

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH RURAL NAGARI SUNGAI
BULUAH SELATAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH RURAL NAGARI SUNGAI
BULUAH SELATAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Gerontik



NIM. 2211312002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH RURAL NAGARI SUNGAI
BULUAH SELATAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Gerontik

UNIVERSITAS ANDALAS

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh:



BILKHISTI SYAHRANI

NIM. 2211312002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH RURAL NAGARI SUNGAI
BULUAH SELATAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**BILKHISTI SYAHRANI
NIM.2211312002**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 18 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Rika Sabri, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197308242002122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 198101262008122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197308242002122002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH RURAL NAGARI SUNGAI
BULUAH SELATAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**BILKHISTI SYAHRANI
NIM. 2211312002**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 18 Juni 2026

Panitia penguji,

1. Dr. Rika Sabri, M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

2. Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

3. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

4. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Depresi pada Lansia Di Wilayah Rural Nagari Sungai Buluah Selatan Kabupaten Padang Pariaman”

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Rika Sabri, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing utama dan kepada Ibu Ns. Ira Erwina, M.Kep., Sp.Kep.J sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini. Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing akademik yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Selain itu saya juga mengucapkan terimakasih pada :

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Bapak Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J, Ibu Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep, dan Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
6. Teruntuk cinta pertama, panutan, dan pendukung terbaik sepanjang hidup peneliti, ayahanda Imam M. Syafei. Terimakasih untuk setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada peneliti, mengusahakan segala kebutuhan peneliti, mendidik, membimbing, memberikan dukungan, motivasi, dan selalu ada ketika peneliti hilang arah serta selalu mendoakan disetiap keadaan apapun agar peneliti mampu bertahan untuk melangkah selangkah demi selangkah dalam meraih mimpi peneliti. Papa memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai ke bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memberikan motivasi, dan dukungan dari segi finansial sehingga peneliti mampu meraih gelar sarjana.
7. Teruntuk pintu surgaku, ibunda Candra terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada wanita terbaik sepanjang hidup peneliti. Mama bukan hanya seorang ibu, tetapi juga sahabat, guru, dan cahaya dalam setiap langkah hidup peneliti. Dari tatapan mama yang lembut peneliti belajar arti ketulusan. Dari air matanya, peneliti belajar memahami makna perjuangan.

Dari doanya yang tidak pernah putus, peneliti mengenal cinta sejati yang tidak bersyarat. Tanpa beliau peneliti bukanlah siapa-siapa. Mama telah memberikan segala bentuk kasih sayang, bantuan, semangat, juga doa yang tidak terputus untuk anak bungsunya. Terimakasih atas segala nasihat yang telah mama berikan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi anak bungsu ini. Beliau memang tidak menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, namun tekad yang kuat, kerja keras, dan doa yang tidak pernah berhenti, beliau mampu mengantarkan anaknya menjadi seorang sarjana. Mama menjadi penguat dan pengingat sehingga peneliti dapat bertahan dan menyelesaikan skripsi ini..

8. Teruntuk Abang peneliti Reno Syafranto dan kakak ipar Sesri Meliza terimakasih kepada abang dan kakak ipar tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan bantuan selama perjalanan perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah membantu peneliti, baik dalam bentuk perhatian, motivasi, maupun bantuan dana ketika peneliti mengalami kesulitan. Semua kebaikan dan dukungan yang diberikan sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam perjalanan peneliti hingga sampai pada tahap ini.
9. Teruntuk Ayuk peneliti Silvira Dwisyara dan abang ipar Jefri Wanda Saputra. Terimakasih kepada ayuk tersayang dan abang ipar yang selalu peduli dan hadir membantu peneliti selama menjalani perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Terimakasih atas segala dukungan, perhatian, dan bantuan yang diberikan, baik dalam keadaan suka maupun sulit. Kebaikan

yang diberikan menjadi salah satu kekuatan bagi peneliti untuk sampai pada tahap ini.

