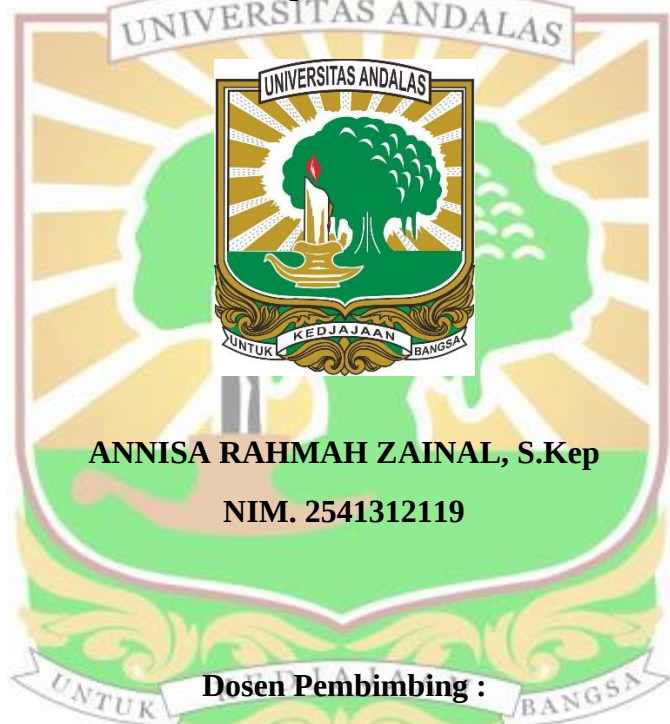


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O (36 TAHUN) P1A0H1 POST
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT +
DM TIPE 2 DAN FETAL DISTRESS DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI PROGRESIF PADA MASALAH NYERI
AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



**ANNISA RAHMAH ZAINAL, S.Kep
NIM. 2541312119**

Dosen Pembimbing :

Dr. Vetty Priscilla., S.Kp.,M.Kep., Sp Mat. MPH

Wedya Wahyu, S.Kp, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni, 2026

Nama : Annisa Rahmah Zainal, S.Kep
NIM : 2541312119

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O (36 TAHUN) P1A0H1 POST
SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT +
DM TIPE 2 DAN FETAL DISTRESS DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI PROGRESIF PADA MASALAH NYERI
AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSUP

DR. M. DJAMIL PADANG

ABSTRAK

Preeklampsia Berat (PEB) dengan komorbiditas Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan komplikasi kehamilan berisiko tinggi yang mendominasi morbiditas maternal dan menjadi indikasi utama dilakukannya *sectio caesarea* (SC). Pasien *post sectio caesarea* umumnya mengalami ketidaknyamanan, salah satunya nyeri, yang dapat ditangani secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah mobilisasi progresif. Mobilisasi progresif merupakan intervensi nonfarmakologis terstruktur untuk merangsang sirkulasi darah, meningkatkan fungsi muskuloskeletal, dan mempercepat kemandirian fisik. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. O post SC atas indikasi preeklampsia, DM tipe 2 dan *fetal distress* dengan penerapan mobilisasi progresif. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang komprehensif. Implementasi mobilisasi progresif dilakukan selama 15 menit setiap levelnya dan lakukan secara bertahap selama 3 hari berturut-turut. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri dari 7 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). Oleh karena itu, Mobilisasi progresif sebagai bentuk Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) efektif dalam menurunkan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea dan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan.

Kata Kunci : Preeklampsia, Post *Sectio Caesarea*, Mobilisasi Progresif, Nyeri.

Daftar Pustaka : 73 (2015-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
June, 2026**

**Name: Annisa Rahmah Zainal, S.Kep
Student ID: 2541312119**

**NURSING CARE FOR MRS. O (36 YEARS OLD) P1A0H1 POST
CAESAREAN SECTION SECONDARY TO SEVERE PREECLAMPSIA,
TYPE 2 DIABETES MELLITUS, AND FETAL DISTRESS WITH THE
APPLICATION OF PROGRESSIVE MOBILIZATION ON ACUTE PAIN
IN THE MATERNITY WARD OF DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG**

ABSTRACT

Severe Preeclampsia (SPE) with Type 2 Diabetes Mellitus (DM) comorbidity is a high-risk pregnancy complication that dominates maternal morbidity and serves as a primary indication for a cesarean section. Post cesarean section patients generally experience discomfort, particularly pain, which can be managed both pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological therapies that can be administered is progressive mobilization. Progressive mobilization is a structured non-pharmacological intervention designed to stimulate blood circulation, enhance musculoskeletal function, and accelerate physical independence. This Final Scientific Paper aims to provide nursing care for Mrs. O post caesarean section indicated for preeclampsia, type 2 DM, and fetal distress through the application of progressive mobilization. The method used is a case study with a comprehensive nursing care approach. The implementation of progressive mobilization was carried out for 15 minutes at each level and performed gradually over three consecutive days. The results showed a decrease in the pain scale from 7 (moderate pain) to 3 (mild pain). Therefore, progressive mobilization as a form of Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) is effective in reducing acute pain in post-caesarean section patients and can be utilized as a nursing intervention.

Keywords : preeclampsia, post caesarean section, Progressive Mobilization, Pain

Reference : 73 (2015-2026)