

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Mayoritas mahasiswi kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2023 memiliki pengetahuan yang baik terkait *vulva hygiene*.
2. Lebih dari setengah mahasiswi kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2023 memiliki sikap positif terkait *vulva hygiene*.
3. Sebagian besar mahasiswi kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2023 memiliki tindakan terkait *vulva hygiene* yang baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan tindakan *vulva hygiene* pada mahasiswi kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2023.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan tindakan *vulva hygiene* pada mahasiswi kedokteran Universitas Andalas angkatan 2022-2023.

7.2 Saran

1. Mahasiswi diharapkan meningkatkan pemahaman terkait perbedaan antara *vulva hygiene* dan *vaginal hygiene*, hubungan anatomi vulva dengan risiko infeksi, serta aturan penggunaan produk pembersih kewanitaan yang tepat.
2. Mahasiswi diharapkan meningkatkan sikap yang mendukung penerapan *vulva hygiene* sesuai rekomendasi berbasis bukti, terutama dengan tidak menganggap penggunaan cairan pembersih kewanitaan secara rutin sebagai suatu keharusan pada kondisi tanpa keluhan.
3. Mahasiswi diharapkan meningkatkan penerapan praktik *vulva hygiene* yang masih belum optimal, seperti menggunakan air mengalir untuk membersihkan area genital, menghindari penggunaan pewangi celana dalam, mengeringkan area genital setelah BAK atau BAB, mengganti pembalut secara teratur, serta mengganti celana dalam secara rutin agar area genital tetap bersih dan kering.
4. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan pengumpulan data secara langsung (wawancara terpimpin) sehingga responden memiliki kesempatan untuk mengklarifikasi pertanyaan yang kurang dipahami dan kualitas data yang diperoleh menjadi lebih baik.