

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
MODALITAS SENAM AEROBIK
DI RSJ PROF HB SAANIN
PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa



**RIVANY MARSYANDA PUTRI
NIM. 2541312003**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI, 2026

NAMA : Rivany Marsyanda Putri
NIM : 2541312003

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN
DENGAN PENERAPAN TERAPI MODALITAS SENAM AEROBIK
DI RSJ PROF HB SAANIN PADANG

ABSTRAK

Gangguan persepsi sensori berupa halusinasi sering ditemukan pada pasien dengan gangguan jiwa, terutama skizofrenia, dan masih menjadi masalah kesehatan mental yang signifikan di berbagai negara di dunia. Hal ini menunjukkan bahwa gangguan halusinasi masih menjadi masalah yang memerlukan penanganan komprehensif. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan serta penerapan terapi modalitas senam aerobik pada pasien halusinasi pendengaran di RSJ Prof. HB Saanin Padang dengan evaluasi menggunakan *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS). Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Intervensi yang diberikan berupa standar asuhan keperawatan jiwa dan terapi senam aerobik selama 11 hari dengan durasi 15 menit. Hasil menunjukkan penurunan skor AHRS dari 29 (kategori berat) menjadi 27 (kategori berat) setelah pemberian strategi pelaksanaan (SP) halusinasi, lalu kembali menurun menjadi 16 (kategori sedang) setelah terapi senam aerobik, selain itu juga disertai penurunan frekuensi dan intensitas halusinasi serta peningkatan kemampuan pasien dalam mengontrol gejala. Kesimpulannya, terapi senam aerobik efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengurangi tanda dan gejala halusinasi pendengaran serta menunjang asuhan keperawatan jiwa yang komprehensif. Terapi senam aerobik sebaiknya dilakukan secara rutin dengan durasi yang cukup, serta didukung oleh edukasi kepada keluarga dan kepatuhan pasien dalam minum obat.

Kata kunci : Halusinasi pendengaran, Terapi senam aerobik, Asuhan keperawatan jiwa, *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS)

Daftar Pustaka : 63 (2011 – 2026)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE, 2026

NAME : Rivany Marsyanda Putri
NIM : 2541312003

*NURSING CARE FOR AUDITORY HALLUCINATION PATIENTS WITH THE
APPLICATION OF AEROBIC GYMNASTICS MODALITY THERAPY AT PROF.
HB SAANIN PADANG HOSPITAL*

ABSTRACT

Sensory perception disorders in the form of hallucinations are often found in patients with mental disorders, especially schizophrenia, and are still a significant mental health problem in various countries around the world. This suggests that hallucinogenic disorders are still a problem that requires comprehensive treatment. This case study aims to describe nursing care and the application of aerobic exercise modality therapy in patients with auditory hallucinations at RSJ Prof. HB Saanin Padang with evaluation using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS). The method used is a case study with a nursing process approach. The interventions provided were in the form of standard psychiatric nursing care and aerobic exercise therapy for 11 days with a duration of 15 minutes. The results showed a decrease in the AHRS score from 29 (severe category) to 27 (severe category) after the administration of the hallucination implementation strategy (SP), then decreased again to 16 (moderate category) after aerobic gymnastics therapy, in addition to a decrease in the frequency and intensity of hallucinations as well as an increase in the patient's ability to control symptoms. In conclusion, aerobic exercise therapy is effective as a nonpharmacological intervention in reducing signs and symptoms of auditory hallucinations and supporting comprehensive psychiatric nursing care. Aerobic exercise therapy should be carried out regularly for a sufficient duration, and supported by education to the family and patient compliance in taking medication.

Keywords: *Auditory hallucinations, Aerobic gymnastics therapy, Psychiatric nursing nursing, Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS)*

Bibliography : *63 (2011 – 2026)*