

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A (7 TH) DAN
PENERAPAN *ART HEALING AND PLAY THERAPY*
UNTUK MENGATASI ANSIETAS AKIBAT
HOSPITALISASI PADA KASUS *ACUTE
MYELOID LEUKEMIA* DI RSUP
Dr. M. DJAMIL PADANG**



**DHEA JUNIA MEYANTI, S.Kep
NIM. 2541312026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

ABSTRAK

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2026

Nama : Dhea Junia Meyanti, S.Kep.
NIM : 2541312026

Asuhan Keperawatan Pada An. A (7 Th) dan Penerapan *Art Healing and Play Therapy* untuk Mengatasi Masalah Ansietas Akibat Hospitalisasi pada Kasus *Acute Myeloid Leukemia* di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Acute Myeloid Leukemia (AML) merupakan keganasan hematologi agresif yang jarang terjadi pada anak usia sekolah dan menimbulkan kecemasan antisipatoris akibat prosedur invasif berulang. Hospitalisasi, lingkungan asing, dan paparan venipuncture berulang dapat mengganggu adaptasi, kerja sama pengobatan, serta kualitas hidup anak. Pada pengkajian An. A (7 tahun) dengan AML yang menjalani kemoterapi minggu ke-7, ditemukan gejala pucat, keletihan persisten meski telah beristirahat, serta skor *Faces Anxiety Scale for Children* (FAS) awal 4 yang menandakan kecemasan berat, disertai sulit tidur dan selalu ingin ditemani ibu. Masalah keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional, keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis, dan risiko infeksi. Intervensi *Art Healing and Play Therapy* berupa menggambar selama 15 menit sebelum tindakan medis diterapkan selama tiga hari, dengan kecemasan diukur menggunakan FAS sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan skor kecemasan konsisten pada setiap sesi: hari pertama dari 4 menjadi 3, hari kedua dari 3 menjadi 2, hari ketiga dari 4 menjadi 2. *Art Healing and Play Therapy* efektif menurunkan kecemasan antisipatoris, namun terbatas saat prosedur invasif aktif berlangsung. Keberhasilan distraksi bergantung pada fase kecemasan dan lebih optimal bila dikombinasikan dengan keterlibatan orang tua serta manajemen nyeri topikal. Intervensi ini direkomendasikan sebagai intervensi mandiri perawat pada anak dengan hospitalisasi dan prosedur invasif berulang.

Kata kunci : AML, ansietas, *art healing*, hospitalisasi, *play therapy*
Daftar Pustaka : 106 (2015–2026)

ABSTRACT

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNE 2026**

**Name : Dhea Junia Meyanti, S.Kep.
NIM : 2541312026**

Nursing Care for An. A (7 Years Old) and the Application of Art Healing and Play Therapy to Address Hospitalization-Induced Anxiety in a Case of Acute Myeloid Leukemia at Dr. M. Djamil General Hospital, Padang

Acute Myeloid Leukemia (AML) is an aggressive hematological malignancy rarely occurring in school-age children, presenting anticipatory anxiety from repeated invasive procedures. Hospitalization, an unfamiliar environment, and repeated venipuncture can impair a child's adaptation, treatment cooperation, and quality of life. On assessment, An. A (7 years old), undergoing week-7 chemotherapy for AML, presented with pallor, persistent fatigue despite adequate rest, and an initial Faces Anxiety Scale for Children (FAS) score of 4, indicating severe anxiety, with sleep disturbance and clinging behavior toward the mother. Nursing diagnoses identified were anxiety related to situational crisis, fatigue related to physiological condition, and risk of infection. Art Healing and Play Therapy, involving drawing and coloring for about 15 minutes before medical procedures, was applied over three days, with anxiety measured using the FAS before and after each session. Results showed a consistent decrease in anxiety scores: from 4 to 3 on day one, 3 to 2 on day two, and 4 to 2 on day three. The therapy proved effective in reducing anticipatory anxiety, though limited during active invasive procedures. Distraction success depended on the anxiety phase and was more optimal when combined with parental involvement and topical pain management. This intervention is recommended as an independent nursing intervention for children undergoing hospitalization with repeated invasive procedures.

**Keywords : AML, anxiety, art healing, child hospitalization, play therapy
References : 106 (2015–2026)**