

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT DAN PENERAPAN
INHALASI MINYAK LAVENDER PADA PASIEN LEUKEMIA
LIMFOSITIK KRONIS YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



SYIFA FAUZIA, S.Kep

2541312014

FAKULTAS KEPERAWATAN

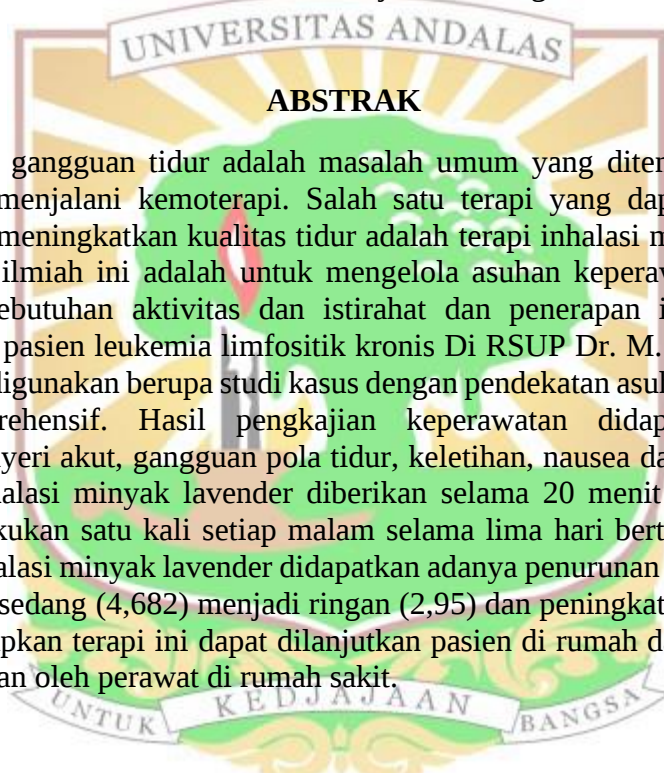
UNIVERSITAS ANDALAS

2026

FAKULTAS KEPERAWATAS
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2026

Nama : Syifa Fauzia, S.Kep
Nim : 2541312014

Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Istirahat dan Penerapan Inhalasi Minyak Lavender Pada Pasien Leukemia Limfositik Kronis yang Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang



ABSTRAK

Keletihan dan gangguan tidur adalah masalah umum yang ditemui pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Salah satu terapi yang dapat menurunkan keletihan dan meningkatkan kualitas tidur adalah terapi inhalasi minyak lavender. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat dan penerapan inhalasi minyak lavender pada pasien leukemia limfositik kronis Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan berupa studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan secara komprehensif. Hasil pengkajian keperawatan didapatkan masalah keperawatan nyeri akut, gangguan pola tidur, keletihan, mual dan risiko infeksi. Penerapan inhalasi minyak lavender diberikan selama 20 menit sebelum waktu tidur dan dilakukan satu kali setiap malam selama lima hari berturut-turut. Hasil penerapan inhalasi minyak lavender didapatkan adanya penurunan keletihan pasien dari keletihan sedang (4,682) menjadi ringan (2,95) dan peningkatan kualitas tidur pasien. Diharapkan terapi ini dapat dilanjutkan pasien di rumah dan intervensi ini dapat diterapkan oleh perawat di rumah sakit.

Kata Kunci : Kanker, Kemoterapi, Keletihan, Kualitas Tidur, Minyak Lavender
Daftar Pustaka : 1998-2026

FACULTY OF NURSING,
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JUNE 2026

Name : Syifa Fauzia, S.Kep
Student ID : 2541312014

*Nursing Care for Impaired Activity and Rest Needs and the Application of
Lavender Oil Inhalation in Patients with Chronic Lymphocytic Leukemia
Undergoing Chemotherapy at Dr. M. Djamil Central
General Hospital, Padang*

ABSTRACT

Fatigue and sleep disturbances are common issues among cancer patients undergoing chemotherapy. Lavender oil inhalation therapy is one method that can reduce fatigue and improve sleep quality. This study aimed to provide nursing care addressing activity and rest needs and to implement lavender oil inhalation therapy for a patient with chronic lymphocytic leukemia at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. A case study method utilizing a comprehensive nursing care approach was employed. Nursing assessments identified the following issues: acute pain, disturbed sleep patterns, fatigue, nausea, and risk of infection. Lavender oil inhalation was administered for 20 minutes before bedtime, once nightly for five consecutive days. The intervention resulted in a reduction of the patient's fatigue from moderate (4.682) to mild (2.95) and an improvement in sleep quality. It is hoped that the patient will continue this therapy at home and that nurses in the hospital setting will adopt this intervention.

Keywords : Cancer, Chemotherapy, Keletihan, Sleep Quality, Lavender Oil |
References : 1998–2026