

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2026). Understanding Type 2 Diabetes.
<https://diabetes.org/about-diabetes/type-2>
- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Bastyr, E. J., Price, K. L., & Bril, V. (2005). Development and validity testing of the Neuropathy Total Symptom Score-6: Questionnaire for the study of sensory symptoms of diabetic peripheral neuropathy. *Clinical Therapeutics*, 27(8), 1278–1294.
- Cené, C. R., et al. (2022). The Role of Family Support in Managing Hypertension: A Literature Review. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 37(4), 321- 329.
<https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000810>
- Ernawati. (2021). *Penatalaksanaan keperawatan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- Febriani, R. P., Prabowo, N. A., Putri, D. P., Setyawan, S., & Benedictus. (2023). *PANDUAN DIABETES BAGI PASIEN DAN KELUARGA*. PENERBIT TAHTA MEDIA GROUP.
- Fitrina, Y., Chaidir, R., & Fadhila, N. (2025). Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Neuropati Sensorik Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 12(2).
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*.

Edisi ke-5. Jakarta: EGC

Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). DIABETES MELLITUS DALAM ERA 4 . 0. Penerbit Wineka Media.

Haryono, R., & Susanti, B. A. D. (2019). Buku asuhan keperawatan sistem endokrin (Vol. 1). Yogyakarta : Pustaka Baru.

He, Q., Liu, Y., Lin, K., Zhao, F., Guo, H., & Shen, Y. (2023). Diabetes self-management and its related factors among Chinese young adults with type 2 diabetes mellitus. *Nursing Open*, 10(9), 6125–6135.
<https://doi.org/10.1002/nop2.1834>

IDF. (2024). IDF diabetes atlas. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>

Junaidin. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Woha – Bima Tahun 2018. *Energies*, 6(1), 1–8.

Juniarti, Indah ; Nurbaiti, Meta;Surahmat, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rsud Ibnu Sutowo. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(November), 115–121.

Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama, 1–71.

Khider, Y. I. A., Dawood, R. F. A., Elhapashy, H. M. M., Mohamed, H. M. M., Ibrahim, F. M., & Allam, S. M. E. (2026). Nurse-Led Foot-Ankle Exercises and Changes in Neuropathy Symptoms and Diabetic Foot Risk

Indicators: A Quasiexperimental Study. *Nursing research and practice*, 2026, 9196936. <https://doi.org/10.1155/nrp/9196936>

Novaković-Bursać, S., Talić, G., Tomić, N., Škrbić, R., & Soldatovic, I. (2024). Effect of three-week exercise program on muscle strength and joint mobility in patients with diabetic polyneuropathy: Randomized controlled trial. *World journal of diabetes*, 15(12), 2311–2321. <https://doi.org/10.4239/wjd.v15.i12.2311>

PERKENI. (2020). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015. (2015). PB PERKENI. Global Initiative for Asthma, 46. www.ginasthma.org

PERKENI. (2021). Pedoman Penanggulangan dan Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta : PERKENI

PERKENI. (2024). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2024. PB PERKENI.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). Fundamental keperawatan (7th ed., Vol. 1). Jakarta : Salemba Medika

Prasetyo, A. R., & Purwanti, O. S. (2026). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Neuropati pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Colomadu II dan Colomadu I. 10(2), 315–327. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v10i2.26600>

Qurotulnguyun, L., Rahmayani, F., & Sutarto, S. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(1), 53-58.

- Riamah. (2022). Perilaku kesehatan pasien diabetes melitus. Jawa Tengah : NEM
- Setyoningrum, U., & Setyani, D. (2024). Perbedaan Tanda Neuropati Perifer Diabetik Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam Kaki Diabetik pada Penderita DM Tipe 2 di Desa Nglorog. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 7(1), 1-7.
- Susanti, E, F, N. (2019) Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*. 2019;1–14.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. (SKI). Kota Kediri Dalam Angka, 1–68
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia..Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta :PPNI
- WHO. (2024). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabetes>
- WHO. (2024). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabetes>
- Zulkarnain., Rayasari, F., Rahim, A, K. (2023). Penerapan terapi self hypnosis dalam menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 227-236. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i1.802>