

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENGALAMI
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI MELALUI
PENERAPAN TERAPI MUSIK *NON VERBAL*
DI BANGSAL RAWAT ANAK AKUT
RSUP DR M. DJAMIL KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



**RISKA PUTRI AYU, S.Kep
NIM. 2541312117**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Juni, 2026

Nama : Riska putri Ayu

NIM : 2541312117

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENGALAMI
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI MELALUI
PENERAPAN TERAPI MUSIK *NON VERBAL*
DI BANGSAL RAWAT ANAK AKUT
RSUP DR M. DJAMIL KOTA PADANG**

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) pada anak merupakan penyakit kronis yang memerlukan perawatan jangka panjang dan hospitalisasi berulang sehingga meningkatkan risiko terjadinya ansietas. Ansietas yang tidak tertangani dapat mengganggu kenyamanan, menurunkan kepatuhan terhadap terapi, serta memperlambat proses pemulihan anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi musik non-verbal, yang menggunakan musik tanpa lirik sehingga anak tidak perlu memahami makna lirik, lebih mudah diterapkan pada anak dengan berbagai tingkat perkembangan kognitif dan membantu menciptakan respons relaksasi melalui stimulasi auditorik. Karya ilmiah akhir ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan CKD yang mengalami ansietas akibat hospitalisasi melalui terapi musik non-verbal di Bangsal Rawat Anak Akut RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Terapi musik non-verbal berupa musik instrumental Johann Sebastian Bach diberikan selama 20 menit setiap hari selama tiga hari berturut-turut sebagai bagian dari *Evidence Based Nursing Practice (EBNP)*. Tingkat ansietas diukur menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory for Children (STAIC)*. Hasil menunjukkan pasien mengalami ansietas sedang dengan skor STAIC 42 pada pengkajian awal. Setelah intervensi, skor STAIC menurun bertahap menjadi 38, 33, dan 20 pada evaluasi akhir. Pasien tampak lebih rileks, kooperatif, mampu beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit, serta menunjukkan perbaikan respons fisiologis yang ditandai dengan penurunan frekuensi nadi dari 116 kali/menit menjadi 92 kali/menit. Penerapan terapi musik non-verbal sebagai bagian dari asuhan keperawatan efektif membantu menurunkan ansietas akibat hospitalisasi serta meningkatkan kenyamanan dan adaptasi anak dengan CKD selama menjalani perawatan.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, ansietas, hospitalisasi, terapi musik *non-verbal*, keperawatan anak.

Daftar Pustaka: 74 (2002–2026)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC REPORT
June, 2026**

Name : Riska Putri Ayu
Registration Number : 2541312117

**NURSING CARE FOR A CHILD WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)
EXPERIENCING HOSPITALIZATION-RELATED ANXIETY THROUGH
THE APPLICATION OF NON-VERBAL MUSIC THERAPY
IN THE ACUTE PEDIATRIC WARD OF
DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL, PADANG**

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) in children is a chronic condition that often requires long-term treatment and repeated hospitalization, increasing the risk of anxiety. Unmanaged anxiety may reduce children's comfort, decrease adherence to treatment, and delay the recovery process. One non-pharmacological intervention that can be applied is non-verbal music therapy, which uses instrumental music without lyrics. This approach does not require children to understand song lyrics, making it suitable for children with different levels of cognitive development while promoting relaxation through auditory stimulation. This final scientific paper aimed to describe the implementation of nursing care for a child with CKD experiencing hospitalization-related anxiety through the application of non-verbal music therapy in the Acute Pediatric Ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. A case study design using the nursing process approach was employed, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. As part of an Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) approach, Johann Sebastian Bach instrumental music was administered for 20 minutes daily over three consecutive days. Anxiety levels were measured using the State-Trait Anxiety Inventory for Children (STAIC). The initial assessment indicated moderate anxiety with a STAIC score of 42. Following the intervention, the STAIC scores gradually decreased to 38, 33, and finally 20. The child appeared more relaxed, cooperative, and better adapted to the hospital environment. Physiological responses also improved, as evidenced by a reduction in heart rate from 116 beats/minute to 92 beats/minute. The implementation of non-verbal music therapy as part of nursing care was effective in reducing hospitalization-related anxiety while improving comfort and adaptation in children with CKD during hospitalization.

Keywords: Chronic Kidney Disease, anxiety, hospitalization, non-verbal music therapy, pediatric nursing.

Reference: 74 (2002–2026)