

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2019). Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review published in 1982–2012. *Psikodimensia*, 18(1), 85–100. <https://doi.org/10.24167/PSIDIM.V18I1.1708>
- Afriani, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=YgMJEQAAQBAJ>
- Alisa. (2022). *Klasifikasi Remaja: Remaja Awal, Remaja Pertengahan, dan Remaja Akhir*. Gramedia Literasi. <https://www.gramedia.com/literasi/klasifikasi-remaja/>
- Amelia, W. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(1), 250–257.
- Apriliani, N. K. I., & Citrawati, N. K. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Secara Non Farmakologi. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(1), 185–192.
- Azwar, S. (2021). *Sikap Manusia: Teori Dan Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.
- Banu, N., & Yashoda, K. (2018). Impact of Intervention on the Reproductive Health Knowledge of Adolescent Girls from Agrarian families. *Internasional Journal Of Current Microbiology and Applied Sciences*, 7(11), 2143–2152.
- Chen, C. X., Kwekkeboom, K. L., & Ward, S. E. (2021). Self-Care Of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review. *Pain Management Nursing*, 15(1), 307–318. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2012.03.002>
- Cherenack, E. M., Rubli, J., Melara, A., Ezaldein, N., King, A., Alcaide, M. L., Raccamarich, P., Fein, L. A., & Sikkema, K. J. (2023). Adolescent girls'

descriptions of dysmenorrhea and barriers to dysmenorrhea management in Moshi, Tanzania: A qualitative study. *PLOS Global Public Health*, 3(7), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0001544>

Deekala, R. S., Akkapeddi, S. A., & Rosivari, P. S. (2022). Prevalence of Dysmenorrhea and Determinants of Menstrual Distress in Adolescent Girls with Dysmenorrhoea, In Tirupati Town. *National Journal of Community Medicine*, 13(4), 229–234. <https://doi.org/10.55489/njcm.134202234>

Dewi U., A., & Trisetiyaningsih, Y. (2024). Hubungan Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(1), 63–70. <https://doi.org/10.30989/mik.v6i1.180>

Djafar, D. A., Hafid, R., & Hiola, D. S. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea dan Cara Penanganannya pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1795–1804. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i3.7182>

Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2023). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–18.

Donayeva, A., Amanzholkyzy, A., Abdelazim, I., Nurgaliyeva, R., Gubasheva, G., Saparbayev, S., Ayaganov, D., Kaldybayeva, A., & Samaha, I. (2023). The impact of primary dysmenorrhea on adolescents' activities and school attendance. *Journal of Medicine and Life*, 16(10), 1462–1467. <https://doi.org/10.25122/jml-2023-0247>

Eriyani, N., & Contesa, L. (2024). Mengatasi Dismenorea pada Remaja dengan Pola Makan Sehat. *Jurnal Kabar Masyarakat*, 48(2), 39–62.
<https://doi.org/https://doi.org/10.54066/jkb.v2i4.2637>

Ernawati, E., & Askar, M. A. (2024). Efektivitas Intervensi Non-Farmakologis Dalam Mengurangi Nyeri Haid: Sebuah Studi Literatur. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 296–303.
<https://doi.org/10.32382/medkes.v19i2.1249>

Fadli, dr. R. (2023). Tahapan Perkembangan Remaja Usia 10–18 Tahun yang Perlu Diketahui. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/tahapan-perkembangan-remaja-usia-10-18-tahun-yang-perlu-diketahui>

Fajria, L., Ramadani, S., Saputra, D., & Adab, P. (2024). Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenorea. Penerbit Adab.
<https://books.google.co.id/books?id=E3g1EQAAQBAJ>

Fatimah, S. (2020). Hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan strategi penanganannya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 11–17.

Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). *Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment*. 42(8), 501–507. <https://doi.org/https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>

Hapsari, A. (2019). *BUKU AJAR KESEHATAN*. Wineka Media.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing* (Issue v. 150). Wolters Kluwer.
<https://books.google.co.id/books?id=rbEbKAEACAAJ>

Hizkia, I., Ringo, M. S., & Hutapea, S. T. (2024). Gambaran Sikap Penanganan

Dismenore pada Remaja Puteri di SMA Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(4), 01–11. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i4.367>

Indrawati, N. (2024). Health Seeking Behavior Of Primary Dysmenorrhea In Adolescence: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4469–4475.

