22437/jini.v3i2.20204>
- Septiani, E., Widyantara, A. B., & Murdiyanto, J. (2025). Gambaran kadar ureum dan kreatinin pada pasien gagal ginjal kronik pra dan post hemodialisa di RS X Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 9865–9873.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48119>
- Sihombing, J. P., Hakim, L., Andayani, T. M., & Irijanto, F. (2016). Validation of Indonesian version of FACIT Fatigue Scale questionnaire in chronic kidney disease (CKD) patients with routine hemodialysis. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(4), 231–237.
<https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.4.231>
- Sitompul, A., Rotty, L. W. A., & Sugeng, C. (2023). Asosiasi kadar hemoglobin dan indeks massa tubuh terhadap kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik stadium 5 hemodialisis. *Medical Scope Journal*, 4(1), 60–65.
<https://doi.org/10.35790/msj.v4i1.44683>

- Sulistiyowati. (2019). *Relaksasi otot progresif (progressive muscle relaxation) sebagai terapi pendamping untuk menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi*. Poltekkes Kemenkes Palangkaraya.
- Suri, A., Faizal, K. M., & Anggraini, R. B. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsi Kepulauan Bangka Belitung tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 6801–6812. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.43738>.
- Suzani, L. P., & Fitrizah, M. K. (2025). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronis di ruang hemodialisa Rumah Sakit Rafflesia Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Cendikia Mandira*, 4(8), 288–295.
- Unga, herlina O., Sahmad, Wahyuni, O., & Astowin, B. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisa di Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 17–25. <https://doi.org/10.46233/jk.v2i03.292>
- Utami, S. S., Arifah, S., & Rahayuningsih, F. B. (2023). Terapi komplementer untuk mengatasi fatigue pada pasien hemodialisis: Literatur review. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 8(2), 123–133. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.68769>
- Wahyudi, F. F. N., & Rantung, J. (2024). Hubungan fatigue dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di rumah sakit swasta Bandar Lampung. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 50–59. <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.1067>

Widayati, N., Maharani, N. D., & Nistiandani, A. (2025). Interdialytic weight gain and fatigue in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis: A correlational study. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 5(2), 264–271. <https://doi.org/10.53713/nhsj.v5i2.482>

Wisudayanti, M. Y., Heri, M., Putra, G. N. W., Sugiartini, D. K., & Wijaya, G. A. S. (2023). Progressive muscle relaxation (PMR) terhadap tingkat fatigue (kelelahan) pada pasien chronic kidney disease (CKD) yang melakukan hemodialisa. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3771–3777. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7426>

