

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN NILAI IDWG PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RUMAH SAKIT
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

**FARHAN TRYAS RASYAD
NIM. 2511316004**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN NILAI IDWG PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RUMAH SAKIT
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (SKep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

**FARHAN TRYAS RASYAD
NIM. 2511316004**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRAK

Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) yang tinggi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis masih menjadi tantangan karena, kondisi tersebut dapat menyebabkan meningkatnya risiko berbagai komplikasi. Pengetahuan dan sikap pasien diduga berperan dalam nilai IDWG. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan IDWG pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Universitas Andalas dan Rumah Sakit Tk. III Reksodiwiryo Padang. Desain yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 94 responden dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan, kuesioner sikap, dan observasi berat badan untuk menghitung IDWG, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan median skor pengetahuan 41,00, median skor sikap 21,00, dan median IDWG 3,57%. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan IDWG ($r=-0,669$; $p<0,001$) dan antara sikap dengan IDWG ($r=-0,642$; $p<0,001$), dengan kekuatan korelasi kuat dan arah negatif. Semakin tinggi pengetahuan dan semakin positif sikap pasien, semakin rendah nilai IDWG. Disimpulkan bahwa pengetahuan dan sikap berhubungan dengan nilai IDWG pada pasien hemodialisis. Tenaga kesehatan perlu memperkuat edukasi mengenai pembatasan cairan, manajemen rasa haus, pengendalian konsumsi natrium, fungsi ginjal, serta meningkatkan dukungan keluarga untuk mempertahankan kepatuhan pasien.

Kata Kunci : *Interdialytic Weight Gain*, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Pembatasan Cairan, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis.



ABSTRACT

High Interdialytic Weight Gain (IDWG) in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis remains a major challenge because it increases the risk of various complications. Patients' knowledge and attitudes are considered important factors influencing IDWG. This study aimed to determine the relationship between knowledge, attitudes, and IDWG among patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Universitas Andalas Hospital and Tk. III Reksodiwiryo Hospital, Padang. This quantitative study employed a cross-sectional design. A total of 94 respondents were selected using a total sampling technique. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires, while IDWG was calculated through body weight measurements. Data were analyzed using univariate analysis and Spearman's rank correlation test. The results showed a median knowledge score of 41.00, a median attitude score of 21.00, and a median IDWG of 3.57%. There was a significant negative correlation between knowledge and IDWG ($r = -0.669$; $p < 0.001$) and between attitude and IDWG ($r = -0.642$; $p < 0.001$), with both correlations classified as strong. Higher knowledge and more positive attitudes were associated with lower IDWG values. It was concluded that knowledge and attitudes were significantly associated with IDWG among patients undergoing hemodialysis. Healthcare professionals should strengthen education on fluid restriction, thirst management, sodium intake control, kidney function, and family support to improve patients' adherence.

Keywords : Interdialytic Weight Gain, Knowledge, Attitude, Adherence Fluid Restriction, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis.