Jinpei, C., Duan, Y., Zhang, Y., Zhang, X., Chu, M., Shi, Y., & Zhang, X. (2023). Self-Care Behavior and Associated Factors of Nursing Students with Dysmenorrhea: A Structural Equation Model. *Journal of Nursing Management*. <https://doi.org/10.1155/2023/8820772>

Kemenkes, R. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id>

Khoirunnisa, K., Sintia, Y., Nurhafifah, S., Jati, B. I. M., Rahmawati, S., & Kurniawan, K. (2023). Intervensi Non-Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja: Narrative Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES KEDJAJAAN BANGSA Kendal*, 13(3), 917–926. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.954>

Khotimah, H., Kirnantoro, & Cahyawati, F. E. (2023). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas VII di SMP Muhammadiyah 7, Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 2(3), 136–140. [https://doi.org/10.21927/jnki.2014.2\(3\).136-140](https://doi.org/10.21927/jnki.2014.2(3).136-140)

Kurniawati, T., Setiyowati, W., & Mahardika, D. (2020). Hubungan Pengetahuan

Dengan Perawatan Mandiri Dalam Mengurangi Dismenorea Primer Pada Remaja Putri di Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 11(1), 23–30.

Lickona, T. (2021). *Pendidikan Karakter, Peran Sekolah, Bantuan dari Rumah dan tentang Pengertian Karakter yang Baik: Seri Pendidikan Karakter*. Nusamedia. <https://books.google.co.id/books?id=IWRtEAAAQBAJ>

Lindiawati, L., Hisni, D., & Suralaga, C. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penatalaksanaan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Cimpaeun Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 245–257. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5910>

Luh, N., Surastri, N., Citrawati, N. K., Kadek, N., & Lestari, Y. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kuta Utara. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 16(01), 20–28.

Lutfiandini, C. T., Kusumaningrum, T., Ketut, N., & Armini, A. (2020). Pain Self-management in Adolescent with Dysmenorrhea. *Pedimaternat Nursing Journal*, 6(2), 66–73. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/pmnj.v6i2.14392>

Maharani, N. L. N. S., Citrawati, N. K., & Lestari, N. K. Y. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA N 2 Kuta Utara. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 16(1), 20–28. <https://doi.org/10.36569/jmm.v16i1.449>

Mardiyah, M. S., & Rizal, A. (2024). Hubungan pengetahuan remaja dengan

- perilaku penangan dismenore. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5722–5729.
- Mariyati, Adam, A., & Alim, A. (2025). Studi Kualitatif Pengalaman Remaja Putri yang Mengalami Gangguan Menstruasi di SMP Negeri 2 Bunta Kabupaten Banggai Propinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/obat.v3i4.1537>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mukhoirotin. (2018). *Dismenorea: Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid*. Dialektika.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Pendidikan dan perilaku kesehatan* (Revisi ke-4). Rineka Cipta.
- Nurmaliza, Yusmaharani, & Ratih, R. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Mengatasi Dismenorea. *Journal of Midwifery Science*, 6(2), 95–104.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Pakpahan, M., Siregar, D., & Susilawaty, A. (2021). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Parra-Fernández, M. L., Onieva-Zafra, M. D., Abreu-Sánchez, A., Ramos-Pichardo, J. D., Iglesias-López, M. T., & Fernández-Martínez, E. (2020). Management of primary dysmenorrhea among university students in the south of Spain and family influence. *International Journal of Environmental*

Research and Public Health, 17(15), 1–13.

<https://doi.org/10.3390/ijerph17155570>

Ping, M. F., Putri, S. Z., Wulandari, M. R. S., Laksono, R. D., Pustikasari, A., Pramesemara, I. G. N., Nuryani, Y. A., Lestari, B. C., Sastrini, Y. E., & Daryaswanti, P. I. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

<https://books.google.co.id/books?id=OR4DEQAAQBAJ>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing - E-Book*. Elsevier Health Sciences.

