

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Perbedaan *Mean Platelet Volume* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Tanpa Komplikasi Dan Dengan Komplikasi Makrovaskular Di Rumah Sakit Universitas Andalas”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien DMT2 didominasi oleh rentang usia 45-59 tahun dan jenis kelamin mayoritas pasien adalah perempuan. Sebagian besar pasien DMT2 pada kelompok tanpa komplikasi dan dengan komplikasi makrovaskular memiliki nilai trombosit dalam batas normal.
2. Hampir seluruh pasien DMT2 tanpa komplikasi dan dengan komplikasi makrovaskular memiliki nilai MPV dalam rentang normal.
3. Terdapat perbedaan nilai MPV yang signifikan pada pasien DMT2 tanpa komplikasi dan DMT2 dengan komplikasi makrovaskular, dimana nilai MPV pasien DMT2 dengan komplikasi makrovaskular lebih tinggi dibandingkan DMT2 tanpa komplikasi.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang dilakukan dengan 59 data rekam medis pasien DMT2 tanpa komplikasi dan dengan komplikasi makrovaskular yang dilakukan di Rumah Sakit Universitas Andalas, maka peneliti menyarankan:

1. Meningkatkan kesadaran masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin di fasilitas kesehatan tingkat pertama (FKTP) untuk deteksi dini DMT2
2. Meningkatkan kesadaran pasien DMT2 dalam menjaga kepatuhan berobat dan melakukan kontrol rutin ke rumah sakit, termasuk melakukan modifikasi gaya hidup.
3. Meningkatkan program promotif dan preventif mengenai komplikasi DMT2, terutama komplikasi makrovaskular kepada masyarakat luas dan penderita DMT2
4. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat membahas hubungan trombosit,

khususnya MPV dengan kejadian vaskular pada DMT2 dan variabel lain yang dapat memengaruhi MPV, seperti kontrol glikemik, kepatuhan berobat, dan lama menderita DMT2.