10. Teruntuk Mbak peneliti Mardiah Syafitri dan abang ipar Diko Dwi Cahyo.

Terimakasih peneliti sampaikan kepada mbak tersayang dan abang ipar yang selalu menjadi keluarga terdekat bagi peneliti selama menjalani masa perkuliahan. Terimakasih mbak telah menjadi sosok yang selalu memahami, mendengarkan, dan menemani setiap proses yang peneliti lalui. Kehadiran kalian memberikan rasa nyaman dan menjadi bagian berharga dalam perjalanan peneliti hingga menyelesaikan skripsi ini.

11. Teruntuk ponakan-ponakan peneliti Dhitan, Meisya, Zoya, Xena, dan Divyant yang selalu memberikan semangat, dan menjadi motivasi bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

12. Teruntuk teman tercinta peneliti Firstshila Shelomitha, terimakasih sudah selalu hadir, bukan hanya dalam kebahagiaan, tetapi juga di saat peneliti merasa ragu, lelah, dan hampir menyerah. Kehadiran yang menjadi tempat bercerita, berbagi keluh kesah, serta memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui, terimakasih untuk motivasi dan dukungan yang diberikan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik serta keberkahan dalam setiap perjalanan hidupmu

13. Teruntuk Rani Pratiwi Z, Mutiara Aura Dhita, dan Rachel Meliandona, terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan peneliti.

Terimakasih sudah menjadi pendengar setia dan mampu menerima sisi baik dan buruk peneliti tanpa pernah menghakimi. Kehadiran kalian membuat peneliti kuat dan menginspirasi peneliti selama perkuliahan. Terimakasih atas dukungan, dan motivasi yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Teruntuk Putri Jihan Charissa, dan Nurul Affifah terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan peneliti. Kehadiran kalian membuat peneliti kuat dan menginspirasi peneliti selama perkuliahan. Terimakasih atas dukungan, dan motivasi yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

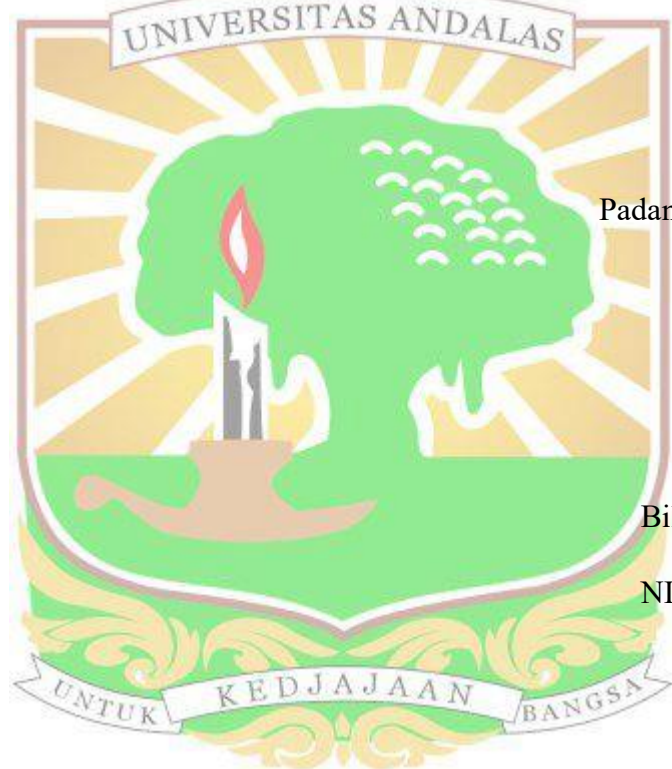
15. Rekan-rekan seperjuangan kelompok A, terkhusus kepada Caca, Imit, Puput, Siva yang telah memberikan semangat kepada peneliti, dan menemani peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi teman dan keluarga bagi peneliti selama perkuliahan.

16. Keluarga besar angkatan 2022 program A Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang selalu kompak, tolong menolong, dan selalu bersama dari awal perkuliahan sampai saat ini.

