

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Penggantian sikat gigi setelah *scaling and root planing* berpengaruh terhadap penurunan parameter klinis yaitu Oral Hygiene Index (OHI) dan Gingival Index (GI) pada kelompok kontrol dan intervensi.
2. Penggantian sikat gigi berpotensi dapat menurunkan jumlah *Streptococcus sanguinis* pada kelompok kontrol, namun tidak signifikan secara statistik.
3. Penggantian sikat gigi berpotensi dapat menurunkan jumlah *Streptococcus sanguinis* pada kelompok intervensi, namun tidak signifikan secara statistik.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam jumlah *Streptococcus sanguinis* pada saliva pasien dengan gingivitis setelah prosedur *scaling and root planning* dan penggantian sikat gigi.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan ukuran sampel yang lebih besar agar meningkatkan kekuatan statistik penelitian serta memperkuat kemampuan generalisasi hasil terhadap populasi pasien gingivitis yang lebih luas.

2. Disarankan agar pengambilan sampel saliva dilakukan dalam beberapa titik waktu tambahan sehingga dapat menggambarkan dinamika perubahan *Streptococcus sanguinis* secara lebih komprehensif.
3. Penelitian berikutnya perlu memastikan keseimbangan karakteristik subjek melalui metode randomisasi atau matching agar mengurangi potensi bias dan meningkatkan validitas internal penelitian.
4. Disarankan penggunaan jenis sikat gigi yang terstandarisasi secara menyeluruh pada seluruh kelompok penelitian, termasuk homogenitas bahan dan jenis bulu sikat, untuk mengeliminasi potensi bias akibat variasi alat intervensi.
5. Disarankan agar penelitian selanjutnya melibatkan subjek dengan penyakit periodontal selain gingivitis, serta mengevaluasi profil mikrobiota oral secara menyeluruh seperti menggunakan teknologi *Next-Generation Sequencing* (NGS) untuk memperoleh gambaran perubahan komunitas bakteri yang lebih komprehensif.