

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini, usia menarche terkecil adalah 9 tahun. Sebagian besar siswi dengan menarche dini memiliki IMT berlebih. Sebagian kecil memiliki ibu dengan riwayat menarche dini, lahir kurang bulan dan memiliki penghasilan orang tua dibawah UMR. Seluruh siswi dengan menarche dini tinggal dengan orang tua.
2. Kadar SCFA siswi dengan menarche dini lebih tinggi dibandingkan siswi dengan menarche normal
3. Terdapat hubungan signifikan antara *short chain fatty acid* dengan menarche pada siswi sekolah dasar di Kota Padang

7.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi lebih dalam hubungan antara pola konsumsi makanan dengan komposisi mikrobiota usus dan kadar SCFA, mengingat peran pentingnya dalam kesehatan reproduksi remaja. dan diharapkan dapat menjelaskan mekanisme hubungan SCFA dan menarche dini dengan menilai molekul yang terlibat didalamnya seperti leptin, dll.