

DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, F. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Nightingale Journal of Nursing*, 2(1), 55–68.
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. Penerbit Nem.
- Bachrudun, M., & Najib, M. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah I (1st ed.)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDMK.
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- BPS. (2022). Profil kesehatan provinsi Sumatra Barat.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & W, R. C. A. (2020). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Werdah Al- Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206.
- Dinarti, & Mulyati. (2017). *Bahan Ajar Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Dinas kesehatan kota Padang. (2025). Profil kesehatan kota Padang.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di upt pstw khusnul khotimah pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2).

Fitria, L., Yarmaliza, Y., & Zalmaliza, Z. (2022). Evaluasi Perilaku Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 73-82.

Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. 6(1), 17–24.

Hapsari, Shindi., & Khotimah, Siti. (2018). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. No 1, 50-55. Diakses dari : DOI : <https://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/66>.

Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI (1st ed.)*. Health Books Publishing.

Ilaiha, E. M., & Yuniartika, W. (2025). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ners*, 9(1), 243–249. DOI: 10.31004/jn.v9i1.32198

Kemenkes RI. (2018). *HIPERTENSI PEMBUNUH TERSELUBUNG DI INDONESIA*.

Kemenkes. (2021). Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa

Kemenkes. RI. (2017). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100. [https://doi.org.av.ic/10 maret 2021](https://doi.org.av.ic/10%20maret%2021)

Khomsah, I. Y., & Milindasari, P. (2023). Senam hipertensi sebagai upaya pencegahan dan pengendalian tekanan darah pada lansia di lingkungan Akper Bunda Delima Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10), 4386-4395.

Lemone, Priscilla. Burke, Karen M. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

Majid Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Pustaka Baru Press.

Manurung, N. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Lansia dengan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Health Reproductive*, 4(2), 80–87.

Martani, R. W., Kurniasari, G., & Angkasa, M. P. (2022). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia: Studi Literature. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 83-87.

Mua, EL, Sekeon, RA, & ... (2023). Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Besusu Barat Provinsi Sulawesi Tengah: Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan Dan ...*, jurnal.stikesbkpalu.ac.id, <http://jurnal.stikesbkpalu.ac.id/ojs/index.php/STIKESBKPALU/article/view/12>

Pangkey, B. C. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. yayasan kita menulis.

Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan. Buku Satu. Edisi Ketujuh*. Jakarta : Salemba Medika.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosis*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

Pratiwi, Ni Made Cahyani Dama (2024) *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA TN. H DAN TN. E DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI PERUMAHAN POMAD KALIBATA*. Bachelor thesis, Universitas Nasional

Purbaningrum, R.B. (2020) *.Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. literatur review*, 8(75), pp. 147–154.

Rahmawati, S., & Gunawan, R. A. N. (2022). Pelatihan spiritual *emotional freedom technique (Seft)* untuk meningkatkan kualitas tidur dan stabilitas tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal EMPATI (Edukasi Masyarakat, Pengabdian* <https://doi.org/10.26753/empati.v2i2.630>

Rahmayanti, E. I., Kadar, K. S., & Saleh, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Perawat Melaksanakan Evidence-Based

Practice (EBP): *A Literature Review Dalam Factors Related to the Nurse Readiness for Implementation of Evidenced-based practice (EBP) : A Literature Review*. Jurnal Keperawatan, 10(1), 23–32.

Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 2, 172–180

Suarayasa, K., Hidayat, M. I., & Gau, R. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors of Hypertension in Elderly). *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 253-258.

Subkhi, M. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ubud I. 2, 361–370.

Sudirman, A. N. A., Paneo, I., & Dama, H. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Dier DASH dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Mongolato. 11(1), 9–16.

Sugiarto, R, Susanti, F, & Samsuni, S (2024). Penerapan Terapi Non Farmokologi Senam Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi di Ruangan Flamboyan. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, neliti.com, <https://www.neliti.com/publications/629279/penerapan-terapi-non-farmokologi-senam-hipertensi-untuk-menurunkan-tekanan-darah>

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Data kesehatan Indonesia. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

Syam, N. (2016). *Pengaruh Rendam Air Hangat pada Kaki dan Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Hipertensi pada Lansia* (Vol. 3).

Tijani, N. (2023). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekananan Darah Pada Lansia Hipertensi (Studi di Dusun Tanjunganom Desa Bulurejo, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)* (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang).

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension*. 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

WHO. (2025). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.

Yanti¹, M., & Alkafi, D. Y. (2021). Senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi.

Zeniodi, M. E., Tsaganos, T., Menti, A., Komnianou, A., Kollias, A., & Stambolliu, E. (2026). European Hypertension Guidelines: Similarities and What the Practicing Physician Should Keep in Mind. *Journal of Clinical Medicine*, 15(2), 859.