

SKRIPSI

**GAMBARAN PREFERENSI MAKANAN PADA BERBAGAI
STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMAN 9 PADANG TAHUN
2018**

Penelitian Keperawatan Dasar



RAHMA FEBRIANTI

1411312023

DR. dr. SUSMIATI, M.Biomed

197205192003122001

GUSTI SUMARSIH, S.Kp, M.Biomed

196103251982102001

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : RAHMA FEBRIANTI
No. Bp : 1411312023**

**GAMBARAN PREFERENSI MAKANAN PADA BERBAGAI STATUS GIZI
PADA REMAJA DI SMAN 9 PADANG TAHUN 2018**

ABSTRAK

Remaja merupakan salah satu kelompok rentan gizi. Pada zaman yang modern ini, makanan siap saji begitu mudah ditemui di kalangan masyarakat dan remaja menjadi sasaran termudah untuk mengkonsumsi makanan tersebut sehingga remaja harus bisa memilih jenis makanan yang sehat dan bergizi untuk keperluan gizi tubuhnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran preferensi makanan pada berbagai status gizi pada siswa di SMAN 9 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan sampel 249 siswa di SMAN 9 Padang pada Mei 2018-Oktober 2019. Remaja diminta untuk mengisi kuesioner tentang preferensi mereka terhadap 194 daftar makanan yang telah disediakan. Untuk setiap makanan, preferensi dievaluasi menggunakan skala likert. Pengukuran antropometri juga dilakukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi normal (53,8%) dan tidak normal (46,2%). Untuk preferensi makanan, sate (57%) menjadi makanan paling disukai oleh remaja. Sementara itu jenis sayuran menjadi makanan yang tidak disukai oleh remaja dengan status gizi kurus, gemuk, dan obesitas. Remaja beresiko untuk memilih mengkonsumsi makanan yang tidak sehat serta bisa meningkatkan angka kejadian obesitas. Oleh karena itu diharapkan kepada remaja agar dapat mengurangi makanan bekalori tinggi dan dapat memilih makanan yang sehat dan bergizi seimbang.

Kata kunci : Remaja, Preferensi makanan, Status gizi,

Daftar pustaka : 65 (2006-2018)

**NURSING OF FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : RAHMA FEBRIANTI
Registered number : 1411312023

**DESCRIPTION OF FOOD PREFERENCES IN VARIOUS NUTRITIONAL
STATUS OF ADOLESCENTS IN SMAN 9 PADANG IN 2018**

ABSTRACT

Teenagers are one of the vulnerable groups of nutrients. In this modern era, fast food is so easily found in the community and teenagers become the easiest target to consume these food, so that adolescents should be able to choose the type of the food that are healthy and nutritious for their body's nutritional needs. The purpose of this study was to description of food preferences in various nutritional status of students in SMAN 9 Padang. This research is a quantitative descriptive research with a sample of 249 students at SMAN 9 Padang, on Mei 2018-October 2019. Teens were ask to fill out a questionnaire about their preferences on the 194 list of food that have been provided. For each food, preferences are evaluated using a likert scale. Anthropometric measurements were also carried out. The result show that the normal nutritional status (53,8%) and abnormal (46,2%). For food preferences, Satay (57%) is the most preferred food for teenagers. Meanwhile, vegetables are food that is not liked by teenagers with thin nutritional status, overweight, and obese. Teenagers are at risk for choosing to cunsume unhealthy food and can increase the incidence of obesity. Therefor, it is expected that teenagers should reduce high-calorie foods and should choose healthy and balanced nutritious foods.

Keyword : Adolescents, Food preferences, Nutritional status,

Bibliography : 65 (2006-2018)