

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESIKO JATUH DENGAN RASA TAKUT JATUH  
PADA LANJUT USIA DI PSTW SABAI NAN ALUIH  
SICINCIN KABUPATEN PADANG  
PARIAMAN TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**Dosen Pembimbing :**

**Fitra Yeni, S. Kp, MA**

**Agus Sri Banowo, S. Kp, MPH**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2019**

Nama : Muthiah Tri Zuhriani  
No. Bp : 1511314018

**Hubungan Resiko Jatuh Dengan Rasa Takut Jatuh Pada Lanjut Usia Di PSTW  
Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang  
Pariaman Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Jumlah kejadian jatuh pada lansia cukup tinggi, setidaknya 28%-35% orang yang berusia 60 tahun mengalami jatuh setiap tahun dan jumlah tersebut meningkat menjadi 32%-42% pada lansia berusia 70 tahun. Takut jatuh merupakan masalah kesehatan psikologis utama pada lansia, yang mana mempengaruhi aktivitas lansia dan menyebabkan perubahan maladaptif dalam kontrol keseimbangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan resiko jatuh dengan rasa takut jatuh pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin kabupaten padang pariaman tahun 2019. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin kabupaten padang pariaman pada bulan maret sampai juli 2019. Sampel pada penelitian ini adalah lansia yang berumur 60-80 tahun, berjumlah 110 orang dan diambil dengan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner skala jatuh morse, dan skala rasa takut jatuh. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistic *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir separuh lansia memiliki rasa takut sedang (44,2%), dan separuh lansia beresiko jatuh rendah (52,3%). Hasil uji statistic didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara resiko jatuh p value = 0,022, dengan rasa takut jatuh p value 0,022. Diharapkan adanya upaya promotif melalui penyuluhan mengenai rasa takut jatuh.

**Kata Kunci : Resiko Jatuh, Rasa Takut, Lansia.**

**Daftar Pustaka : 52 (2000-2018)**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULI 2019**

**Name : Muthiah Tri Zuhriani  
Register Number : 1511314018**

***Relationship Risk of Falling and The Fear of Falling in The Elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Regency in 2019***

*The number of falls in the elderly is quite high, at least 28%-35% people aged 60 years fall each year and that number increases to 32%-42% in the elderly aged 70 years. Therefore, it is necessary to prevent the occurrence of falls because if a fall occurs it will causes complications. Fear of falling is a major psychological health problem in the elderly which affects activities of the elderly and causes maladaptive changes in balance control. The purpose of this study is to find out the relationship between risk of falling and the fear of falling in the elderly at tresna werdha social care institution sabai nan aluih sicincin padang pariaman regency tahun 2019. The design of this study is descriptive analytic with a cross sectional study approach. This research was conducted at the tresna werdha social sabai nan aluih sicincin padang pariaman regency in 2019. The sample in this study were elderly aged 60-80 years, amount to 110 people and taken by purposive sampling technique. Data collection using a morse scale questionnaire, and the scale of fear of falling. Data were analyzed using the Chi-square statistical test. The result showed that almost half of the elderly had moderate fear (44.2%), and half of the elderly were at risk of falling low (52.3%). The statistical test results showed that there was a significant relationsip between risk of falling p value = 0.022, with fear of falling p value = 0.022. It is expected that promotive efforts through health education about the fear of falling.*

**Keywords : Risk fall, Fear of Falling, Elderly  
Bibliography : 52 (2000-2018)**