

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan Risiko jatuh dengan rasa takut jatuh pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin kabupaten padang pariaman tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir sebagian 44,2% responden memiliki rasa takut sedang di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun.
2. Sebagian 52,3% responden memiliki risiko jatuh sedang di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman.
3. Terdapat hubungan risiko jatuh dengan rasa takut jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Panti Sosial

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi panti sosial sehingga dapat menjadi masukan bagi institusi panti sosial dalam menghadirkan program pencegahan resiko jatuh jatuh melalui sosialisasi atau penyuluhan pencegahan resiko jatuh pada lansia untuk menurunkan rasa takut jatuh lansia.

2. Profesi Keperawatan

Diharapkan kepada perawat komunitas atau gerontik untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dasar dalam menyusun strategi intervensi untuk meningkatkan asuhan keperawatan pada lansia terutama dalam meningkatkan upaya pencegahan resiko jatuh.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian sebagai dasar bahan informasi bagi peneliti selanjutnya untuk memberikan intervensi mengenai resiko jatuh dan rasa takut jatuh pada lansia untuk mengurangi kejadian jatuh.

