

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Harga Diri Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Remaja Di SMAN 09 Padang Tahun 2019”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian responden 164 (65,3%) remaja Di SMAN 9 Padang memiliki harga diri tinggi.
2. sebagian responden 140 (55,8%) remaja Di SMAN 9 Padang tidak mengalami kecanduan *smartphone*.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara harga diri dengan kecanduan *smartphone* pada remaja di SMAN 9 Padang, dengan $p=0,000$ ($p<0,05$).

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan adalah :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pihak sekolah agar selalu mengarahkan remaja pada aktivitas yang positif dan edukatif dengan mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah untuk menyalurkan potensi, minat, bakat, atau hobi siswa secara positif, misalnya pramuka, olahraga, kesenian, palang merah remaja, bakti sosial dan

sebagainya. Serta diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat memberikan informasi terkait Dampak kecanduan *smartphone* pada remaja. Hal ini penting disampaikan, karena akan mempengaruhi performa belajar siswa di sekolah.

2. Bagi Orangtua

Bagi orangtua disarankan agar mengawasi dan mengontrol remaja dalam penggunaan *smartphone* ketika mereka berada di rumah dengan mencari kesibukan lain untuk melatih kemampuan interaksi yang lebih baik, serta juga disarankan kepada orangtua agar bisa menjadi pendamping dalam keluhan anak sehingga anak dapat mudah leluasa berbagi cerita dan bertanya tentang apapun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan harga diri terhadap kecanduan *smartphone* pada remaja.