17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, memberikan semangat, dan motivasi kepada peneliti demi kelancaran dan keberhasilan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

18. Dan terakhir ucapan terimakasih kepada diri peneliti sendiri Bilkhisti Syahrani, anak bungsu yang telah melalui perjalanan panjang dengan

berbagai rintangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah tetap bertahan di saat banyak hal terasa berat, tetap melangkah meskipun sering merasa lelah, dan terus berusaha hingga akhirnya mampu sampai pada titik ini. Perjalanan ini mengajarkan peneliti tentang kesabaran, kekuatan, dan arti dari sebuah perjuangan. Terimakasih telah memilih untuk tidak menyerah dan terus percaya bahwa setiap proses yang dilalui akan membawa peneliti menuju keberhasilan.



Padang, 18 Juni 2026

Peneliti

Bilkhisti Syahrani

NIM.2211312002

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2026

Nama : Bilkhisti Syahrani

NIM : 2211312002

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Depresi pada Lansia Di Wilayah Rural Nagari Sungai Buluah Selatan Kabupaten Padang Pariaman

ABSTRAK

Depresi pada lansia menjadi permasalahan kesehatan mental yang perlu diperhatikan karena dapat terjadi akibat perubahan fisik, kehilangan peran sosial, serta berkurangnya dukungan lingkungan. Identifikasi faktor yang berhubungan dengan depresi diperlukan sebagai dasar upaya pencegahan. Berbagai faktor diduga berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia, di antaranya kesepian, dukungan keluarga, dan penyakit penyerta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada lansia di wilayah rural Nagari Sungai Buluah Selatan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel 234 lansia dipilih dengan teknik *cluster sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *Geriatric Depression Scale-15* (GDS-15) untuk kejadian depresi, *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS) untuk kesepian, kuesioner dukungan keluarga, dan *Self Administered Comorbidity Questionnaire* (SCQ) untuk penyakit penyerta. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian kecil (18,8%) responden mengalami depresi, sebagian kecil (6,8%) responden mengalami kesepian berat, sebagian kecil (8,5%) responden mendapatkan dukungan keluarga kurang, dan kurang dari setengahnya (40,6%) responden memiliki penyakit penyerta. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian, dukungan keluarga, dan penyakit penyerta dengan kejadian depresi ($p\text{-value} < 0,001$). Diperlukan upaya promotif dan preventif melalui pendampingan keluarga dalam aktivitas lansia, penguatan kegiatan kelompok lansia di masyarakat, serta pemantauan kesehatan dan pengobatan penyakit penyerta secara berkala untuk mencegah depresi.

Kata Kunci : Depresi, Lansia, Kesepian, Dukungan Keluarga, Penyakit Penyerta

Daftar Pustaka : 90 (1979-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2026

Name : Bilkhisti Syahrani

Student ID : 2211312002

***Factors Associated with Depression Among Older Adults in the Rural Area of
Nagari Sungai Buluah Selatan Padang Pariaman Regency***

ABSTRACT

Depression in the elderly is a mental health problem that requires attention because it can occur due to physical changes, loss of social roles, and reduced environmental support. Identification of factors related to depression is necessary as a basis for prevention efforts. Various factors are suspected to be associated with the incidence of depression in the elderly, such as loneliness, family support, and comorbidities. This study aims to determine the factors associated with the incidence of depression in the elderly in the rural area of Nagari Sungai Buluh Selatan. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. A sample of 234 elderly people was selected using a cluster sampling technique. The instruments used were the Geriatric Depression Scale-15 (GDS-15) for depression, the De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) for loneliness, the family support questionnaire, and the Self-Administered Comorbidity Questionnaire (SCQ) for comorbidities. Data analysis was performed using the chi-square test. The results showed that a small portion (18.8%) of respondents experienced depression, a small portion (6.8%) of respondents experienced severe loneliness, a small portion (8.5%) of respondents received insufficient family support, and less than half (40.6%) of respondents had comorbidities. Statistical test results showed a significant association between loneliness, family support, and comorbidities with the incidence of depression ($p\text{-value} < 0.001$). Promotive and preventive efforts are needed through family support in elderly activities, strengthening community activities for elderly groups, and regular health monitoring and treatment of comorbidities to prevent depression.

Keywords: Depression, Older Adults, Loneliness, Family Support, Comorbidities

References: 90 (1979–2025)