

**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA RUMPUN SOSIAL DAN
HUMANIORA UNIVERSITAS ANDALAS YANG SEDANG MENJALANI
SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



**ASLA AL MUTMAINNAH
2210322056**

Dosen Pembimbing:

Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D
Tri Rahayuningsih, S.Psi., MA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

**THE INFLUENCE OF FEAR OF FAILURE ON ACADEMIC
PROCRASTINATION AMONG SOCIAL SCIENCES AND HUMANITIES
STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY DURING THEIR
UNDERGRADUATE THESIS COMPLETION**

Asla Al Mutmainnah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾,
Rozi Sastra Purna²⁾, Puji Gufron Rhodes²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Psychology Major, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University
aslaalmutmainnah@gmail.com

ABSTRACT

University students are required to complete an undergraduate thesis as a final academic requirement. One of the problems that frequently arises during the thesis-writing process is academic procrastination, which refers to the tendency to delay starting or completing academic tasks. This behavior can be influenced by both internal and external factors. One of internal factor that may influence academic procrastination is fear of failure. This study aims to examine the effect of fear of failure on academic procrastination among Universitas Andalas students who are currently working on their thesis. The research employed a quantitative method using simple linear regression analysis. The participants in this study consisted of 317 social sciences and humanities students at Universitas Andalas who were working on their thesis. Data were collected using the Academic Procrastination Scale developed by McCloskey and Scielzo (2015), as well as the Fear of Failure Scale adapted from the Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) by Martin and Yoenanto (2023). The reliability coefficient of the academic procrastination scale was .931, while the reliability coefficient of the fear of failure scale was .959. The results showed that fear of failure significantly affected academic procrastination among social sciences and humanities students at Universitas Andalas who were working on their thesis, with a significance value of .00 ($p < .05$) and a coefficient of determination (R^2) value of .133. This indicates that fear of failure contributed 13.3% to academic procrastination.

Keywords: *College Students, Thesis Writing, Academic Procrastination, Fear of Failure*

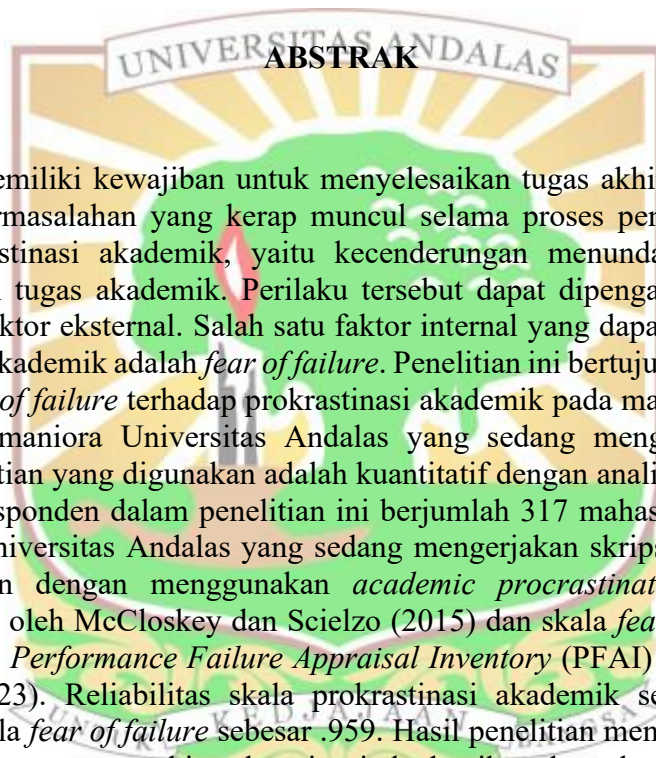
**PENGARUH *FEAR OF FAILURE* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA RUMPUN SOSIAL DAN
HUMANIORA UNIVERSITAS ANDALAS YANG SEDANG MENJALANI
SKRIPSI**

Asla Al Mutmainnah¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾,
Rozi Sastra Purna²⁾, Puji Gufron Rhodes²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.

aslaalmutmainnah@gmail.com



Mahasiswa memiliki kewajiban untuk menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi. Salah satu permasalahan yang kerap muncul selama proses penyusunan skripsi adalah prokrastinasi akademik, yaitu kecenderungan menunda memulai atau menyelesaikan tugas akademik. Perilaku tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Salah satu faktor internal yang dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah *fear of failure*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *fear of failure* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa rumpun sosial dan humaniora Universitas Andalas yang sedang mengerjakan skripsi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 317 mahasiswa (sosial dan humaniora) Universitas Andalas yang sedang mengerjakan skripsi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *academic procrastination scale* yang dikembangkan oleh McCloskey dan Scielzo (2015) dan skala *fear of failure* yang diadaptasi dari *Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) oleh Martin dan Yoenanto (2023). Reliabilitas skala prokrastinasi akademik sebesar .931 dan reliabilitas skala *fear of failure* sebesar .959. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fear of failure* mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa (sosial dan humaniora) Universitas Andalas yang sedang mengerjakan skripsi dengan nilai signifikansi sebesar .00 ($p < .05$) dan nilai koefisiensi determinasi (R^2) sebesar .133. Hal ini menunjukkan bahwa *fear of failure* mempengaruhi prokrastinasi akademik sebesar 13,3%.

Kata Kunci: Mahasiswa, Skripsi, Prokrastinasi Akademik, *Fear of Failure*