

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN PEMBERIAN PERMEN KARET XYLITOL UNTUK MENGURANGI RASA HAUS
DI RUANGAN RAWAT INAP INTERNE PRIA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



Oleh :

**JUWITA AFRILLA, S.Kep
2541312082**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Juni 2026**

**Nama : Juwita Afrilla, S.Kep
NIM : 2541312082**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan
Pemberian Permen Karet *Xylitol* untuk Mengurangi Rasa Haus Di Ruang Rawat
Inap Interne Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Pasien CKD umumnya menjalani pembatasan asupan cairan sebagai upaya mengendalikan keseimbangan cairan tubuh dan mencegah komplikasi akibat kelebihan cairan. Namun, pembatasan tersebut sering menyebabkan pasien mengalami rasa haus yang mengganggu, sehingga dapat meningkatkan keinginan untuk minum dan memengaruhi kepatuhan terhadap pembatasan cairan. Pemberian permen karet merupakan salah satu cara untuk mengatasi rasa haus pada pasien CKD. Pada pasien ini ditemukan diagnosa keperawatan hipervolemia, perfusi perifer tidak efektif, dan defisit nutrisi. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien CKD dan pemberian permen karet xylitol di ruang Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Pemberian permen karet dilakukan sebanyak 6 kali sehari selama 6 hari untuk menurunkan skala haus pada pasien CKD yang diukur menggunakan NRS. Hasil dari diagnosa hipervolemia didapatkan masalah belum teratasi, perfusi perifer tidak efektif masalah teratasi sebagian, dan defisit nutrisi masalah teratasi sebagian. Kemudian hasil dari pemberian permen karet didapatkan penurunan skala haus pada pasien CKD. Skor skala haus sebelum diberikan permen karet berkisar antara 8 hingga 5, sedangkan setelah diberikan permen karet sebanyak 2 butir selama 10 menit skor skala haus berkisar antara 6 hingga 3. Didapatkan kesimpulan terdapat penurunan rasa haus pada pasien yang dilakukan intervensi pemberian permen karet. Diharapkan hasil implementasi EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien CKD yang mendapatkan pembatasan cairan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, CKD, *Evidence based nursing*, Permen karet

Daftar Pustaka: 79 (2017-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANADALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS, June 2026**

**Name : Juwita Afrilla, S.Kep
NIM : 2541312082**

Nursing Care for Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) Using Chewing Gum Xylitol to Reduce Thirst in the Male Internal Medicine Inpatient Ward at Dr. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

CKD patients generally undergo fluid intake restrictions as a means of controlling body fluid balance and preventing complications caused by fluid overload. However, these restrictions often cause patients to experience bothersome thirst, which can increase the desire to drink and affect adherence to fluid restrictions. Providing chewing gum is one way to alleviate thirst in CKD patients. This patient was diagnosed with hypervolemia, ineffective peripheral perfusion, and nutritional deficit. The objective of this study was to provide nursing care to CKD patients and administer xylitol gum in the Men's Internal Medicine Ward at Dr. M. Djamil General Hospital in Padang. This study used a case study method. Chewing gum was administered 6 times a day for 6 days to reduce the thirst scale in CKD patients, as measured using the NRS. The results for the hypervolemia diagnosis showed that the problem remained unresolved; for ineffective peripheral perfusion, the problem was partially resolved; and for nutritional deficit, the problem was partially resolved. Furthermore, the results of the chewing gum administration showed a reduction in the thirst scale among CKD patients. The thirst scale scores before the administration of chewing gum ranged from 8 to 5, whereas after administering two pieces of chewing gum for 10 minutes, the thirst scale scores ranged from 6 to 3. It was concluded that there was a reduction in thirst among patients who received the chewing gum intervention. It is hoped that the results of this EBN implementation can serve as a reference for providing nursing care to CKD patients on fluid restriction.

Keywords : Nursing care, CKD, Evidence-based nursing, Chewing gum

References : 79 (2017–2026)