<https://books.google.co.id/books?id=qdLVDwAAQBAJ>

Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Wineka Media.

Riani, R., Ifayanti, H., Sagita, Y. D., & Palupi, R. (2024). Penanganan Dismenore Pada Siswa Perempuan Smp Ma'Arif 01 Seputih Raman. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), 32–37.

Rosmiyanti, Y., Suryati, Y., Nurhasanah, R., Maryati, I., & Lismayanti, D. (2024). Rancangan Modul Self Care Sebagai Sarana Pendidikan Kesehatan Terhadap Penanganan Dysmenorrhea Pada Remaja. *Journal Of Telenursing*, 6(2), 1890–1898. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.11488>

RSST, T. P. (2022). Dismenore (Nyeri Haid). In *Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, Kemenkes RI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid

Rusyanti, Suryani, E., & Kurniawan, T. (2024). Pemberdayaan Remaja Dalam Mengatasi Dismenore Primer Dengan Cara Non Farmakologi Di SMPN 2

Sajira Kabupaten Lebak Provinsi Banten. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(8), 3520–3527.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i8.13340>

Santlya, I. D., Mahmudah, N., & Putri, I. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Mengatasi Dismenore Pada Mahasiswi Prodi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 123–132.

Santoso, S. (2010). *Statistik nonparametrik: konsep dan aplikasi dengan SPSS*. PT Elex Media Komputindo.

Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177-182TY-JOUR AU-Amelia, W. S. TI-Hubungan. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>

Sari, S. F., & Anissa, K. (2024). Factors Related To The Incidence Of Dysmenorrhea In Adolescent Girls At Mts Azhariah Lubuklinggau City. *Multidisciplinary Journals*, 1(4), 223–230.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37676/mj>

Sharawi, G., Yakout, M. S., & Alharbi, M. F. (2023). Prevalence, impact and self-care practice of dysmenorrhea among female university students in Saudi Arabia. *Journal of Population Therapeutics and Clinical Pharmacology*, 30(4), 573–592. <https://doi.org/10.47750/jptcp.2023.30.04.059>

Situmorang, Z. R. D., & Latifah, M. (2020). Hubungan Peran ibu Dalam Mendukung Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu*

Kesehatan, 13(2), 97–109. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.2.97>

Sopiyah, Puspitaningrum, & Damayanti. (2022). Hubungan Peran Ibu Terhadap Perilaku Penanganan Dismenorrhoe Pada Remaja Putri. *Jurnal Unimus*, 7(2), 1–4. <https://doi.org/10.26714/jk.2.1.2013>

Stanke, K. M., & Ivanec, D. (2020). Social Context Of Pain Perception: The Role Of Other People's Presence And Physical Distance. *Review of Psychology*, 17(1), 69–74.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Talib, J., Mohamad, Z., & Mamat, M. (2020). Effects Of Parenting Style On Children Development. *World Journal of Social Sciences*, 1(2), 14–35.

Tampake, R. A., Wagey, F., & Rarung, M. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Dismenorea Di SMP Pniel Manado. *E-CliniC*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.35790/eccl.v2i2.5422>

WHO. (2018). *Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents* (S. and R. H. and R. (SRH) Team (ed.)). World Health Organization. <https://www.who.int/publications-detail-redirect/guidance-on-ethical-considerations-in-planning-and-reviewing-research-studies-on-sexual-and-reproductive-health-in-adolescents>

Widarti, S., Ariningtyas, N., & Zahra, M. N. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Di SMP Negeri 2 Sewon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, V(2).

Wijayanti, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Primer Dengan

Sikap Dalam Penatalaksanaan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 58 Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 25-40TY-JOUR AU-Dewi U., A. AU-Trisetiyaning.

Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Pustaka Galeri Mandiri.

Wolla, Y. M., Ardiyani, W. M., & Perwiraningtyas, P. (2023). Hubungan Peran Ibu Terhadap Kesiapan Siswi Kelas VII Dalam Menghadapi Dismenore Primer Di SMPN Landungsari 1 Malang. *Journal Keperawatan*, 1(3), 27–38.

