

**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



LULU FADILAH PARMA

2210322017

**Dosen Pembimbing
Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D
Tri Rahayuningsih, S.Psi., M.A**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2026**

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG MEDICAL STUDENTS AT UNIVERSITAS ANDALAS

Lulu Fadilah Parma¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Puji Gufron Rhodes²⁾, Raisa Karima²⁾, Mafaza²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas,

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas,

lulufadilahparyahoo.com@gmail.com

ABSTRACT

Academic procrastination is a common problem among university students, particularly in demanding academic environments such as medical education. One internal factor thought to contribute to this behavior is perfectionism. This study aimed to examine the relationship between perfectionism and academic procrastination among students of the Medical Education Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas. A total of 270 students were selected using probability proportionate stratified random sampling. The instruments used were the Short Almost Perfect Scale (Rice et al., 2014) and the Academic Procrastination Scale (McCloskey & Scielzo, 2015). The results revealed significant relationships between the standard and discrepancy dimensions of perfectionism and academic procrastination ($p < .05$). The standard dimension was negatively correlated with academic procrastination ($r = -.208$), whereas the discrepancy dimension was positively correlated with academic procrastination ($r = .388$). These findings indicate that higher personal standards are associated with lower levels of academic procrastination, whereas a greater perceived discrepancy between personal standards and actual achievement is associated with higher levels of academic procrastination.

Keywords: *Academic Procrastination, Perfectionism, Medical Students*

HUBUNGAN PERFEKSIONISME DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Lulu Fadilah Parma¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Puji Gufron
Rhodes²⁾, Raisa Karima²⁾, Mafaza²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas,

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

lulufadilahparyahoo.com@gmail.com

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan salah satu permasalahan yang sering terjadi pada mahasiswa, terutama dalam lingkungan akademik dengan tuntutan tinggi seperti pendidikan kedokteran. Salah satu faktor internal yang diduga berperan adalah perfeksionisme. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas. Sebanyak 270 mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas dipilih melalui teknik *probability proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Short Almost Perfect Scale* (Rice *et al.*, 2014) dan Skala Prokrastinasi Akademik (McCloskey & Scielzo, 2015). Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan antara dimensi *standard* dan *discrepancy* dengan prokrastinasi akademik ($p < .05$). Dimensi *standard* berkorelasi negatif ($r = -.208$), sedangkan *discrepancy* berkorelasi positif ($r = .388$). Hasil ini menunjukkan bahwa standar yang tinggi dapat menurunkan kecenderungan melakukan prokrastinasi akademik, sedangkan persepsi adanya kesenjangan antara standar dan pencapaian diri berkaitan dengan meningkatnya kecenderungan melakukan prokrastinasi akademik.

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, Perfeksionisme, Mahasiswa Kedokteran