

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK MEMPERBAIKI
STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU TULIP 2
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI, S.Kep

NIM. 2541312067

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK MEMPERBAIKI
STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU TULIP 2
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK MEMPERBAIKI
STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU TULIP 2
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Gawat Darurat



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

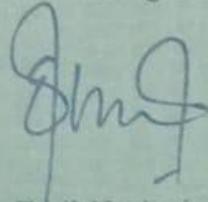
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK MEMPERBAIKI
STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU TULIP 2
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI, S.Kep
NIM. 2541312067**

Karya Ilmiah Akhir Telah Disetujui
Tanggal 17 Juni 2026

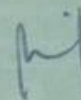
Oleh

Pembimbing Utama



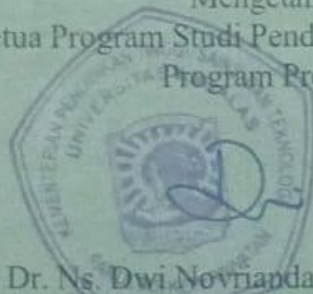
Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N
NIP. 197808172001122001

Pembimbing Pendamping



Dr. dr. Susmiati, M.Biomed
NIP. 197205192003122001

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

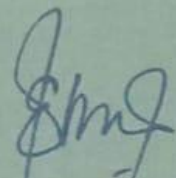
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DENGAN PENERAPAN FOOT MASSAGE UNTUK MEMPERBAIKI
STATUS HEMODINAMIK DI RUANG ICU TULIP 2
RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

**MAGISTILIA ALIFA MAHMUDI, S.Kep
NIM. 2541312067**

Karya Ilmiah Akhir Telah Diuji dan dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 17 Juni 2026

Panitia Penguji,

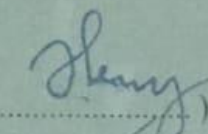
Ketua: Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N


(.....)

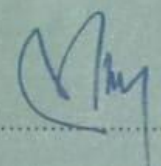
Anggota: 1. Dr. dr. Susmiati, M.Biomed


(.....)

2. Ns. Leni Merdawati, M.Kep. Ph.D


(.....)

3. Prof. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed


(.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan nikmat-Nya yang selalu diberikan kepada semua makhluk ciptaan-Nya. Dengan berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Hemoragik Dengan Penerapan Foot Massage Untuk Memperbaiki Status Hemodinamik Di Ruang ICU Tulip 2 RSUP Dr.M. Djamil Padang”.

Terima kasih sebesar-besarnya peneliti ucapkan kepada Ibu Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., M.N selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. dr. Susmiati, M.Biomed selaku pembimbing pendamping, yang penuh kesabaran dalam membimbing peneliti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ibu Ns. Wedya Wahyu, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberi banyak motivasi, nasehat, dan bimbingan selama masa perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Ibu Prof. Dr. Emil Huriani, S.Kp., MN dan Ibu Dr. dr. Susmiati, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka saran dan kritik yang mendukung dari semua pihak sangat diharapkan demi menyempurnakannya. Besar harapan peneliti karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Padang, 17 Juni 2026

Peneliti

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2026

Nama : Magistilia Alifa Mahmudi, S.Kep

NIM : 2541312067

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Penerapan Foot
Massage Untuk Memperbaiki Status Hemodinamik Di Ruang Icu Tulip 2

RSUP. Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Status hemodinamik pada pasien stroke hemoragik sering mengalami ketidakstabilan akibat perdarahan intrakranial yang dapat meningkatkan tekanan intrakranial, mengganggu perfusi serebral, serta memengaruhi fungsi sistem saraf otonom. Dalam penelitian ini, *foot massage* digunakan sebagai intervensi keperawatan untuk membantu memperbaiki status hemodinamik pada pasien stroke hemoragik. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan penerapan *foot massage* terhadap status hemodinamik di ruang ICU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Tn. Z (42 tahun) dengan diagnosis medis hemiparese dextra *e.c.* Intraventricular Hemorrhage (IVH) dextra et sinistra, Subarachnoid Hemorrhage (SAH) sinistra, suspek aneurisma arteri basilaris, dan *acute respiratory failure*. Hasil pengkajian menunjukkan adanya sekret pada jalan napas, bunyi napas ronki, pH 7,34, PCO₂ 57 mmHg, hemiparese ekstremitas kanan, akral dingin, CRT > 3 detik, serta ketidakstabilan status hemodinamik. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan meliputi bersihan jalan napas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, penurunan kapasitas adaptif intrakranial, dan perfusi perifer tidak efektif. Implementasi *Evidence-Based Nursing* berupa *foot massage* dilakukan selama 30 menit pada kedua kaki selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan status hemodinamik yang ditandai dengan tekanan darah 118/73 mmHg, frekuensi nadi 89 kali/menit, *mean arterial pressure* (MAP) 88 mmHg, frekuensi napas 22 kali/menit, saturasi oksigen 100%, serta berkurangnya kekakuan pada kedua tungkai pasien. Penerapan *foot massage* dapat membantu meningkatkan sirkulasi perifer dan mempertahankan stabilitas hemodinamik pada pasien stroke hemoragik di ruang ICU.

Kata Kunci : Foot Massage, stroke hemoragik, status hemodinamik

Daftar Pustaka: 67 (2017-2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2026

Name : Magistilia Alifa Mahmudi, S.Kep

NIM : 2541312067

Nursing Care for a Hemorrhagic Stroke Patient Through the Application of Foot Massage to Improve Hemodynamic Status in the Tulip 2 ICU of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang

ABSTRACT

Hemodynamic status in patients with hemorrhagic stroke is often unstable due to intracranial bleeding, which can increase intracranial pressure, impair cerebral perfusion, and affect autonomic nervous system function. In this study, foot massage was used as a nursing intervention to help improve hemodynamic status in a patient with hemorrhagic stroke. This case study aimed to describe nursing care for a hemorrhagic stroke patient through the application of foot massage to improve hemodynamic status in the ICU of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The study employed a case study design involving Mr. Z (42 years old) with a medical diagnosis of right hemiparesis secondary to bilateral Intraventricular Hemorrhage (IVH), left Subarachnoid Hemorrhage (SAH), suspected basilar artery aneurysm, and acute respiratory failure. Assessment findings revealed airway secretions, rhonchi breath sounds, pH 7.34, PCO₂ 57 mmHg, right-sided hemiparesis, cold extremities, capillary refill time (CRT) > 3 seconds, and unstable hemodynamic status. The nursing diagnoses established were ineffective airway clearance, impaired gas exchange, decreased intracranial adaptive capacity, and ineffective peripheral tissue perfusion. An Evidence-Based Nursing intervention in the form of foot massage was administered for 30 minutes on both feet for three consecutive days. Evaluation results demonstrated an improvement in hemodynamic status, as evidenced by blood pressure of 118/73 mmHg, pulse rate of 89 beats/minute, mean arterial pressure (MAP) of 88 mmHg, respiratory rate of 22 breaths/minute, oxygen saturation of 100%, and reduced stiffness in both lower extremities. The application of foot massage may help improve peripheral circulation and maintain hemodynamic stability in patients with hemorrhagic stroke in the ICU setting.

Keywords: Foot Massage, Hemorrhagic Stroke, Hemodynamic Status

References: 63 (2017–2025)