

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA An.N DENGAN *IMMUNE THROMBOCYTOPENIA PURPURA* (ITP) DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI DALAM MENGATASI KECEMASAN HOSPITALISASI DI RUANG RAWAT ANAK RSUP DR. M.DJAMIL PADANG

Penelitian Keperawatan Anak



FADIA FACHRUNNISA, S. Kep
NIM. 2541312093

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni 2026**

**Nama : Fadia Fachrunnisa, S.Kep
NIM : 2541312093**

Asuhan Keperawatan Pada An.N dengan *Immune Thrombocytopenia Purpura* (ITP) dan Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Dalam Mengatasi Kecemasan Hospitalisasi di Ruang Rawat Anak RSUP Dr.M.Djamil Padang

ABSTRAK

Anak dengan *Immune Thrombocytopenic Purpura* (ITP) berisiko mengalami perdarahan akibat destruksi trombosit autoimun, sehingga memerlukan hospitalisasi dengan tindakan invasif berulang dan pembatasan aktivitas fisik. Pada anak prasekolah, kondisi ini memicu kecemasan hospitalisasi karena keterbatasan coping dan pemikiran praoperasional yang membuat anak sulit memahami tujuan prosedur medis, sehingga jika tidak ditangani dapat memperberat persepsi nyeri dan membuat anak sulit bekerja sama selama tindakan keperawatan.. Terapi bermain mewarnai dipilih karena merupakan aktivitas motorik halus berisiko rendah yang aman dilakukan di atas tempat tidur tanpa memicu trauma fisik, berfungsi sebagai distraksi, serta sesuai tahap kognitif anak prasekolah untuk berekspresi melalui gambar. Karya ilmiah ini bertujuan mendeskripsikan asuhan keperawatan pada An. N dengan ITP serta penerapan terapi bermain mewarnai untuk mengatasi kecemasan hospitalisasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode menggunakan studi kasus dengan proses keperawatan berbasis *Evidence-Based Nursing*, *Family Centered Care*, dan Teori *Comfort* Kolcaba. Intervensi dilaksanakan tiga hari berturut-turut, 15–30 menit sehari, dengan buku gambar dan pensil warna ditinggalkan bersama pasien, serta pengukuran kecemasan menggunakan kuesiobar FIS sebelum-sesudah setiap sesi. Ditemukan tiga diagnosis: risiko perdarahan, risiko infeksi, dan ansietas. Skor FIS menurun dari 4 (cemas sedang) menjadi 2 (cemas ringan), disertai perilaku anak yang lebih tenang dan kooperatif. Terapi bermain mewarnai dapat diterapkan sebagai terapi pendamping dalam asuhan keperawatan anak prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi untuk membantu menciptakan rasa nyaman dan mengurangi kecemasan selama menjalani perawatan di rumah sakit.

Kata Kunci : *Immune Thrombocytopenia Purpura* (ITP), anak, hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain mewarnai
Daftar Pustaka : 42 (2017-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
June 2026**

**Name : Fadia Fachrunnisa, S.Kep
Student ID : 252312093**

**Nursing Care for Patient N with Immune Thrombocytopenia Purpura (ITP) and
the Application of Coloring Play Therapy in Addressing Hospitalization Anxiety
in the Pediatric Ward of RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Children with Immune Thrombocytopenic Purpura (ITP) risk bleeding from autoimmune platelet destruction, requiring hospitalization with repeated invasive procedures and restricted activity. In preschoolers, this triggers hospitalization anxiety due to limited coping and preoperational thinking, which can intensify pain perception and reduce cooperation during nursing procedures if unaddressed. Coloring play therapy was chosen as a low-risk, bed-based fine motor activity that avoids physical trauma, serves as distraction, and suits preschoolers' cognitive stage of self-expression through drawing. This paper describes the nursing care of An. N with ITP and the application of coloring play therapy to address hospitalization anxiety in the pediatric ward of RSUP Dr. M. Djamil Padang. A case study method was used, based on the nursing process and grounded in Evidence-Based Nursing, Family Centered Care, and Kolcaba's Comfort Theory. The intervention ran three consecutive days, 15–30 minutes daily, with a coloring book and colored pencils left with the patient; anxiety was measured using the FIS before and after each session. Three nursing diagnoses emerged: risk for bleeding, risk for infection, and anxiety. The FIS score dropped from 4 (moderate) to 2 (mild), with the child appearing calmer and more cooperative. Coloring play therapy may be incorporated as an adjunctive therapy into nursing care for preschool children experiencing hospitalization-related anxiety to promote comfort and reduce anxiety during their hospital stay..

**Keywords : Immune Thrombocytopenia Purpura (ITP), children, hospitalization,
anxiety, coloring play therapy
References :42 (2017-2026)**