

**HUBUNGAN PAPARAN SOSIAL MEDIA ATAU INTERNET DENGAN
USIA MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI DI KOTA PADANG**

TESIS

OLEH



PEMBIMBING:

**Dr. dr. H. Aladin Boer, Sp. OG, Subsp. Obginsos
dr. Firdawati, M.Kes, PhD**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
OBSTETRI DAN GINEKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2025

**HUBUNGAN PAPARAN SOSIAL MEDIA ATAU INTERNET DENGAN
USIA MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI DI KOTA PADANG**

TESIS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
OBSTETRI DAN GINEKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2025

ABSTRAK

HUBUNGAN PAPARAN SOSIAL MEDIA ATAU INTERNET DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI DI KOTA PADANG

Faisal Darmawan Brawidya¹, Aladin Boer², Syahredi SA³, Firdawati⁴, Defrin⁵,
Pom Harry S⁶, Mondale Saputra⁷

¹Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

^{2,3}Divisi Obstetri dan Ginekologi Sosial, Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

⁴Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

⁵Divisi Kedokteran Fetomaternal, Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

⁶Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUD Sungai Dareh Dharmasraya

⁷Divisi Fertilitas Endokrinologi Reproduksi, Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

Latar Belakang: Menarche merupakan penanda dimulainya kemampuan reproduksi pada remaja putri dan cenderung terjadi pada usia yang semakin dini. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa paparan media digital dapat memengaruhi waktu terjadinya pubertas.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara paparan media sosial atau internet dengan usia menarche pada siswi SMP Negeri kelas 2 di Kota Padang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan besar sampel 105 siswi yang dipilih secara proporsional random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur mengenai usia awal penggunaan media sosial, durasi harian, dan paparan terhadap konten pornografi. Analisis dilakukan menggunakan uji chi-square.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara usia mulai terpapar paparan media sosial dengan usia menarche ($p=0,001$), serta antara durasi penggunaan media sosial ($p=0,005$) dan paparan pornografi ($p=0,003$) dengan usia menarche.

Kesimpulan: Paparan media sosial dan internet, terutama terhadap konten bermuatan dewasa, berhubungan dengan kejadian menarche yang lebih awal. Mekanisme ini diduga melalui gangguan neuroendokrin dan stres psikososial. Hasil ini menunjukkan pentingnya edukasi dan pengawasan terhadap penggunaan media digital pada remaja sebagai upaya preventif terhadap dampak negatif terhadap kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Menarche dini, media sosial, internet, remaja, paparan pornografi

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN SOCIAL MEDIA OR INTERNET EXPOSURE TO AGE AT MENARCHE AMONG PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN PADANG CITY

Faisal Darmawan Brawidya¹, Aladin Boer², Syahredi SA³, Firdawati⁴, Defrin⁵, Pom Harry S⁶, Mondale Saputra⁷

¹Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Andalas University/Dr. M. Djamil Hospital Padang

^{2,3}Division of Social Obstetrics and Gynecology, Obstetrics and Gynecology Section, Faculty of Medicine, Andalas University/ Dr. M. Djamil Hospital Padang

⁴Public Health and Community Medicine, Faculty of Medicine, Andalas University

⁵Division of Maternal-Fetal Medicine, Obstetrics and Gynecology Section, Faculty of Medicine, Andalas University/ Dr. M. Djamil Hospital Padang

⁶Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Andalas University/Sungai Dareh Hospital Dharmasraya

⁷Division of Reproductive Endocrinology and Infertility, Obstetrics and Gynecology Section, Faculty of Medicine, Andalas University/ Dr. M. Djamil Hospital Padang

Background: Menarche marks the usia mulai terpapar of reproductive capability in females and is occurring at increasingly younger ages. Recent studies suggest that digital media exposure may influence the timing of puberty.

Objective: To evaluate the association between social media or internet exposure and age of menarche among junior high school girls in Padang, Indonesia.

Methods: A cross-sectional study was conducted on 105 eighth-grade students selected using proportional random sampling. Data on social media usage patterns—including usia mulai terpapar age, daily duration, and exposure to pornographic content—were collected via structured questionnaires. Chi-square tests were applied for statistical analysis.

Results: Early use of social media was significantly associated with earlier menarche ($p=0.001$). Longer daily usage also correlated with earlier usia mulai terpapar ($p=0.005$). Additionally, exposure to pornographic content showed a strong association with earlier menarche ($p=0.003$).

Conclusion: High exposure to digital media—especially involving adult content—may accelerate menarche through neuroendocrine disruption and psychosocial stress. These findings emphasize the need for parental supervision and health education to manage adolescent screen time and promote reproductive health awareness.

Keywords: Early menarche, social media, internet, adolescents, pornography exposure