

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penerapan *mobilisasi progresif* dengan masalah ketidaknyamanan pasca partum pada pasien post SC atas indikasi preeklampsia berat, obesitas, dan fetal distress maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian Ny. 0 (36 tahun) dengan P1A0H1. pasien dengan keluhan keluhan nyeri pada area bekas operasi pada abdomen bagian bawah, nyeri terasa hilang timbul serasa ditusuk-tusuk, Nyeri meningkat saat bergerak dan menimbulkan ketidaknyamanan. Pasien mengeluhkan takut untuk melakukan pergerakan karena nyeri yang dirasakan. Didapatkan tekanan darah pada pasien yaitu 138/70 mmHg dengan diberi terapi antihipertensi berupa metildopa dengan dosis 500 gram 3x sehari, selain itu terdapat protein (+1) pada pemeriksaan urine pasien. Pasien juga mengeluhkan ASI belum keluar. Selain itu, pasien tampak sangat khawatir dan gelisah saat membahas kondisi anaknya karena ia dan anaknya tidak rawat gabung bersama karena sang anak
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat untuk Ny. O adalah nyeri akut b.d agen pencedera fisik, Resiko cedera b.d perubahan fungsi psikomotor, menyusui tidak efektif b.d ketidakadekuatan suplai asi, dan ansietas b.d krisis situasional

3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen nyeri, pencegahan cedera, edukasi menyusui, dan reduksi ansietas.
4. Implementasi yang dilakukan yaitu penerapan *evidence based nursing* (EBN) *mobilisasi progresif* untuk meningkatkan kemampuan pergerakan pasien dan mempercepat pemulihan pasca operasi Caesar
5. Hasil evaluasi pada diagnosa nyeri akut masalah teratasi, resiko cedera masalah teratasi, masalah menyusui tidak efektif teratasi sebagian, dan masalah ansietas teratasi sebagian

B. Saran

1. Bagi Institusi

Pendidikan Karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan dan inspirasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Diharapkan juga dapat memperbaharui dan menerapkan EBNP sebagai intervensi dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam mengimplementasikan *evidence based nursing practice* (EBN) terapi *mobilisasi progresif* untuk meningkatkan kenyamanan pasca partum dalam asuhan keperawatan pada ibu postpartum sectio caesarea.

3. Bagi klien

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat membantu ibu melakukan

membantu ibu melakukan mobilisasi progresif secara mandiri di rumah dalam meningkatkan kemandirian aktivitas sehari-hari pasca sectio caesarea.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan dengan lebih maksimal.

