

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan pada Ny. S dengan masalah hipertensi di Kelurahan Pasar Ambacang, Kecamatan Kuranji disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa Ny. S mengatakan hanya mengkonsumsi obat ketika terasa sakit saja dan masih mengonsumsi makanan yang bersantan, Ny. S juga mengatakan sering merasa tidak nyaman, sulit untuk tidur dan sering terjaga saat malam dikarenakan kepala terasa sakit. Ny. S mengatakan sudah mengalami hipertensi 9 tahun Ny. S mengatakan saat ini sering lelah, dan terkadang bagian belakang kepala terasa sakit serta pusing. Tekanan darah saat pengkajian 168/98 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI yaitu manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/ pengobatan.
3. Rumusan intervensi keperawatan disusun berdasarkan SIKI sesuai dengan kasus yaitu pelibatan keluarga dan edukasi latihan fisik (senam hipertensi).
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun. Senam hipertensi dilakukan sebanyak 3 kali dalam seminggu.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. S, yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi tekanan darah 170/98 mmHg dan setelah diberikan intervensi pada hari terakhir menjadi 144/91 mmHg.

B. Saran

1. Bagi bidang keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan masukan kepada bidang keperawatan, khususnya keperawatan gerontik untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program-program dalam rangka meningkatkan kesehatan klien

2. Bagi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu upaya sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan, mengenai penggunaan senam hipertensi sebagai salah satu metode non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah

3. Bagi lansia dan keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh pasien didampingi oleh keluarga di rumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

4. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat menerapkan senam hipertensi di posbindu PTM sebagai salah satu prioritas keperawatan dalam menghadapi pasien hipertensi

