

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata perilaku agresif remaja di SMKN 8 Kota Padang cenderung tinggi yaitu kelompok intervensi (88,86) dan kelompok kontrol (86,35).
2. Ada perbedaan yang bermakna rerata perilaku agresif remaja kelompok intervensi pada saat sebelum dan sesudah pemberian *aggression replacement training*, yaitu terjadi penurunan rerata perilaku agresif sebesar 11,93.
3. Ada pengaruh yang bermakna pemberian *aggression replacement training* terhadap penurunan perilaku agresif pada remaja.
4. *Aggression replacement training* lebih efektif menurunkan perilaku agresif fisik dan perilaku agresi permusuhan pada remaja.



#### B. Saran

Berkaitan dengan kesimpulan hasil penelitian ini, maka ada beberapa saran untuk mengatasi perilaku agresif pada remaja, yaitu sebagai berikut :

1. Pengembangan ilmu keperawatan
  - a. Pendidikan tinggi keperawatan dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk melakukan kajian lebih lanjut dalam upaya pengembangan dan inovasi keperawatan pada remaja yang mengalami perilaku agresif.

- b. Kolegium pendidikan keperawatan jiwa dapat menggunakan *aggression replacement training* sebagai salah satu kompetensi dari perawat spesialis keperawatan jiwa.

## 2. Pelayanan

- a. Pemberian *aggression replacement training* membutuhkan waktu untuk membudayakan perilaku asertif remaja, maka pihak sekolah melalui guru bimbingan konseling diharapkan melakukan *follow up* terhadap perilaku siswa yang telah mengikuti terapi.
- b. Pihak sekolah diharapkan untuk menjadikan *aggression replacement training* sebagai salah satu upaya dalam mengatasi perilaku agresif remaja dan pelaksanaan bekerjasama dengan institusi pendidikan keperawatan.
- c. Diharapkan institusi pendidikan keperawatan dan fasilitas kesehatan berperan aktif melakukan upaya mengurangi perilaku agresif remaja, yaitu salah satunya dengan *aggression replacement training*.

## 3. Penelitian selanjutnya

- a. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap variabel yang dapat mempengaruhi *Aggression replacement training* pada remaja seperti faktor biologis, psikologis, dan sosiokultural.
- b. Untuk melihat hasil yang optimal atau efektifitas, perlu penelitian lanjut tentang pelaksanaan *aggression replacement training* pada remaja dengan melakukan latihan terhadap guru dan orangtua siswa atau remaja.