

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA
DI MAN KOTA SAWAHLUNTO PROVINSI SUMATERA BARAT
TAHUN 2026**



**ADITYA RAMANDA
NIM 2511316032**

**PROGAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2026**

Nama : Aditya Ramanda

No. BP : 2511316032

Hubungan *Bullying* dengan Tingkat Depresi pada Remaja
di MAN Kota Sawahlunto Tahun 2026

Abstrak

ABSTRAK

Depresi pada remaja saat ini semakin meningkat dan menjadi perhatian penting karena masa remaja merupakan periode yang rentan terhadap tekanan emosional, perubahan psikologis, dan tuntutan sosial. Di Indonesia tercatat prevalensi sekitar 9.162.886 kasus atau 3,7% dari populasi. Peningkatan angka depresi remaja saat ini disinyalir kuat berkaitan erat dengan maraknya kasus perundungan (*bullying*) di lingkungan sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *Bullying* dengan depresi pada Remaja di MAN Kota Sawahlunto. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian di MAN Kota Sawahlunto sebanyak 268 orang. Penentuan sampel diawali dengan skrining awal menggunakan instrumen Mini MINDHEAR Youth Scale, sehingga diperoleh 88 siswa yang memenuhi kriteria penelitian (memiliki gejala depresi) dan menggunakan teknik total sampling dari hasil siswa yang memenuhi kriteria tersebut. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Peer Victimization Scale Revised* (MPVS-R) untuk mengukur *bullying* dan *Indonesian version of The Depression Anxiety Stress Scale for Youth* (IDASS-Y) untuk mengukur tingkat depresi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank. Hasil uji Spearman Rank diperoleh nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,655$, yang menunjukkan terdapat hubungan positif dengan kekuatan korelasi yang kuat antara *bullying* dengan tingkat depresi pada remaja di MAN Kota Sawahlunto. Disarankan bagi pihak sekolah dan Puskesmas untuk bersinergi mengoptimalkan program pencegahan anti-*bullying*. Seperti mengaktifkan konselor sebaya, penyediaan konseling sebaya dan rujukan profesional bagi korban maupun pelaku..

Kata kunci: *bullying*, depresi, remaja, kesehatan mental, MPVS-R, IDASS-Y

Daftar Pustaka: 54 (1956-2026)

FACULTY OF NURSHING, ANDALAS UNIVERSITY

June 2026

Name : Aditya Ramanda

No. BP : 2511316032

*The Correlation Between Bullying and Depression Levels Among Adolescents at
MAN Kota Sawahlunto in 2026*

Abstract

ABSTRACT

Depression among adolescents is increasing and has become a major public health concern due to the emotional, psychological, and social challenges experienced during adolescence. In Indonesia, the prevalence is estimated at 9,162,886 cases, accounting for 3.7% of the total population. The rising prevalence of adolescent depression is strongly associated with the increasing incidence of school bullying. This study aimed to examine the relationship between bullying and depression among adolescents at MAN Kota Sawahlunto. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted. The study population consisted of 268 students enrolled at MAN Kota Sawahlunto. Sample selection began with an initial screening using the Mini MINDHEAR Youth Scale, resulting in 88 students who met the inclusion criteria by exhibiting depressive symptoms. Total sampling was then applied to all eligible participants. Bullying was assessed using the Multidimensional Peer Victimization Scale-Revised (MPVS-R), while depression was measured using the Indonesian Version of the Depression Anxiety Stress Scale for Youth (IDASS-Y). Data were analyzed using descriptive (univariate) statistics and Spearman's rank correlation test. The analysis revealed a statistically significant positive correlation between bullying and depression among adolescents ($p < 0.000$, $r = 0.655$), indicating a strong relationship. These findings suggest that higher levels of bullying are associated with greater severity of depressive symptoms. Therefore, collaboration between schools and primary healthcare centers is recommended to strengthen anti-bullying prevention programs by activating peer counseling services, providing peer counseling services, and facilitating professional referrals for both victims and perpetrators of bullying.

Keywords: bullying, depression, adolescents, mental health, MPVS-R, IDASS-Y.

Bibliography: 54 (1956-2026)