

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. R DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN
SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN GEJALA
NEUROPATI DI RW 04 KELURAHAN KOTO
LUA KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



Dosen Pembimbing :

Fitra Yeni, S.Kp., M.A

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI 2026**

Nama : Neisha Aidilla Jetson Marsa, S.Kep

NIM : 2541312071

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. R Dengan Diabetes Melitus Tipe II
Melalui Penerapan Senam Kaki Untuk Menurunkan Gejala Neuropati Di
Rw 04 Kelurahan Koto Lua Kecamatan Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat di dunia maupun di Indonesia, dan apabila tidak dikelola dengan baik dapat menimbulkan berbagai komplikasi kronis seperti penyakit jantung, stroke, retinopati, dan neuropati. Neuropati diabetik yang tidak ditangani dengan benar dapat mengakibatkan ulkus diabetikum. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi neuropati adalah senam kaki, yaitu aktivitas fisik yang dapat dilakukan penderita diabetes untuk mencegah luka serta memperlancar sirkulasi darah di area kaki. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga Ny. R dengan diabetes melitus tipe 2 melalui penerapan senam kaki untuk menurunkan gejala neuropati. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus, dengan instrumen pengukuran neuropati berupa Neuropathy Total Symptom Score-6 (NTSS-6). Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan/pengobatan, dan nyeri kronis berhubungan dengan gangguan fungsi metabolik. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi pendampingan keluarga, dukungan keluarga merencanakan perawatan, dan manajemen nyeri. Hasil implementasi menunjukkan penurunan skor gejala neuropati Ny. R dari 9,66 menjadi 5,00, serta peningkatan kepatuhan minum obat selama intervensi diberikan. Disarankan agar senam kaki dapat diterapkan sebagai alternatif untuk menurunkan gejala neuropati pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : Diabetes melitus, Neuropati, Senam Kaki Diabetes

Daftar Pustaka : 40 (2021 – 2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
June, 2026**

Name : Neisha Aidilla Jetson Marsa, S.Kep

NIM: 2541312071

***Family Nursing Care For Mrs. R With Type 2 Diabetes Mellitus Through The
Implementation Of Diabetic Foot Exercises To Reduce Neuropathic Symptoms
In RW 04, Koto Lua Village, Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one of the noncommunicable diseases with a continuously increasing prevalence worldwide and in Indonesia, and if not properly managed, it can lead to various chronic complications such as heart disease, stroke, retinopathy, and neuropathy. Diabetic neuropathy that is not properly treated can result in diabetic ulcers. One nonpharmacological therapy that can be used to address neuropathy is foot exercise, a physical activity that can be performed by diabetic patients to prevent wounds and improve blood circulation in the foot area. The purpose of this final scientific paper is to describe family nursing care for Mrs. R with type 2 diabetes mellitus through the application of foot exercise to reduce neuropathy symptoms. The writing method used was a case study, with the Neuropathy Total Symptom Score-6 (NTSS-6) used as the instrument to measure neuropathy. The nursing diagnoses identified were ineffective family health management related to the complexity of the care/treatment program, and chronic pain related to metabolic dysfunction. The nursing interventions provided included family support, family support in care planning, and pain management. The implementation results showed a decrease in Mrs. R's neuropathy symptom score from 9.66 to 5.00, as well as improved medication adherence during the intervention. It is recommended that foot exercise be applied as an alternative to reduce neuropathy symptoms in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Neuropathy, Diabetic Foot Exercises.

Bibliography : 40 (2021 – 2026)