

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari penelitian faktor risiko kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p = 0,007$ dengan nilai $OR = 0,252$ (95% CI 0,091 – 0,701).
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara merokok dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p = 0,006$ dengan nilai $OR = 0,243$ (95% CI 0,086-0,689).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi daging merah dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p = 0,015$ dengan nilai $OR = 0,292$ (95% CI 0,107 – 0,797).
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi sayuran dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p = 0,008$ dengan nilai $OR = 0,218$ (95% CI 0,068 – 0,701).
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi buah dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p = 0,089$.

6. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p < 0,000$ dengan nilai $OR = 18,944$ (95% CI 4,775 – 75,159).
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi alkohol dengan kejadian kanker kolorektal di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 dengan nilai $p > 0,798$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada responden yang terdiagnosa kanker kolorektal dan responden yang sehat di RSUP M.Djamil Padang tahun 2019 tentang faktor risiko kejadian kanker kolorektal terdapat beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan RSUP M.Djamil Padang

Bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan pelayanan berupa deteksi dini terhadap kelompok yang berisiko terhadap kejadian kanker kolorektal seperti anggota keluarga yang memiliki riwayat kanker dan dijadikan sebagai materi dalam *discharge planning* pada pasien dengan kanker kolorektal sehingga dapat menghindari kebiasaan atau gaya hidup yang kurang sehat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai alat untuk penelitian yang memiliki tema yang sama, dan bagi peneliti selanjutnya lebih memperhatikan porsi atau jumlah makanan yang dikonsumsi sehingga dapat menyebabkan kanker kolorektal.