



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, TINGKAT KECEMASAN DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING**



Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II : Dr. dr. Desmawati, M.Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2019

Suci Indria, No. BP. 1511222012

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, TINGKAT KECEMASAN, DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN STATUS GIZI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
KOTA PADANG TAHUN 2019**

ix + 65 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 25 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Upaya pemeliharaan kesehatan bagi lanjut usia diperlukan dalam menjaga hidup tetap sehat dan produktif untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, tingkat kecemasan, dan aktivitas fisik dengan status gizi lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2019.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan dari bulan Februari sampai Oktober 2019. Populasinya adalah lansia dengan sampel sebanyak 135 responden. Cara pengambilan sampel menggunakan *consecutive random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan *food recall 1x24 hours* dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-square* dan regresi logistik.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan 37% lansia memiliki status gizi normal. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi ($p=0.000$), tingkat kecemasan ($p=0.000$), dan aktivitas fisik ($p=0,000$) dengan status gizi lansia. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa asupan energi adalah faktor paling dominan berhubungan dengan status gizi lansia.

Kesimpulan

Sebagian besar lansia memiliki status gizi normal. Asupan energi, tingkat kecemasan, dan aktivitas fisik berhubungan dengan status gizi lansia. Diharapkan kepada lansia untuk memperhatikan asupannya dan menerapkan pola hidup sehat.

Daftar Pustaka : 53 (2002-2019)

Kata Kunci : Status gizi, asupan energi, tingkat kecemasan, dan aktivitas fisik.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, October 2019

Suci Indria, No. BP. 1511222012

THE RELATIONSHIPS ENERGY INTAKE, ANXIETY LEVELS, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH ELDERLY NUTRITIONAL STATUS IN THE BELIMBING MEDICAL CENTER IN PADANG CITY IN 2019

ix + 66 pages, 16 tables, 2 pictures, 25 attachments

ABSTRACT

Purpose

Health care efforts for the elderly are needed in maintaining healthy and productive lives in order to improve the degrees of elderly health. This study aimed to determine the relationship of energy intake, anxiety levels, and physical activity with elderly nutritional status in the Belimbing Medical Center, Padang City in 2019.

Method

This research was a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted from February to October 2019. The population was elderly with a sample of 135 respondents. Sampling method was used *consecutive random sampling*. Data collection was collected by interview using *1x24 hours food recall* and questionnaires. Data analyzed using *Chi-square* statistical tests and logistic regression.

Results

The results of research found 37% of elderly had normal nutritional status. Statistical test results showed a significant relationship between the energy intake ($p = 0.000$), anxiety levels ($p = 0.000$), and physical activity ($p = 0.000$) with elderly nutritional status. The results of multivariate analysis showed that energy intake was the most dominant factor related to nutritional status in elderly.

Conclusion

Most of elderly have normal nutritional status. The energy intake, anxiety levels, and physical activity are related to nutritional status in elderly. It is expected that elderly to pay attention to their food intake to adopt a healthy life.

Bibliography : 53 (2002-2019)

Keyword : nutritional status, energy intake, anxiety levels, physical activity

